

Malnutrição e Fatores Sociais em Crianças no Município de Benguela- Angola

Isabel Catraio ⁽¹⁾, Ana Maria Pereira ⁽²⁾, Gorete Baptista ⁽³⁾

(1) Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela-ISPJPB isabeltalina24@hotmail.com

(2) Instituto Politécnico de Bragança. Campus de Santa Apolónia 5300-253 Bragança Portugal, Centro de Investigação de Montanha – CIMO. Campus de Santa Apolónia 5300-253 Bragança Portugal amgpereira@ipb.pt

(3) Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela-ISPJPB maria.baptista@unipiaget-angola.org

Introdução

A malnutrição é considerada um problema de Saúde Pública, estimando-se que 45% das mortes de crianças com menos de cinco anos estejam ligadas a uma alimentação desequilibrada^(1,2). Sendo a desnutrição infantil um problema multifatorial, particularmente o nível socioeconómico, o acesso aos serviços de saúde, entre outros fatores, têm sido estudados como fatores associados à morbi-mortalidade e à malnutrição infantil⁽³⁾.

Objetivos

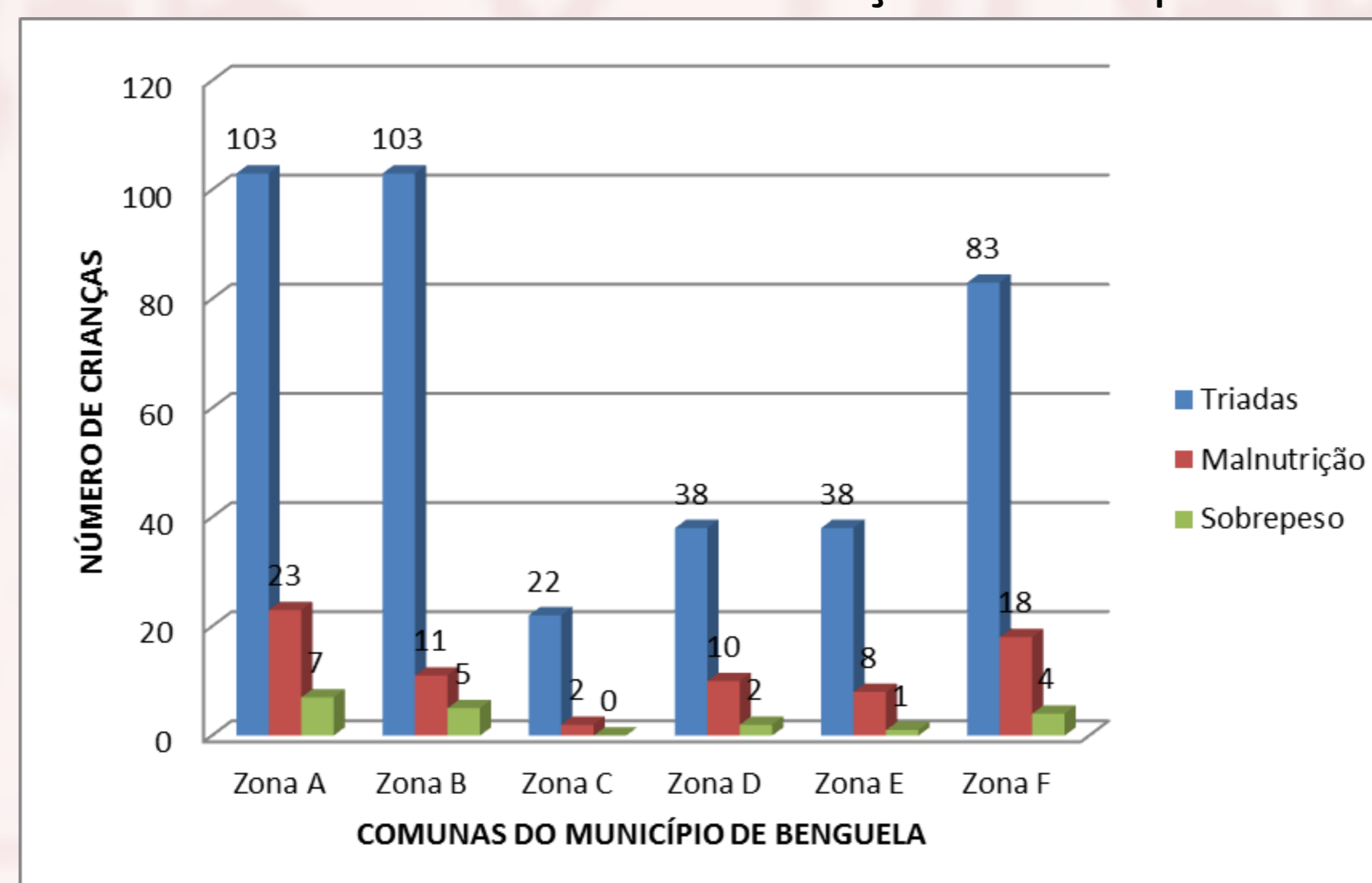
Identificar os casos de malnutrição e fatores sociais associados em crianças menores de 5 anos no Município de Benguela.

Material e Métodos

Estudo de abordagem quantitativa, transversal. A pesquisa foi efetuada nas seis comunas do Município de Benguela. A amostragem foi aleatória, por conglomerado, obtendo-se uma amostra de 387 crianças menores de cinco anos. Foi aplicado um questionário que incluía questões ambientais e sociodemográficas. Na avaliação do estado nutricional utilizaram-se os indicadores peso/altura e altura/idade⁽⁴⁾.

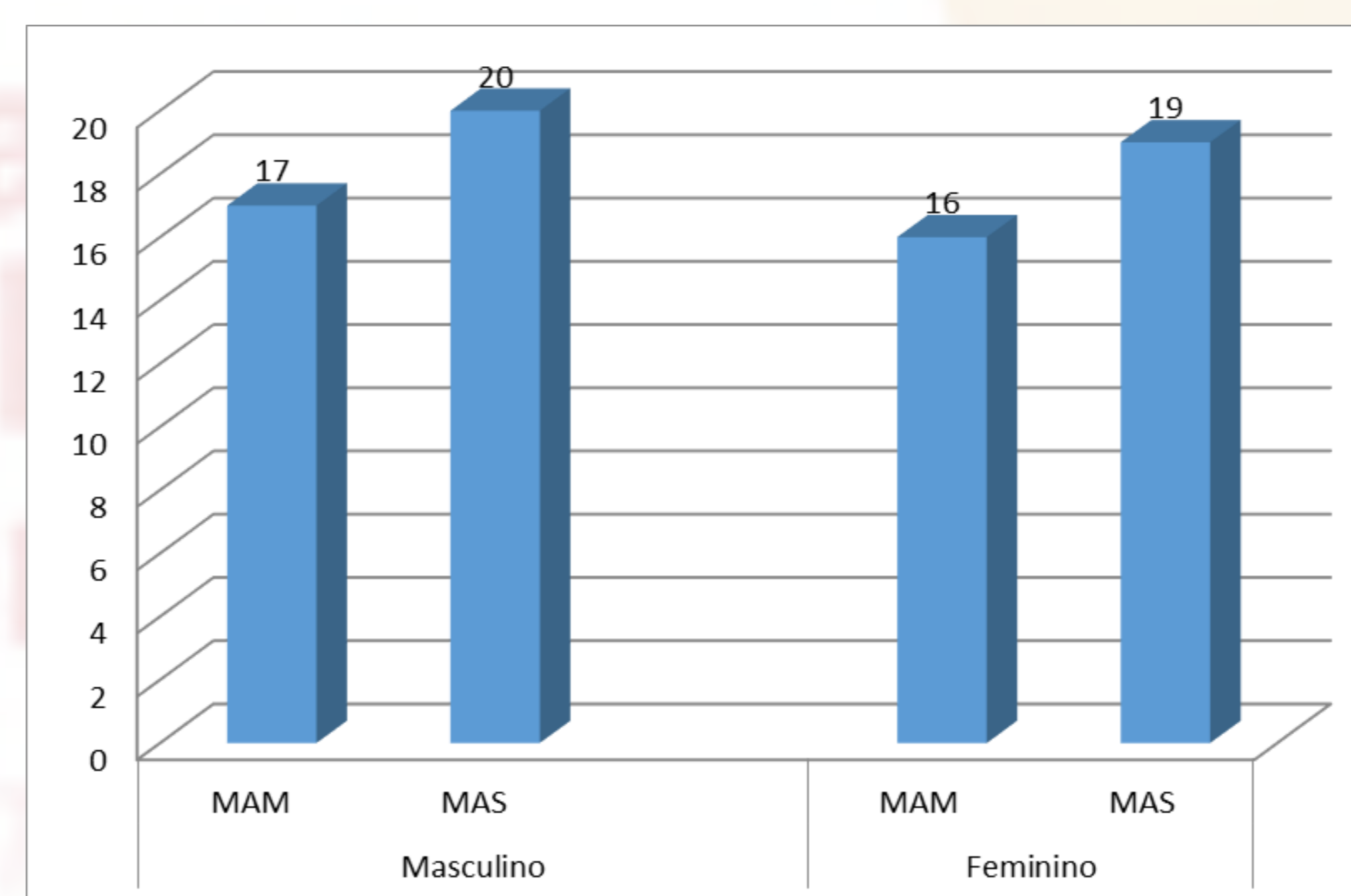
Resultados

Gráfico 1: Casos de Malnutrição e Sobrepeso



296 crianças eutróficas (76,5%)
19 crianças com sobrepeso (4,9%)
72 crianças com malnutrição (18,6%)

Gráfico 2: Distribuição dos casos de acordo com a classificação dos casos de Malnutrição e sexo



45,8% foram classificados como Malnutrição Aguda Moderada (MAM) e 54,2% como Malnutrição Aguda Severa (MAS)

Tabela 1: Distribuição das crianças com Malnutrição, de acordo com as variáveis ambientais

Variáveis ambientais	Respostas	N	%
Condições de moradia	Boas	22	30,6
	Precárias	50	69,4
Total		72	100
Disponibilidade de água canalizada	Possui	21	29,2
	Não possui	51	70,8
Total		72	100

Tabela 2- Associações entre a Malnutrição e fatores sociais

Coeficiente de Spearman		Malnutrição	Condições de moradia das crianças	Renda familiar
Malnutrição	Correlações de coeficiente	1.000	-.875**	-.971**
	Sig. (2 extremidades)	.000	.000	.000
	N	72	72	72

Discussão e Conclusão

A malnutrição infantil constitui um problema de saúde pública no Município de Benguela⁽⁵⁾. É impreterível intervir sobre os determinantes do estilo de vida, nomeadamente a alimentação, permitindo obter ganhos, em termos de redução da prevalência da malnutrição e dos custos associados. Os profissionais da saúde devem estar atentos às oportunidades para avaliação do estado nutricional e contribuir para adopção de estratégias de intervenção que assegurem o crescimento e desenvolvimento adequado das crianças.

Referências

- [1] WHO. World Health Organization. Who estimates of the global burden of foodborne diseases: foodborne disease burden epidemiology reference group 2007-2015. Geneva, Organização Mundial da Saúde, 2015. Available from : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/199350/9789241565165_eng.pdf;jsessionid=17DDCD7595701C15436D0C3671098F48?sequence=1
- [2] Black, RE., Victora, CG., Walker SP., Bhutta, ZA., Christian, P., De Onis, M., ... Uauy R. Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries. The Lancet. Reino Unido. 2013; 382(9890) 427-451.
- [3] Swinburn, B.A., Kraak, V.I.; Allender, S., Atkins, V.J., Baker, P.I.; Bogard, J.R., ... Dietz, W.H. The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: The Lancet Commission Report., 2019. Available from : [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8).
- [4] World Health Organization. Growth reference data for 0-10 years. 2007. Available from: http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/index.html.
- [5] Integrated Food Security Phase Classification. Relatório da Avaliação da Situação de Segurança Alimentar e Nutricional. República de Moçambique. Ministério da Agricultura e Segurança Alimentar. Maputo - Moçambique, 2018.