



[Página inicial](#) » Insetos à mesa? Explorando as barreiras à entomofagia

Insetos à mesa? Explorando as barreiras à entomofagia

Ceres Grehs Beck (IFPB), Adriana de Fatima Valente Bastos (IFPE), Oliva M. D. Martins (CITeD-IPB)

O crescimento populacional e a insustentabilidade da produção alimentar convencional aumentam a urgência por alternativas viáveis. Este estudo reúne resultados de um projeto internacional sobre entomofagia em países com baixa tradição no consumo de insetos (Brasil, Portugal, Sérvia e Romênia), analisando a intenção de consumo com base na percepção sensorial, crenças individuais e sociais. Embora os benefícios ambientais e nutricionais sejam reconhecidos, barreiras como nojo, neofobia e repulsa dificultam a adesão. A aprovação é maior quando os insetos estão “escondidos” em alimentos familiares, como pães e barras de proteína, revelando a importância da percepção sensorial dos consumidores. O estudo reforça que somente argumentos racionais não são suficientes e recomenda estratégias de marketing social e promoção da experimentação para melhorar a aceitação e incentivar a mudança cultural.

Desenvolvido por [Síntese Eventos](#)