

# Escala de NEWSQOL, um instrumento específico para avaliar a Qualidade de Vida do doente vitima de A.V.C.

Gomes, Maria José<sup>1</sup>; Diz, Elisabete de Fátima Dinis<sup>2</sup>

Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde. Doutoranda em Sociologia no Instituto Ciências Sociais da Universidade do Minho, [mgomes16mgomes@gmail.com](mailto:mgomes16mgomes@gmail.com); [mgomes@ipb.pt](mailto:mgomes@ipb.pt).

<sup>2</sup> Enfermeira no Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital dos Capuchos – Pós Licenciada em Enfermagem de Reabilitação, [dizelisabete@gmail.com](mailto:dizelisabete@gmail.com)



## Objetivo

Caracterizar sob o ponto de vista sócio-demográfico e da qualidade de vida, um grupo de doentes com sequelas neurológicas resultantes de acidente vascular cerebral referenciados pelo Centro de Saúde de Alfandega da Fé

## Resultados

## Material

### Descrição

Foram definidos como critérios de inclusão no estudo, terem tido o primeiro AVC há pelo menos 2 anos e não estarem institucionalizados. Os 50 doentes que reuniram os critérios de inclusão foram extraídos de uma lista fornecida pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé, onde constavam todos os doentes com o diagnóstico de AVC

### Material

Foi aplicado um formulário com um conjunto de questões para a caracterização sócio demográfica e a escala de NEWSQOL (Newcastle Stroke-specific Quality of Life Measure de Buck et al. 2004) para avaliar a qualidade de vida. A aplicação do formulário foi efectuada na residência do doente ou cuidador após marcação prévia do encontro.

### Distribuição da Idade (em anos) dos doentes que sofreram AVC

	média	(dp)	min	P25	Mediana	P75	Max
Idade	69	(11)	41	64	72	77	88

### O AVC provocou alguma alteração na sua situação profissional?

	%
Sim	42,0
Não	58,0
<b>Se sim quais: (N=21)</b>	
Mudança de emprego	4,8
Invalidez	33,3
Reforma antecipada	42,9
Baixa por doença	14,2
Invalidez e reforma antecipada	4,8

### O AVC provocou alguma alteração da sua situação financeira?

	%
Sim	46
Não	54
<b>Rendimento mensal do agregado familiar</b>	
Menos de 500	38
Entre 500 e 999	24
Entre 1000 e 1499	14
Mais de 1500	24

### Valores de Alpha de Cronbach dos domínios da escala NEWSQOL

Domínios	Nº Casos	Valor de Alpha de Cronbach	Nº Itens
Mobilidade	44	0.91	9
Capacidade para fazer	50	0.91	8
Dores	50	0.65	3
Vista	50	0.58	2
Cognição	50	0.92	5
Comunicação	50	0.86	4
Sentimentos	50	0.94	6
Relações interpessoais	50	0.81	6
Emoções	50	0.63	4
Sono	50	0.91	6
Fadiga	50	0.64	3

## Conclusões

A amostra de 50 doentes apresenta uma distribuição relativamente homogénea entre sexos e com idades a variar entre os 41 e 88 anos. Possuem o 1º ciclo do ensino básico 84,0% dos doentes em estudo. A ocorrência do AVC provocou alterações na vida profissional a 42,0%, dos quais 42,9% tiveram de pedir a reforma antecipada e 33,3% referiram invalidez. A situação financeira sofreu alterações em 46,0% dos doentes. Referem auferir um rendimento “Menos de 500 euros” 38,0%. Na escala de NEWSQOL, os domínios “Sentimentos” e “Sono” apresentam correlação estatisticamente significativa com todos os outros domínios.

Sexo	%
Feminino	44,0
Masculino	56,0

Qual é o seu nível de escolaridade ou diploma mais elevado obtido?	%
1º ciclo (até ao 4º ano)	84,0
2º ciclo (até ao 9º ano)	4,0
3º ciclo (até ao 12º ano)	2,0
Diploma de estudos secundários	4,0
Ensino superior	6,0

		Mobilidade	Capacidade para fazer	Dores	Vista	Cognição	Comunicação	Sentimentos	Relações interpessoais	Emoção	Sono	Fadiga
Mobilidade	Pearson Correlation		,795**	,628**	,129	,293	,206	,747**	,331*	,278	,435**	,296
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,403	,054	,180	,000	,028	,067	,003	,051
	N	44	31	44	44	44	44	44	44	44	44	44
Capacidade para fazer	Pearson Correlation	,795**		,495**	,267	,455**	,463**	,733**	,358*	,464**	,475**	,298*
	Sig. (2-tailed)	,000		,002	,061	,001	,001	,000	,011	,001	,000	,036
	N	44	37	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Dores	Pearson Correlation	,628**	,495**		,319	,474**	,403	,678**	,471**	,579**	,645**	,535**
	Sig. (2-tailed)	,000	,002		,054	,003	,013	,000	,003	,000	,000	,001
	N	31	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Vista	Pearson Correlation	,129	,267	,319		,288*	,455**	,293*	,119	,264	,317*	,176
	Sig. (2-tailed)	,403	,061	,054		,042	,001	,039	,411	,063	,025	,222
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Cognição	Pearson Correlation	,293	,455**	,474**	,288*		,454**	,650**	,316*	,409**	,626**	,528**
	Sig. (2-tailed)	,054	,001	,003	,042		,001	,000	,026	,003	,000	,000
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Comunicação	Pearson Correlation	,206	,463**	,403	,455**	,454**		,579**	,516**	,342*	,546**	,336*
	Sig. (2-tailed)	,180	,001	,013	,001	,001		,000	,000	,015	,000	,017
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Sentimentos	Pearson Correlation	,747**	,733**	,678**	,293*	,650**	,579**		,560**	,505**	,607**	,528**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,039	,000	,000		,000	,000	,000	,000
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Relações interpessoais	Pearson Correlation	,331*	,358*	,471**	,119	,316*	,516**	,560**		,465**	,526**	,503**
	Sig. (2-tailed)	,028	,011	,003	,411	,026	,000	,000		,001	,000	,000
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Emoção	Pearson Correlation	,278	,464**	,579**	,264	,409**	,342*	,505**	,465**		,623**	,562**
	Sig. (2-tailed)	,067	,001	,000	,063	,003	,015	,000	,001		,000	,000
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Sono	Pearson Correlation	,435**	,475**	,645**	,317*	,626**	,546**	,607**	,526**	,623**		,766**
	Sig. (2-tailed)	,003	,000	,000	,025	,000	,000	,000	,000	,000		,000
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50
Fadiga	Pearson Correlation	,296	,298*	,535**	,176	,528**	,336*	,528**	,503**	,562**	,766**	
	Sig. (2-tailed)	,051	,036	,001	,222	,000	,017	,000	,000	,000	,000	
	N	44	50	37	50	50	50	50	50	50	50	50

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Bibliografia:

BUCK, D.; JACOBY, A.; MASSEY, A.; STEEN, N.; SHARMA, A.; FORD, GA. (2004) Development and validation of NEWSQOL, the Newcastle Stroke-Specific Quality of Life Measure. *Cerebrovascular Disease* 17: 143-152.