

Escala de NEWSQOL, um instrumento específico para avaliar a Qualidade de Vida do doente vitima de A.V.C.



Gomes, Maria José ¹ ; Diz, Elisabete de Fátima Dinis ²

¹ Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde. Doutoranda em Sociologia no Instituto Ciências Sociais da Universidade do Minho, mgomes16mgomes@gmail.com
² Enfermeira no Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital dos Capuchos - Pós Licenciada em Enfermagem de Reabilitação, e.diz@iol.pt.

Palavras-chave

Qualidade de vida; AVC; Escala de NEWSQOL

Objetivo

Caracterizar sob o ponto de vista sócio - demográfico e da qualidade de vida, um grupo de doentes com sequelas neurológicas resultantes de acidente vascular cerebral referenciados pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé

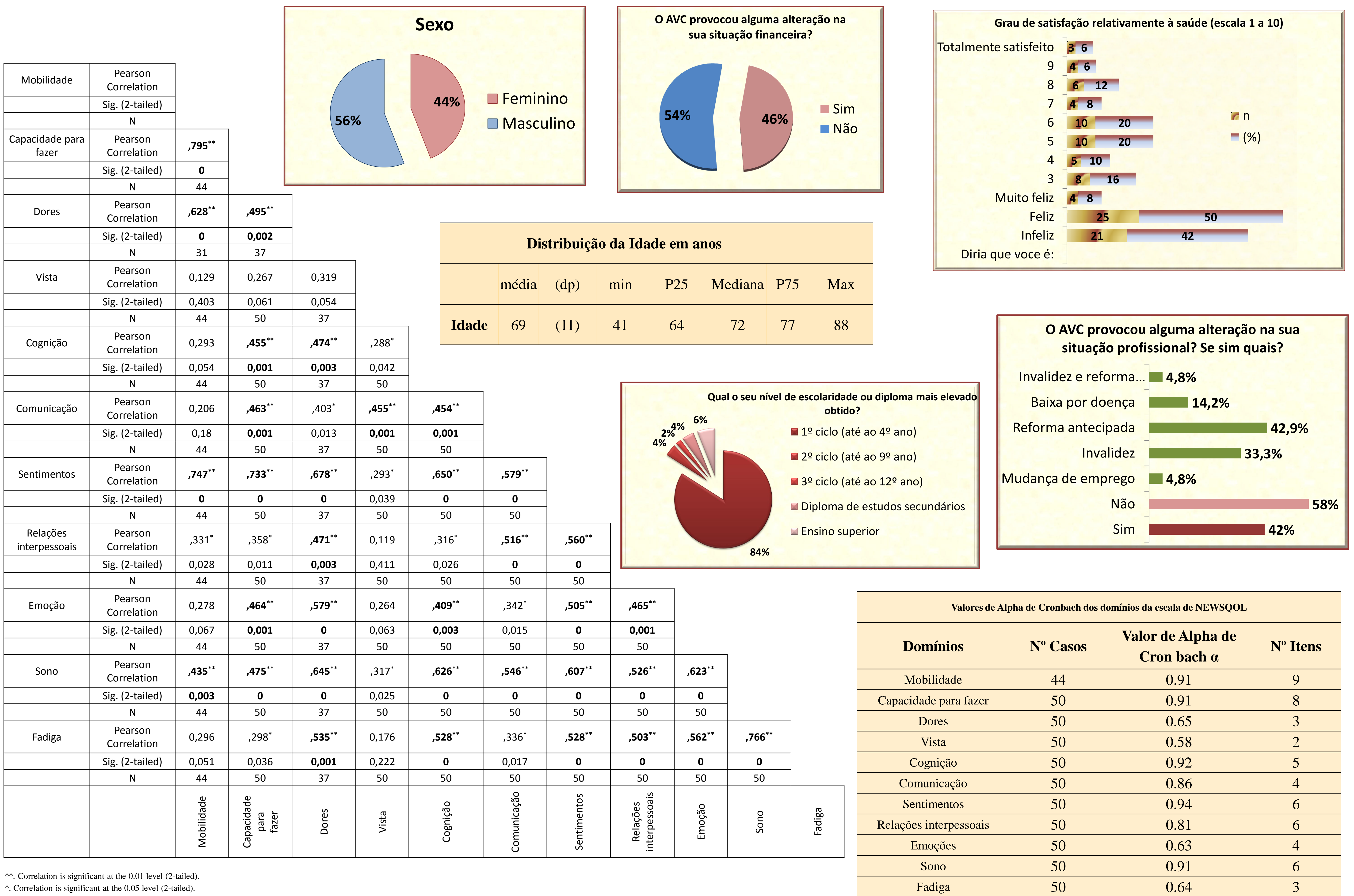
Descrição

Os 50 doentes que reuniram os critérios de inclusão, ou seja, terem tido o primeiro AVC há pelo menos 2 anos e não estarem institucionalizados, foram extraídos de uma lista fornecida pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé, onde constavam todos os doentes com o diagnóstico de AVC.

Material

Foi aplicado um formulário com um conjunto de questões para a caracterização sócio demográfica e a escala de NEWSQOL (Newcastle Stroke-specific Quality of Life Measure de Buck et al. 2004) para avaliar a qualidade de vida. A aplicação do formulário foi efectuada na residência do doente.

Resultados



** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Conclusões

A amostra de 50 doentes apresenta uma distribuição relativamente homogénea entre sexos e com idades a variar entre os 41 e 88 anos. Possuem o 1º ciclo do ensino básico 84,0% dos doentes em estudo. A ocorrência do AVC provocou alterações na vida profissional a 42,0%, dos quais 42,9% tiveram de pedir a reforma antecipada e 33,3% referiram invalidez. A situação financeira sofreu alterações em 46,0% dos doentes. Referem auferir um rendimento "Menos de 500 euros" 38,0%. Na escala de NEWSQOL, os domínios "Sentimentos" e "Sono" apresentam correlação estatisticamente significativa com todos os outros domínios. Manifestam-se insatisfeitos com a sua saúde 26,0% dos doentes. Do total da amostra, 58,0% consideram-se felizes ou muito felizes.

Bibliografia

BUCK, D.; Jacoby, A.; Massey, A.; Steen, N.; Sharma, A.; Ford, GA. (2004) Development and validation of NEWSQOL, the Newcastle Stroke-Specific Quality of Life Measure. *Cerebrovascular Disease* 17 : 143-152