

## TEMPO É VIDA: VIA VERDE NO AVC

**Leonel Preto<sup>1</sup>; Ilda Barreira<sup>2</sup>; Andreia Graça<sup>2</sup>**

1- Instituto Politécnico de Bragança; 2- Centro Hospitalar do Nordeste

### Resumo:

Define-se Via Verde como uma estratégia organizada para a abordagem de situações clínicas complexas. A Via Verde do AVC entrou pela primeira vez em funcionamento no nosso país na Região Norte em Novembro de 2005 e veio contribuir para a identificação e tratamento mais eficaz em um período de tempo curto.

O factor tempo, entre o início de sintomas e o diagnóstico/tratamento é importante para a redução da mortalidade e morbilidade das populações.

O aumento do internamento hospitalar através das VV de AVC é uma das metas consideradas prioritárias para as Doenças Cardiovasculares no Plano Nacional de Saúde.

A importância da identificação precoce dos sintomas é fundamental para a abordagem, encaminhamento e tratamento do doente com AVC, nas fases pré, intra e inter-hospitalar.

O sucesso de todo o percurso desde os sintomas até ao tratamento, depende não só do accionar do sistema de emergência do 112, como também o diagnóstico ou suspeita, feita na fase pré-hospitalar e no encaminhamento para os hospitais. Desta forma será feita o diagnóstico de AVC isquémico.

Todo este processo, deve ser feito de uma forma rápida e adequada, contribuindo para aumentar a acessibilidade dos doentes à “trombólise” diminuição do tempo de internamento, diminuição dos custos hospitalares e reduzir a mortalidade e morbilidade das populações.

### Referências:

Bevan, H., Sharma, K., & Bradley, W. (1990). Stroke in young adults. *Stroke*, 21, 382-386.

Black, J., Jacobs., & Esther, M. (1996). *Enfermagem Médico- Cirúrgica -Uma abordagem psicofisiológica*. Rio de Janeiro: Guanabara.

### Porta-voz do grupo:

Leonel Preto: [leonelpreto@ipb.pt](mailto:leonelpreto@ipb.pt)