

# Emotional Intelligence

Education, Inclusion,  
Development



# Inteligência Emocional

Educação, Inclusão,  
Desenvolvimento

Fevereiro 2019 February 21-23 · Bragança · Portugal

1st International Congress · 3rd International Seminar  
I Congresso Internacional · III Seminário Internacional

**Book of Abstracts**

**Livro de Resumos**

**Emotional  
Intelligence**

Education, Inclusion,  
Development



**Inteligência  
Emocional**

Educação, Inclusão,  
Desenvolvimento

Fevereiro 2019 February 21-23 · Bragança · Portugal

1st International Congress  
3rd International Seminar

I Congresso Internacional  
III Seminário Internacional

**Título:** I Congresso Internacional em Inteligência Emocional  
III Seminário Internacional em Inteligência Emocional

Book of Abstracts  
Livro de Resumos

**Editores:** Maria Augusta Romão da Veiga Branco – Instituto Politécnico de Bragança  
Clarisse Pais – Instituto Politécnico de Bragança

**Design:** Serviços de Imagem do IPB

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança  
Campus de Santa Apolónia – 5300-253 Bragança – Portugal  
Data de edição: fevereiro de 2019

**ISBN:** 978-972-745-255-2

**Handle:** <http://hdl.handle.net/10198/18553>

# Afetivo-sexualidade e compulsão alimentar: qual a relação?

## Affective-sexuality and eating compulsion: what is the relationship?

Filomena Pereira  
Universidade do Porto, Portugal

Ricardo de Castro  
Maria Augusta Veiga-Branco  
Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

A bibliografia vem apresentando relação entre a Satisfação e a Compulsão Alimentar (CAP): pacientes com CAP revelam fenómenos que aqui serão estudados: primeiro, o ato de comer para eles, passa a substituir o prazer sexual, servindo para esconder desejos sexuais e escapar ao sexo, segundo expressam uma redução do interesse sexual e também menor qualidade de vida sexual. O presente estudo tem como objetivo conhecer se existe correlação estatisticamente significativa ou não entre a satisfação sexual, CAP, percepção do orgasmo e a importância atribuída às relações sexuais. Este é um estudo exploratório de carácter quantitativo envolvendo uma amostra de 218 pacientes de ambos os géneros (68,3% mulheres e 31,7% homens) com idade compreendidas 18 e 65 anos, com diferentes categorias de Compulsão Alimentar Periódica (CAP). Os dados foram recolhidos em vários hospitais do centro e norte do país. As ferramentas de coleta de dados foram o Índice de Satisfação Sexual (ISS) e a Escala de Compulsão Alimentar. O Índice de Satisfação Sexual (ISS) além de estabelecer uma correlação positiva e significativa com a CAP ( $p,205$ ;  $\alpha,000$ ), estabelece correlações negativas fracas e moderadas, mas estatisticamente significativas, com a Importância atribuída às relações sexuais ( $p -,233^{**}$ ;  $\alpha,000$ ) e com a Percepção de orgasmo durante as relações sexuais ( $p -,482^{**}$ ;  $\alpha,000$ ). Verifica-se que quanto maior for o nível de CAP menor é a Importância atribuída às relações sexuais ( $p -,185^{*}$ ;  $\alpha,001$ ) e menor se revela a Percepção de orgasmo durante as relações sexuais ( $p -,296^{**}$ ;  $\alpha,000$ ). Também se verifica que existe uma correlação moderada, mas altamente significativa entre o facto de se considerarem as relações Sexuais importantes na Vida e o facto de se atingir o orgasmo durante as relações sexuais ( $p .378^{**}$ ;  $\alpha,000$ ). Conclui-se que quanto maior for o índice de insatisfação sexual, menor é a importância atribuída pela amostra a estas duas percepções da sua vida sexual; quanto maior for o nível de CAP menor é a importância atribuída às relações sexuais e menor a percepção do orgasmo. A pertinência da Educação alimentar, é prevalente ao longo do ciclo vital.

**Palavras-chave:** afetivo sexualidade, CAP, relações sexuais, compulsão alimentar.

## Abstract

The bibliography is presenting a relationship between the Satisfaction and the Food Compulsion (BED): patients with BED reveal phenomena that here will be studied: first, of eating for them, the act starts to substitute the sexual pleasure, serving to hide sexual wishes and to escape to the sex, as they express a reduction of the sexual interest and also less quality of sex life. So, the objective of this study is to know if there is statistically significant correlation or not between the sexual satisfaction, BED, perception of the orgasm and the importance attributed to the sexual relations. It was carried an exploratory study of quantitative character involving a sample of 218 patients of both types (68,3 % women and 31,7 % men) with age understood 18 and 65 years, with different categories of Binge Eating Disorder (BED). The data were gathered in several hospitals of the centre and north of the country. The tools of collection of data were the Rate of Sexual Satisfaction (RSS) and the Scale of Compulsion Food. The Index of Sexual Satisfaction (ISS) besides establishing a positive and significant correlation with to BED ( $\rho$ , 205;  $\alpha$ , 000), it establishes weak and moderate, but statistically significant negative correlations, with the Importance attributed to the sexual relations ( $\rho$  - 233 \*\*;  $\alpha$ , 000) and with the orgasm perception during the sexual relations ( $\rho$  - 482 \*\*;  $\alpha$ , 000). We verify that the bigger the BED least the Importance attributed to the sexual relations ( $\rho$  - 185 \*;  $\alpha$ , 001) and smaller is the orgasm perception during the sexual relations ( $\rho$  - 296 \*\*;  $\alpha$ , 000). It's also verifiable that there is a moderate, but highly significant correlation between the fact of considering the importance of Sexual relations in Life and the fact of reaching the orgasm during the sexual relations ( $\rho$  .378\*\*;  $\alpha$  ,000). We can conclude that the bigger the rate of sexual dissatisfaction is, the smaller is the importance attributed by the sample to these two perceptions of his sex life; the bigger the level of BED the lower is the importance attributed to the sexual relations and the perception of the orgasm. The relevance of the food Education, it is prevailing along the vital cycle.

**Keywords:** affectionate sexuality, BED, sexual relations, food compulsion.

