

Anes, E.^{a,b,c}; Antão, C.^{a,b,c}; Fernandes, A.^{a,b,c}; Magalhães, C.^{a,b,c}; Mata, A.^{a,b,c}; Pimentel, H.^{a,b,c};

^a Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, Apartado 1172, 5301-854 Bragança, Portugal.; ^b Escola Superior de Saúde de Bragança, Av. D. Afonso V, 5300-121 Bragança, Portugal; ^c Núcleo de Investigação e Intervenção no Idoso

Introdução

Atualmente uma grande percentagem da população depara-se com a necessidade de consumir medicação face ao crescimento acentuado das doenças, necessitando adoptar medidas para as controlar e tratar. Esta realidade é acompanhada da toma de vários fármacos em simultâneo, mas, nem sempre lhe é dispensada a atenção devida. A baixa adesão ao tratamento compromete os esforços do sistema de saúde, causa complicações da doença e reduz a qualidade de vida dos doentes (Internacional Council of Nurses, 2009). A automedicação pode acarretar diversas consequências como resistência bacteriana, dependência e aumento do risco para determinadas neoplasias (Ribeiro *et al.*, 2010).

Objetivos

Avaliar o comportamento dos indivíduos na toma da medicação
Determinar a prevalência da poli e automedicação.

Quadro 1- Percepção do estado de saúde

Estado de saúde	n	%
Muito Má	3	4,9
Má	20	32,8
Regular	24	39,3
Boa	12	19,7
Muito Boa	2	3,3

Quadro 3 - Respeita a toma do medicamento até finalizar

Finaliza a toma	n	%
Sempre	34	73,91
Quase sempre	7	15,22
Raramente	5	10,87

Quadro 5 - A quem recorrem quando tem dúvidas

A quem recorre	n	%
Familiar/Vizinho/Amigo	8	13,1
Serviço de Saúde	28	45,9
Farmácia	7	11,5

Material e Métodos

Estudo quantitativo, descritivo e transversal. Obteve-se uma amostra não probabilística accidental de 61 indivíduos com 65 ou mais anos. A recolha de dados foi efetuada em maio de 2011 através de um formulário elaborado para o efeito.

Resultados

A média de idades dos inquiridos situa-se nos 75, 52 anos \pm 7,9.

A amostra é constituída por 49,2% de indivíduos do sexo masculino e 50,8% do feminino.

Quadro 2- Toma da medicação com/sem prescrição médica

Toma da medicação com prescrição médica	n	%
Sim	59	96,7
Não	2	3,3
Toma medicação sem prescrição	n	
Sim	5	8,2
Não	54	88,5

Dos 59 idosos que tomam medicamentos com prescrição, 33 referem tomar até quatro medicamentos e 9 responderam tomar cinco ou mais. Dos 5 que responderam tomá-la sem prescrição médica, 4 referem tomar até quatro medicamentos. Da totalidade de inquiridos, 55,7% respondeu tomar sempre o medicamento como está prescrito.

Quadro 4- Costuma verificar a validade dos medicamentos

Verifica validade	n	%
Sempre	37	60,7
Raramente	2	3,3
Nunca	6	9,8

Discussão/Conclusão

Uma elevada percentagem de inquiridos consome medicamentos. Na nossa amostra 8,2% assume tomar medicação sem prescrição médica, valor inferior ao encontrado no estudo realizado por Lopes e Sousa (2002) onde 40% dos inquiridos recorria à automedicação. De salientar que a maioria dos inquiridos respeita a prescrição e toma os medicamentos até ao fim, mesmo quando que se sente melhor, contrariando também os resultados encontrados por Lopes e Sousa (2002). Os inquiridos revelaram, em elevada percentagem, possuir sentido de responsabilidade no que respeita à utilização dos medicamentos e à procura de informação. Os medicamentos por si só, não são capazes, de promover a saúde dos cidadãos. Todo medicamento apresenta risco ao ser consumido devendo ser usado de forma racional

Referências Bibliográficas

- International Council of Nurses (2009). *Delivering quality, serving communities: nurses leading chronic care*. Geneve: ICN. Disponível em: http://www.ghdonline.org/uploads/Delivering_Quality_Serving_Communities_-_Nurses_Leading_Chronic_Care.pdf
- Lopes, M. & Sousa, R. M. (2002). O idoso e a Medicação. Que dor de cabeça!. *Revista Sinais Vitais*, 45, pp. 62-66.
- Ribeiro, M. I., Oliveira, A., Silva, H., Mendes, M., Almeida, M., Silva, T. (2010). Prevalência da automedicação na população estudantil do Instituto Politécnico de Bragança. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 28 (1). Consultado a 20/09/2012 em: http://www.scielo.oces.mctes.pt/scielo.php?pid=S0870-90252010000100005&script=sci_arttext