

LIVRO DE RESUMOS



III JORNADAS INTERNACIONAIS DE SAÚDE PÚBLICA

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE: DESAFIOS E OPORTUNIDADES
06 E 07 DE JUNHO DE 2024
ISP Jean Piaget de Benguela



COORDENAÇÃO

Maria Gorete de Jesus Baptista

EDIÇÃO

Carlos Barnabé Upindi Pacatolo

Maria Gorete de Jesus Baptista

Colaboração



ISP JEAN PIAGET BENGUELA, Benguela, Angola
Julho de 2024

COMISSÃO CIENTÍFICA

Gorete Baptista, ISP Jean Piaget de Benguela, Instituto Politécnico de Bragança (IPB)
Carlos Pacatolo, Presidente do ISP Jean Piaget de Benguela
Isabel Catraio, ISP Jean Piaget de Benguela, Direção Municipal de Saúde
Luis Cruz - ISP Jean Piaget da Huíla, Lubango
Albano Ferreira- Universidade Katyavala Bwila, Benguela
Lucas Nhamba- Gabinete Provincial de Saúde do Huambo, Universidade José Eduardo dos Santos, Huambo
Pedro Magalhães- Universidade Agostinho Neto, Luanda
Nataniel Chinjengue- Universidade Katyavala Bwila, Benguela
Josias Chaves- Universidade José Eduardo dos Santos, Huambo
Daniel Capingana - Universidade Agostinho Neto, Luanda
Adília Fernandes-Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Ana Galvão- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Ana Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Fernando Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Josiana Vaz- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Juliana Almeida- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Manuel Brás- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Maria José Gomes- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Matilde Martins- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Olivia Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Silvia Ala- Estabelecimento Prisional de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Teresa Correia- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Vera Lebres- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Paulo Alves- ISP Jean Piaget de Viseu, Portugal
Bruno Magalhães- Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
Vitor Rodrigues- Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
Javier Juanez- Universidade da Extremadura- Espanha
Kleiver Sanchez - Universidade de León- Espanha
Susana Herrera- Universidade da Extremadura- Espanha

ISBN: 978-989-35788-0-3

38. O PAPEL DA LIDERANÇA NA SATISFAÇÃO PROFISSIONAL: UM ESTUDO EMPÍRICO EM ENFERMEIROS NA PRÁTICA CLÍNICA EM ORGANIZAÇÕES DE SAÚDE.....86
José Alberto Fernandes Traila Monteiro de Sá, Olga Alexandra Moura Ramos, Jacinta Maria Alves Pisco Gomes, Ana Maria Nunes Português Galvão, Maria José Almendra Rodrigues Gomes
39. O BEM-ESTAR E O EMPODERAMENTO PROFISSIONAL EM ENFERMEIROS NA PRÁTICA CLÍNICA.....88
Maria José Almendra Rodrigues Gomes, Jacinta Maria Alves Pisco Gomes, Ana Maria Nunes Português Galvão, José Alberto Fernandes Traila Monteiro de Sá, Olga Alexandra Moura Ramos
40. CONHECIMENTOS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO ENTRE MÃES E GESTANTES NUMA UNIDADE DE SAÚDE EM ANGOLA.....90
Joaquina Manuel R. da Silva, Ana Galvão, Ana Azevedo, Marillson da Cruz
41. PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO EM CONTEXTO PRISIONAL.....92
Andreia Gonçalves, Bárbara Cardoso, Ana Filipa Pereira, Sílvia Ala, Helena Pimentel
42. PERCEPÇÕES E PRÁTICAS DA COMUNIDADE EM RELAÇÃO À MALÁRIA: UM ESTUDO DE CASO NA PROVÍNCIA DE BENGUELA - 1º TRIMESTRE 2024.....94
Marillson V.R da Cruz, Joaquina M.R. da Silva

POSTERES 96

1. INCIDÊNCIA E FATORES DE RISCOS ASSOCIADOS A INFEÇÕES URINÁRIAS EM MULHERES ATENDIDAS NO HOSPITAL MUNICIPAL DO KUIMBA, ZAIRE NO 2º SEMESTRE DE 2022.....97
Flávio Tiopi Miguel, Verónica Tchiemba Ponda Dundo, Henriqueta Nankali Bimba Fernando Miguel, Garcia Nfuidimau Miguel
2. PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TB EM PACIENTES NO DAT DE BENGUELA 1º TRIMESTRE DE 2023.....99
Armando Tiago da Silva Eurico
3. AVALIAÇÃO DE INDICADORES DE PRESCRIÇÃO DE MEDICAMENTOS EM CENTROS DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DO LUBANGO.....101
Adélia Bimbi T. M. Miúdo, Niurka Taureaux Díaz, Daniel Neves, Gorete Baptista
4. O CONHECIMENTO DE ESTUDANTES SOBRE A AGRESSÃO SEXUAL: UM ESTUDO NA ESCOLA COMANDANTE KASSANJE-BENGUELA.....103
Jacqueline Duarte Vieira Lopes, Paulo Jorge Alves
5. INCIDÊNCIA E FATORES DE RISCO DA TUBERCULOSE NO CENTRO PENITENCIÁRIO DO KIVANDA-SOYO, ZAIRE, NO 1º TRIMESTRE DE 2023..... 105
Flávio Tiopi Miguel, Gertrudes Vita Oliveira, Henriqueta Nankali Bimba Fernando Miguel, Garcia Nfuidimau Miguel

41. PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO EM CONTEXTO PRISIONAL

Andreia Gonçalves¹; Bárbara Cardoso²; Ana Filipa Pereira³; Sílvia Ala⁴; Helena Pimentel⁵

¹Departamento de Ciências Sociais da Vida e Saúde Pública - Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, 5300-121 Bragança, Portugal; aluna do 2º ano do CTeSP de Gerontologia, (andreiariorio253014@gmail.com)

²Departamento de Ciências Sociais da Vida e Saúde Pública - Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, 5300-121 Bragança, Portugal; aluna do 2º ano do CTeSP de Gerontologia, (barbara.pcardoso58@gmail.com)

³Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais - Estabelecimento Prisional de Bragança, (ana.fr.pereira@dgrsp.mj.pt)

⁴Departamento de Ciências Sociais da Vida e Saúde Pública - Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, 5300-121 Bragança, Portugal; (silvia.ala@ipb.pt) , Grupo de Investigação em Neurociências e Doenças Psiquiátricas no Instituto de Investigação Sanitária Galiza Sul, 36213 Vigo (Pontevedra), Espanha; Departamento de Personalidade, Avaliação e Tratamentos Psicológicos, Faculdade de Psicologia, Universidade de Salamanca, 37005 Salamanca, Espanha (silviaala9@gmail.com)

⁵Departamento de Ciências Sociais da Vida e Saúde Pública - Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, 5300-121 Bragança, Portugal; (hpimentel@ipb.pt)

Introdução: O envelhecimento da população é um desafio global e está ligado ao ODS 10, que visa reduzir as desigualdades dentro e entre os países. Garantir que os idosos tenham acesso a recursos e oportunidades é fundamental para combater a exclusão social e a discriminação relacionada à idade. Focamos também o ODS 3 que visa garantir o acesso universal e gratuito aos cuidados de saúde, promovendo o bem-estar geral de todos, incluindo a saúde mental. Desafio maior para a população reclusa, que se encontra confinada a estilos de vida pouco saudáveis, sendo esta uma população vulnerável, que muitas vezes sofre as consequências dos comportamentos de risco, o início acelerado e a progressão de condições crónicas associadas ao envelhecimento (Skarupski et al., 2018).

Objetivos: Com a implementação do programa de intervenção objetivamos promover o envelhecimento ativo e garantir que os adultos idosos possam desfrutar de uma vida plena e saudável, contribuindo para uma sociedade mais saudável, inclusiva e sustentável.

Método: Programa de intervenção que combina a tríade (saúde física, psicológica e social). A metodologia será expositiva e ativa, com recurso a dinâmicas de grupo. A

população-alvo será a população reclusa com idade acima dos quarenta anos, sendo que vão ser constituídos/ subdivididos em dois grupos distintos, o grupo dos 40 aos 60 anos e o grupo com mais de 60 anos; o programa terá a duração de 4 meses; num total de 23 sessões, com a duração de 120 minutos cada sessão. Será aplicado um pré-teste e pós-teste que consiste numa entrevista semidiretiva, na MMSE e a escala de funcionalidade.

Resultados: Esperamos proporcionar momentos de convívio em grupo e fomentar relações interpessoais significativas, partilha de conhecimentos; manter e melhorar as capacidades cognitivas, socioemocionais e nutricionais; melhoria da qualidade e aumento da autonomia nas AVD's; melhoria da postura corporal, equilíbrio, amplitude e força muscular.

Conclusões: Destacamos a importância de abordagens integradas e holísticas para enfrentar os desafios do envelhecimento da população, reconhecendo a necessidade de investimentos em pesquisa, inovação, educação e políticas públicas para garantir um envelhecimento ativo, saudável e digno para todos, nomeadamente para a população reclusa.

Palavras-chave: envelhecimento; reclusão; saúde física; mental; social

Referencias bibliográficas

Organização Nações Unidas. (2015). Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável. Centro de Informação Regional das Nações Unidas para a Europa Ocidental. Disponível em: http://www.unric.org/pt/images/stories/2016/ods_2edicao_web_pages.pdf

Organização Nações Unidas. (2018, março). Objetivos de Desenvolvimento do Milénio atualidade. Centro de Informação Regional das Nações Unidas para a Europa Ocidental. Disponível em: <https://www.unric.org/pt/objectivos-de-desenvolvimento-do-milenio-actualidade>

Skarupski, K. A., Gross, A., Schrack, J. A., Deal, J. A., & Eber, G. B. (2018). The Health of America's Aging Prison Population. *Epidemiologic Reviews*, 40(1), 157–165. <https://doi.org/10.1093/epirev/mxx020>