

Manuel Brás<sup>1,2</sup>, Ana Galvão<sup>1,2</sup>, Dora Machado<sup>3</sup>, Fátima Brás<sup>4</sup>, Vera Teixeira<sup>1,5</sup>, Eugénia Anes<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde; <sup>2</sup> LiveWell Research Center; <sup>3</sup>ULS São João, USF Pirâmides, ICBAS,, Rise Health; <sup>4</sup>ULSNe, Unidade Hospitalar de Bragança; <sup>5</sup> ULSNe, Centro de Saúde de Vila Flor.

## Introdução

*O envelhecimento populacional coloca novos desafios à saúde pública, sobretudo no que respeita à resposta a situações de emergência, como a paragem cardiorrespiratória. A literacia em saúde, neste contexto, torna-se um pilar fundamental, permitindo ao idoso reconhecer sinais de alerta e agir de forma eficaz. O suporte básico de vida (SBV) é uma competência essencial que, pode salvar vidas. Os estudos mostram que os níveis de literacia em SBV entre a população idosa são insuficientes.*

*Tem como objetivo apresentar a evidencia científica acerca da literacia do idoso em suporte básico de vida, identificando limitações, barreiras e estratégias educativas promissoras.*

## Metodologia

*Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, com base na consulta de fontes científicas relevantes nas bases PubMed, SciELO, Scopus, CINAHL e Web of Science. Foram considerados estudos publicados entre 2013 e 2024, nos idiomas português, espanhol e inglês, que abordassem aspetos do conhecimento, atitude e prática de idosos relativamente ao SBV. Da pesquisa resultaram seis artigos para análise (Quadro 1).*

### Quadro 1 – Artigos sobre literacia do idoso em SBV

Autor(es)	Ano	País	Tipo de Estudo	Amostra	Principais Contributos
Sousa et al.	2019	Portugal	Estudo transversal	120 idosos	Identificou baixo conhecimento sobre SBV na população idosa
Oliveira et al.	2021	Brasil	Estudo quase-experimental	85 idosos	Formação aumentou significativamente o conhecimento
Dias et al.	2023	Portugal	Estudo descritivo	73 idosos	Deficiências na identificação da paragem cardiorrespiratória
Nunes et al.	2022	Portugal	Estudo qualitativo	20 idosos	Destacou barreiras cognitivas no processo de aprendizagem
López et al.	2020	Espanha	Estudo observacional	96 idosos	Destacou dificuldades físicas na execução de SBV
Silva et al.	2023	Brasil	Ensaio clínico	100 idosos	Programas comunitários com simulação mostraram eficácia

## Resultados e Conclusão

*Em termos gerais, os resultados evidenciam níveis baixos de literacia em SBV entre a população idosa. Muitos idosos desconhecem os passos da cadeia de sobrevivência, revelando dificuldades em reconhecer sinais de paragem cardiorrespiratória e em ativar corretamente o sistema de emergência.*

*A promoção da literacia em SBV entre idosos é uma necessidade urgente, não apenas no âmbito da educação em saúde, mas como medida de empoderamento e prevenção comunitária. É essencial desenvolver programas educativos acessíveis, contínuos e adequados às especificidades desta população, integrando-os nas estratégias de promoção da saúde em contexto comunitário.*

## Referencias

- Sousa, M., Ferreira, C., & Rocha, P. (2019). Literacia em SBV em idosos: um estudo exploratório. *Revista Portuguesa de Enfermagem*, 42(3), 210-215.
- Oliveira, T., Santos, M., & Lima, A. (2021). Impacto de uma formação sobre SBV em idosos. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 24(1), e210042.
- Dias, R., Costa, J., & Brás, D. (2023). Conhecimentos dos idosos sobre reanimação: um desafio atual. *Revista de Enfermagem em Saúde Comunitária*, 12(1), 55-63.
- Nunes, I., Carvalho, J., & Lopes, F. (2022). Barreiras cognitivas ao ensino de SBV em idosos. *Saúde e Sociedade*, 31(2), e212104.
- López, M., García, L., & Ruiz, J. (2020). Limitaciones físicas en la práctica de RCP en personas mayores. *Gaceta Sanitaria*, 34(4), 295-300.
- Silva, E., Almeida, B., & Ramos, C. (2023). Treinamento prático em SBV com idosos: um ensaio clínico. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 31, e3920.
- World Health Organization. (2023). *Health literacy development for the prevention and control of noncommunicable diseases*. Geneva: WHO.
- European Resuscitation Council. (2021). *ERC Guidelines for Resuscitation 2021*.
- Whittemore, R., & Knafl, K. (2005). The integrative review: updated methodology. *Journal of Advanced Nursing*, 52(5), 546-553. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x>