

XVIII Jornadas Internacionais de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Efeitos da Idade Paterna na Infertilidade e no Desenvolvimento Fetal



Ana Fernanda Ribeiro Azevedo*

*Instituto Politécnico de Bragança – Escola Superior de Saúde, Professora anitaazevedo@ipb.pt

INTRODUÇÃO

Embora a investigação sobre fertilidade se tenha centrado historicamente na idade materna, evidências recentes revelam que a idade paterna também influencia a capacidade reprodutiva e a saúde fetal.

OBJETIVOS

Analisar a influência da idade paterna na fertilidade masculina e identificar potenciais impactos no desenvolvimento fetal.

RESULTADOS

A idade paterna superior a 45 anos associou-se juntamente com os parâmetros seminais alterados ao comprometimento das etapas iniciais da embriogénese, reduzindo a taxa de fertilização e a qualidade embrionária.¹²³⁴

Indicadores	Efeitos da idade paterna avançada
Qualidade do esperma	↓ Motilidade, ↓ Concentração, ↑ Fragmentação de DNA ¹ 50 anos → 39%
Desenvolvimento embrionário	Comprometido nas fases iniciais ²
Resultados gestacionais	↑ Risco de aborto e parto prematuro ³ 30–34 anos: +4% 35–39 anos: +15% ≥45 anos: +43%
Saúde da prole	↑ Risco de doenças genéticas e neuropsiquiátricas ⁴
Implicação clínica	Necessidade de avaliação e aconselhamento genético precoce

CONCLUSÕES

A idade paterna constitui um fator relevante na fertilidade e saúde neonatal. A sua inclusão nas avaliações e aconselhamentos reprodutivos deve ser reforçada na prática de enfermagem em saúde materna, promovendo decisões mais conscientes por parte dos casais e melhores cuidados pré-concepcionais.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão da literatura estruturada realizada nas bases *PubMed* e *Web of Science*.

Foram incluídos estudos quantitativos e estudos secundários com dados quantitativos com texto integral.

Utilizou-se a seguinte combinação de palavras chave: ("paternal age") AND ("sperm" OR "infertility") AND ("pregnancy outcome").

Identificados 2243 estudos, após critérios de seleção e elegibilidade foram incluídos nesta revisão 4 artigos.

O estudo realizou-se entre os meses de setembro a novembro de 2025.

REFERÊNCIAS

