



Revistas APNEP

APNEP

Instruções aos Autores

Pesquisar

Abril 2007

Início Julho 2012 Comunicações

Outubro 2007

Desnutrição e outras síndromes geriátricas em idosos que beneficiam de apoio geriátrico

Abril 2008

Abril Suplemento 2008

Ricardo Castro, Sara Almeida, Sónia Sousa, Juliana Almeida-de-Souza

Dezembro 2008

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança • Departamento das Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica Correspondência: julianalmeida@ipb.pt

Junho 2009

Introdução

Dezembro 2009

Junho 2010

Os problemas nutricionais afectam o estado de saúde, agravando patologias pré-existentes ou levando ao aparecimento de outras, que por sua vez podem contribuir para a deterioração do estado nutricional, tal como as Síndromes Geriátricas (SG). As SG são condições ou patologias altamente prevalentes na população idosa, estando associadas a uma maior mortalidade, incapacidade e necessidade de cuidados, podendo estas ser evitáveis ou facilmente resolvidas. O termo SG é usado para cobrir o comprometimento funcional e cognitivo, desnutrição, incontinência urinária e fecal, quedas, depressão, delírio, psicose, insónias, distúrbios visuais, perda auditiva e necessidade de um cuidador.

Abril 2011

Julho 2012

Artigos
Palestras
Comunicações

Abril 2013

Abril 2014 - Versão Congresso

Objetivos

Verificar se existe correlação entre Desnutrição e o Número de outras SG.

Parceiros

Material e métodos



Realizou-se um estudo transversal com indivíduos com 65 anos ou mais de 10 instituições de apoio geriátrico da cidade de Bragança. Utilizou-se o Mini Nutritional Assessment para avaliar a Desnutrição e para verificar a presença de outras SG foram utilizados instrumentos validados: Escala de Depressão Geriátrica na depressão; Mini Mental State Examination na Demência;



Confusion Assessment Method no Delírio. As restantes SG foram obtidas pelo relatório médico ou questionando directamente o idoso. Utilizou-se para o tratamento estatístico o coeficiente de correlação de Spearman.

Resultados e discussão

Foram avaliados 237 idosos (36,7% masculino e 63,3% feminino), com idade média de 82 ± 7 anos (65-99). Verificou-se que 26,2% dos indivíduos não apresentavam Desnutrição, 60,3% apresentavam risco de Desnutrição e 13,5% estavam Desnutridos e que em média apresentavam 6 ± 2 outras SG (1-12). Verificou-se que a Desnutrição se encontra associada inversamente com o número de outras SG ($p < 0,0001$ e $\rho = -0,552$).

Conclusão

Os idosos desnutridos têm maior número de SG. Assim, intervenções que possam reduzir o número de SG poderão contribuir para reduzir a prevalência da Desnutrição Geriátrica.