

Inês Almeida Silva¹, Ana Maria Pereira^{1,3}, António José Fernandes^{2,3}

¹Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança Portugal

²Escola Superior Agrária de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

³Centro de Investigação de Montanha (CIMO), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

Introdução

- Estudos revelam que certas medidas de gordura abdominal como o perímetro da cintura (**PC**), a razão cintura-anca (**RCA**) e a razão cintura-estatura (**RCE**), estão associadas a fatores de risco de doenças cardiovasculares [1–3].

Objetivo

- Avaliar a relação dos diferentes indicadores antropométricos de obesidade abdominal com os vários marcadores do perfil lipídico, nomeadamente os níveis de colesterol total, de High Density Lipoprotein (HDL), de Low Density Lipoprotein (LDL) e de triglicerídeos, em adultos com mais de 18 anos.

Metodologia

- Realizou-se uma revisão sistemática da literatura, tendo sido selecionados 12 artigos nas plataformas PubMed e Web of Science, publicados nos últimos 5 anos.

Resultados

Verificou-se que, em todos os artigos, há uma associação estatisticamente significativa entre os diversos indicadores de obesidade abdominal e os vários marcadores do perfil lipídico.

- O indicador de obesidade abdominal que obteve maior número de associações foi o **PC**, sendo associado ao colesterol total em 50% (n=6) dos estudos, ao HDL em 66,7% (n=8), ao LDL em 41,7% (n=5) e aos triglicerídeos em 75% (n=9).

- Relativamente à **RCA**, foi associada ao colesterol total em 16,7% (n=2) dos estudos, ao HDL em 8,3% (n=1) e aos triglicerídeos em 16,7% (n=2).

- No que diz respeito à **RCE**, apresentou associação com o colesterol total em 8,3% (n=1) dos estudos, com o HDL em 33,3% (n=4), com o LDL em 25% (n=3) e com os triglicerídeos em 41,7% (n=5).

Em 41,7% (n=5) dos artigos foi referido que o **PC**, a **RCA** e a **RCE** estavam associados positivamente aos níveis de colesterol total, LDL e triglicerídeos e negativamente aos níveis de HDL.

Conclusão

- É de realçar a necessidade de reforçar a pesquisa sobre esta temática, de forma a contribuir com dados mais precisos, sobre os indicadores de obesidade abdominal e os parâmetros do perfil lipídico, com intenção de prevenir e diminuir o risco de obesidade abdominal e rastrear mais facilmente dislipidemias, antecipando possíveis eventos cardiovasculares.

Palavras-Chave

- Obesidade abdominal
- Perfil lipídico
- Medidas antropométricas

Objetivos de Aprendizagem

Existe associação estatisticamente significativa entre os indicadores de obesidade abdominal e os marcadores do perfil lipídico nos estudos incluídos nesta revisão.

O indicador de obesidade abdominal que obteve maior número de associações foi o perímetro da cintura, principalmente com os triglicerídeos.

Os indicadores de obesidade abdominal estão correlacionados negativamente com os níveis de HDL e positivamente com os níveis de colesterol total, LDL e triglicerídeos.

Referências:

- WHO. Waist Circumference and Waist-Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2008. [Internet]. 2011. Available from: <http://www.who.int>.
- Pitanga F. Antropometria na avaliação da obesidade abdominal e risco coronariano. Rev Bras Cineantropometria e Desempenho Hum. 2011;13(3):238–41.
- Huxley R, Mendis S, Zheleznyakov E, Reddy S, Chan J. Body mass index, waist circumference and waist:hip ratio as predictors of cardiovascular risk: a review of the literature. Eur J Clin Nutr. 2010;64:16–22.