



III encontro  
de  
jovens  
investigadores

11 a 13 de Novembro de 2015

**III Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** III Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-208-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/10366>

---

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Implicações da alteração na mensuração de certos ativos nos resultados reportados pelos bancos.....</b>     | <b>20</b> |
| Elias, Crisódio; Alves, Jorge  |           |
| <b>Análise da Importância-Satisfação na gestão do museu Abade de Baçal de Bragança.....</b>                    | <b>20</b> |
| Machado Afonso, Olívia; Fernandes, Paula Odete   |           |
| <b>Gestão de tesouraria e políticas de financiamento a curto prazo nas PME .....</b>                           | <b>21</b> |
| Marinho, Sónia; Monte, Ana   |           |
| <b>Certificação de qualidade vs qualidade da informação financeira: estudo para empresas portuguesas .....</b> | <b>21</b> |
| Martins, Ana; Vaz, Clara; Alves, Jorge   |           |
| <b>O valor percebido da marca Banco BPI .....</b>  | <b>22</b> |
| Mota, Camila; Monte, Ana Paula   |           |
| <b>Benefícios fiscais vs rendibilidade por setor de atividade no interior de Portugal.</b>                     | <b>22</b> |
| Silva Gonçalves, Miguel Alexandre; Fernandes, Paula Odete  |           |

## Educação e Formação de Professores

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vidas interrompidas - um olhar sem muros.....</b>   | <b>24</b> |
| Cordeiro, Joana; Mateus, Maria do Nascimento   |           |
| <b>Comunicação matemática: um estudo com alunos do 5.º ano .....</b>   | <b>24</b> |
| Costa, Elisabete; Pires, Manuel Vara   |           |
| <b>Níveis de força ântero-posteriores nos membros inferiores em jovens futebolistas .....</b>  | <b>25</b> |
| Forte, Pedro; Morais, Jorge E; Barbosa, Tiago M; Reis, António   |           |
| <b>A avaliação ao serviço da melhoria do ensino.....</b>   | <b>25</b> |
| Gonçalves, Paula; Martins, Cristina  |           |
| <b>De que forma as atividades de expressão dramática podem ser utilizadas na EPE e no 1.º CEB como estratégia de aprendizagem? .....</b> | <b>26</b> |
| Magalhães, Lúcia; Pinto Castanheira, Manuel Luís   |           |
| <b>Plataforma intact- estudo de caso - em curso profissional.....</b>  | <b>26</b> |
| Martins, Luzia; Gonçalves, Vitor   |           |
| <b>O manual escolar promove o envolvimento ativo do aluno no processo de aprendizagem?.....</b>  | <b>27</b> |
| Marvilha, Joana; Pires, Delmina  |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>A aprendizagem pela cooperação no desenvolvimento de competências sociais..</b> | <b>27</b> |
| Martins, Cristiana Isabel Caseiro; Freire-Ribeiro, Ilda                            |           |
| <b>Perceções sobre o envelhecimento e prestação de cuidados na velhice .....</b>   | <b>28</b> |
| Ramos Alves, Tânia Eloisa; Mateus, Maria do Nascimento                             |           |

## Saúde e Proteção Social

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Modelação matemática do contágio da gripe pessoa a pessoa.....</b>  | <b>30</b> |
| Aguiar, Anabela; Alves, Paula; Balsa, Carlos; Almeida, João Paulo  |           |
| <b>Impacto da fadiga em indivíduos com esclerose múltipla.....</b>   | <b>30</b> |
| Azevedo, Maria Teresa; Gomes, Maria José   |           |
| <b>Perturbações adaptativas do jovem consumidor de álcool .....</b>  | <b>31</b> |
| Certo, Ana; Noné, Ana Rita; Galvão, Ana; Gomes, Maria José Almendra  |           |
| <b>A eficácia da fibrinólise no doente com AVC: revisão sistemática da literatura .....</b>  | <b>31</b> |
| Delgado, Silvia Justino Ferreira; Barreira, Ilda Maria Morais; Esteves, Isabel Maria; Preto, Pedro Miguel Barreira; Teixeira, Cristina |           |
| <b>Álcool... uma realidade académica?.....</b>   | <b>32</b> |
| Galvão, Ana Maria; Costa Maria, Olívia; Neiva, Maria   |           |
| <b>Reeducação funcional respiratória no doente cirúrgico .....</b>   | <b>32</b> |
| Gomes Barreira Rodrigues, Sandra Fátima; Fernandes Novo, Sandra Maria; Mendes, Eugénia; Gaspar, Luis                                   |           |
| <b>Stress e bloco operatório: o que sentem os enfermeiros? .....</b>   | <b>33</b> |
| Gonçalves, Ana; Galvão, Ana  |           |
| <b>Extratos de cogumelos silvestres potenciam a ação de antibióticos contra bactérias multi-resistentes.....</b>                       | <b>33</b> |
| Lourenço, Inês; Alves, Maria José; Martins, Anabela; Pintado, Manuela  |           |
| <b>Adesão terapêutica nos idosos do concelho de Macedo de Cavaleiros .....</b>   | <b>34</b> |
| Marcos, Alípio; Pires Magalhães, Carlos; Adília, Fernandes   |           |
| <b>Modelação matemática para identificar o valor de T-Score.....</b>   | <b>34</b> |
| Monteiro, Diana; Pereira, Ana; Baptista, Maria; Fonseca, Elza  |           |
| <b>Satisfação no trabalho em profissionais de enfermagem.....</b>  | <b>35</b> |
| Moura, Sandra; Brás, Manuel; Anes, Eugénia; Ferreira, Carina   |           |
| <b>Gestão dos estilos de liderança e respetivo impacto na motivação dos profissionais do terceiro setor.....</b>                       | <b>35</b> |
| Nascimento, Cristiana; Galvão, Ana   |           |

## Adesão terapêutica nos idosos do concelho de Macedo de Cavaleiros

Marcos<sup>1</sup>, Alípio; Pires Magalhães<sup>2</sup>, Carlos; Adília<sup>3</sup>, Fernandes

<sup>1</sup>alipiomarcos@gmail.com, ULSNE – Macedo de Cavaleiros, Portugal

<sup>2</sup>cmagalhaes@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>adilia@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

O aumento da esperança média de vida e o elevado número de doenças crónicas implicam uma necessidade tendencialmente crescente de recursos, sendo necessário identificar problemas, fazer opções e definir estratégias. A avaliação da adesão à terapêutica nos idosos é um elemento indispensável para uma gestão adequada de recursos. Com o objetivo de avaliar a referida adesão, desenhou-se um estudo descritivo, analítico de caráter transversal. A população alvo incluiu idosos do concelho de Macedo de Cavaleiros. Foi aplicado um formulário composto pela caracterização sociodemográfica e clínica, acessibilidade aos profissionais, aplicação da escala de Barthel, e a escala Medida de Adesão Terapêutica (MAT). Participaram no estudo 376 indivíduos, sendo 56,6% (213) do sexo feminino e 43,3% (163) do sexo masculino. A idade média situava-se nos 78,8 anos com desvio padrão de 8,11 anos a partir do mínimo de 65 e máximo de 98 anos. Verificou-se ainda que 132 dos inquiridos (35,1%) tinham 65 a 75 anos, 156 (41,5%) tinham 76 a 85 anos e 88 inquiridos (23,4%) tinham idade superior a 85 anos. Como resultado do MAT, verificamos que 72 dos inquiridos (19,1%) foram considerados aderentes e 304 dos inquiridos (80,9%), foram classificados como não aderentes ao regime terapêutico. Das variáveis estudadas constatou-se que a adesão ao regime terapêutico estava significativamente associado ao sexo, idade, habilitações literárias, pessoa com quem vivia, número de doenças, número de medicamentos ingeridos, necessidade de ajuda na preparação da medicação, classificação dos serviços, da acessibilidade e do nível de independência.

**Palavras-chave:** idoso; envelhecimento; adesão terapêutica.

## Modelação matemática para identificar o valor de T-Score

Monteiro<sup>1</sup>, Diana; Pereira<sup>2</sup>, Ana; Baptista<sup>3</sup>, Maria; Fonseca<sup>4</sup>, Elza

<sup>1</sup>diana.ca.monteiro@gmail.com, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup>apereira@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>mcvb@drcamposcosta.pt, Dr. Campos Costa, Portugal

<sup>4</sup>efonseca@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

A osteoporose é uma patologia esquelética sistémica, caracterizada pela diminuição da massa óssea, provocando uma diminuição da resistência do osso e, consequentemente um aumento do risco de fraturas no indivíduo.

Neste estudo pretende-se prever o valor que permite determinar se um paciente tem ou não osteoporose, denominado de T-Score. Normalmente este valor é obtido através de um exame de densitometria óssea, a absorciometria de raios-X de dupla energia (DEXA). Além disso, pretendeu-se converter os valores de T-Score e a densidade mineral óssea (DMO) (ou bone mineral density - BMD) para os vários equipamentos existentes para este exame. Para finalizar, criou-se um documento PDF com as previsões e as conversões alcançadas.

Para alcançar os objetivos propostos foram realizados 232 inquéritos em várias clínicas da Dr. Campos Costa, obtendo-se os valores de T-Score e BMD. Desenvolveu-se um código computacional no Matlab® para prever os valores pretendidos. Também com os exames obtidos obtiveram-se os rácios dos equipamentos e, assim prever, de uma outra forma, o T-Score. Foram também realizadas diversas comparações de resultados.

Com o aumento da idade há mais casos de patologia, podendo ser osteopenia ou osteoporose. Através do código Matlab® e/ou dos rácios dos vários equipamentos, foi possível prever o T-Score com uma baixa taxa de erro, sendo que os valores obtidos pelas duas formas possíveis são aproximados com um desvio percentual baixo.

**Palavras-chave:** osteoporose; DEXA; otimização; interoperabilidade.