

Cardiovascular risk factors in patients with ischemic and hemorrhagic stroke

Ilda Barreira¹; Matilde Martins²; Leonel Preto²; Norberto Silva¹; Pedro Preto³; Maria Eugénia Mendes²

¹Serviço de Urgência, Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança, Portugal.

²Departamento de Enfermagem, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal.

³Serviço de Ortopneumatologia, Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança, Portugal.



Enquadramento, objetivo e métodos

- Enquadramento: O acidente vascular cerebral (AVC) é a segunda causa de morte mais comum no mundo e o principal motivo de incapacidade funcional [1]. A identificação precoce e o tratamento de fatores de risco modificáveis podem reduzir o risco de acidente vascular cerebral. Em pacientes com AVC, a identificação de fatores de risco cardiovascular (FRCV) também é importante para prevenir outro AVC [2].
- Objetivo: Avaliar a prevalência de fatores de risco cardiovascular em doentes com AVC.
- Método: Estudo retrospectivo e analítico. Os dados foram recolhidos através dos registos eletrónicos de todos os doentes com AVC admitidos consecutivamente num Serviço de Urgência (ULSNE) desde janeiro de 2010 até dezembro de 2016. O protocolo de investigação foi submetido e aprovado pela Comissão de Ética.

Conclusões

- Os doentes com AVC Isquémico eram significativamente mais velhos ($p=0,004$).
- A hipertensão foi mais prevalente no AVC isquémico e está associada ao tipo de AVC (Qui-Quadrado= 6,633, $gl = 1$, $p= 0,010$).
- A FA foi mais prevalente no AVC Isquémico, com significância estatística ($p=0,016$).

Resultados

963 doentes foram incluídos no estudo, dos quais 756 com AVC Isquémico ($78,6 \pm 10,7$ anos) e 207 com AVC Hemorrágico ($76,1 \pm 11,9$ anos). No AVC Isquémico o fator de risco mais frequente foi a HTA (66,7%), seguido da Dislipidémia (30,7%), Diabetes (26,5%), FA (25,4%), obesidade (11,4%) e tabagismo (5,2%).

No AVC Hemorrágico os FRCV mais prevalentes foram: HTA (57,0%), Diabetes (25,6%), Dislipidémia (23,7%), FA (17,4%), obesidade (15,5%) e tabagismo (9,2%).

Tabela 1- Doentes distribuídos por género sexual

Género	N	%
Feminino	440	45,7
Masculino	523	54,3
Total	963	100,0

Tabela 2- Idade dos doentes, por tipo de AVC

Tipo de AVC	Média	N	DP	<i>p</i>
AVC Isquémico	78,6	756	10,7	
AVC Hemorrágico	76,1	207	11,9	0,004
Total	78,0	963	11,0	

Gráfico 1- FRCV nos doentes com AVC Isquémico

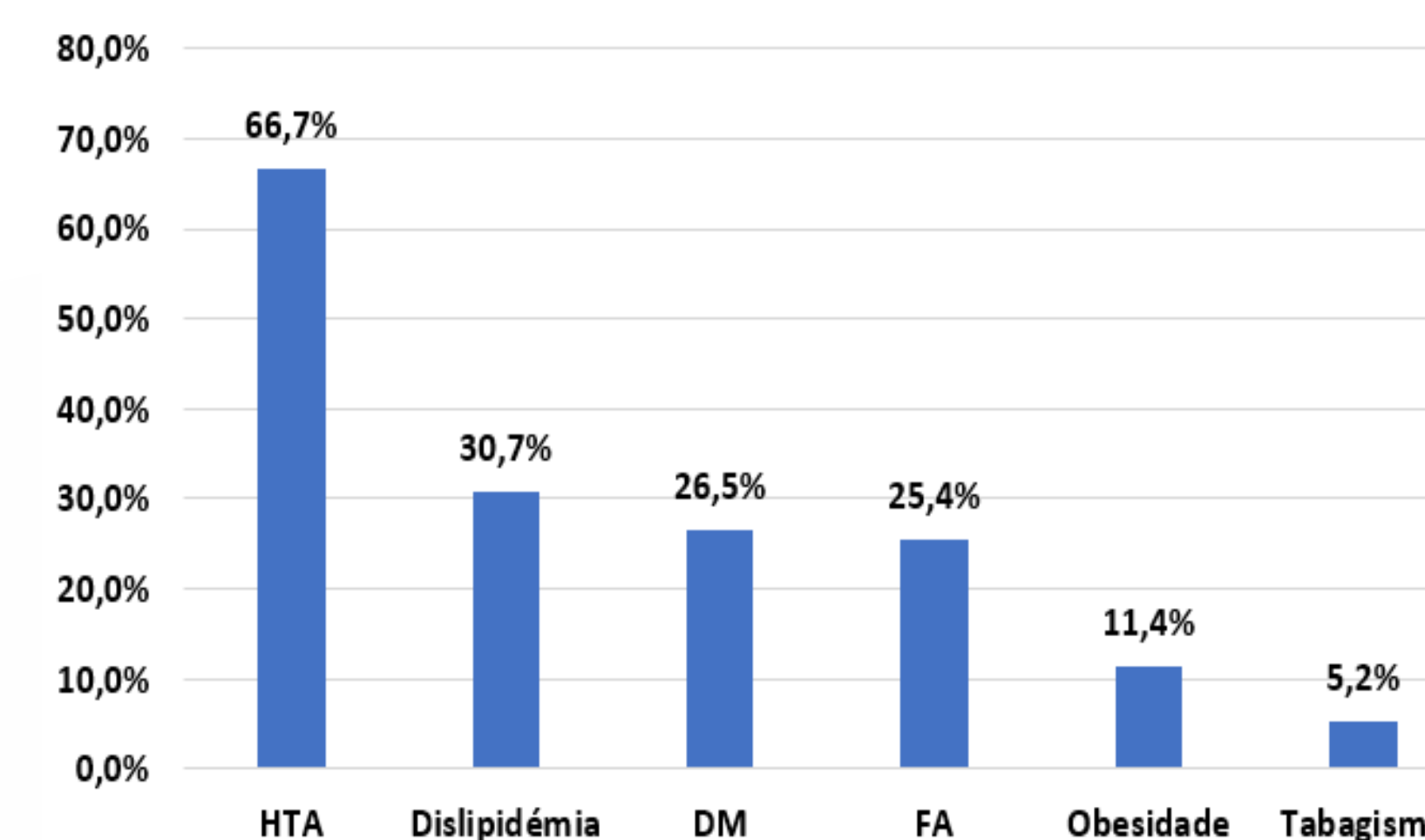
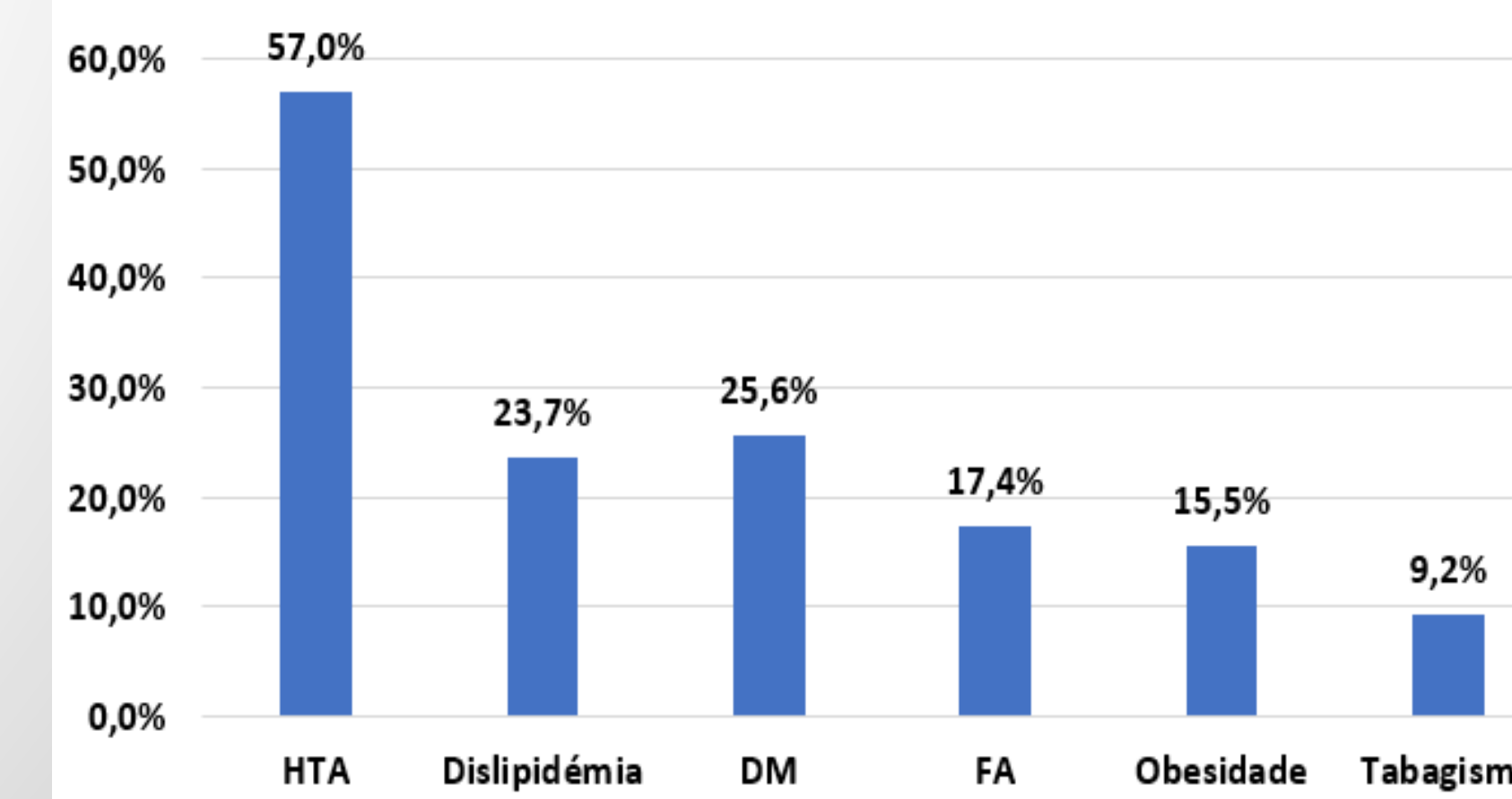


Gráfico 2- FRCV em doentes com AVC Hemorrágico



Referências

1. Donnan GA, Fisher M, Macleod M, Davis SM. Stroke. Lancet. 2008;371(9624):1612-23.
2. Arboix A. Cardiovascular risk factors for acute stroke: Risk profiles in the different subtypes of ischemic stroke. World J Clin Cases. 2015;3(5):418-29.