

Literacia em Alzheimer: uma realidade com familiares/ cuidadores informais

*Marisa Fernandes¹, **Celeste Antão, **Eugénia Anes, *Telma Pastor
 *Associação Mentalmente- Mirandela, Portugal
 **Instituto Politécnico de Bragança, Campus Santa Apolónia, Bragança, Portugal

Introdução: A doença de Alzheimer é atualmente a maior causa de dependência em idosos e traduz-se na necessidade de cuidados permanentes. É uma doença degenerativa e a forma mais comum de demência. A literacia da pessoa com doença de Alzheimer constitui uma preocupação atual. Os familiares que cuidam de pessoas idosas doentes, em casa, devem estar informados, treinados e preparados no sentido de agir com segurança e maior qualidade quando cuidam

Objetivo:

Avaliar os conhecimentos sobre alzheimer em cuidadores informais

Metodologia

31 participantes

Tipo de estudo

Estudo transversal, descritivo e baseado numa abordagem quantitativa

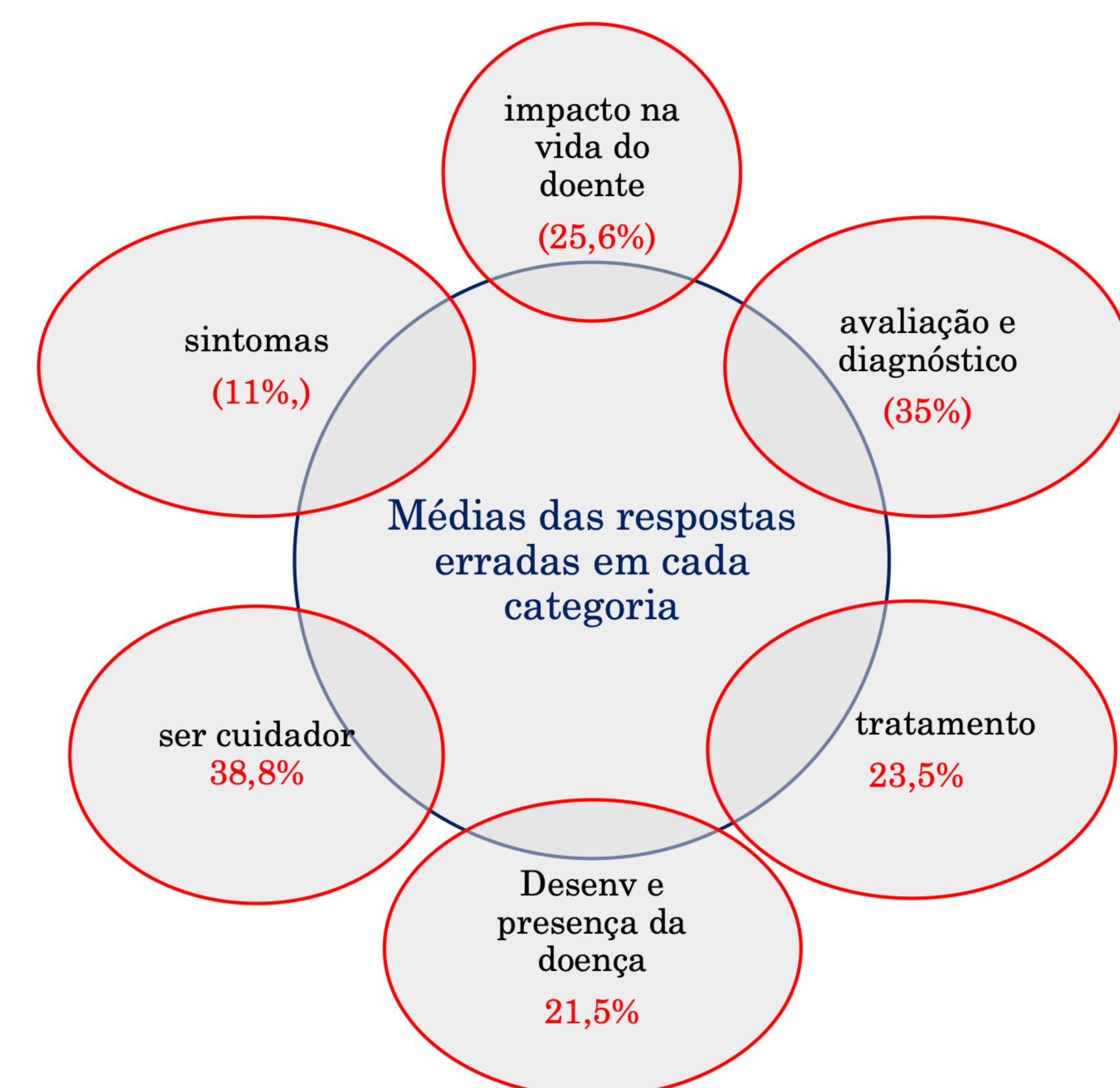
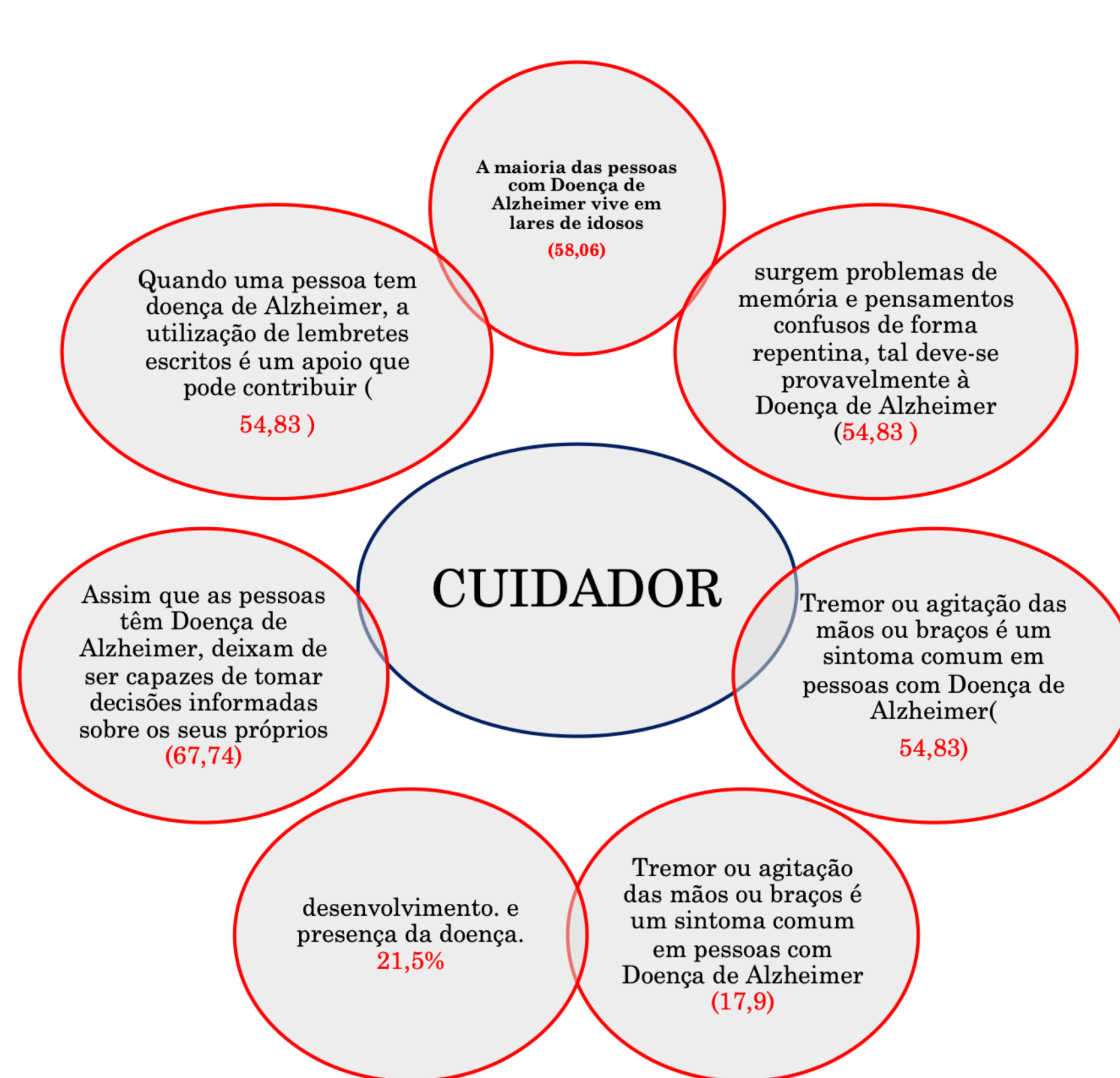
Instrumento de colheita de dados

Escala de Conhecimentos sobre a doença de alzheimer (Brian, Carpenter, Balsis, Otilingam, Hansan & Gatz, 2009) com 30 questões

Resultados

Tabela 1- Caracterização da amostra

Variáveis	N
Estado Civil	
casado/vive união de facto	26
solteiro	3
viúvo	1
divorciado	1
Habilitações Académicas	
ensino Superior	14
2º ciclo	7
3º ciclo	2
secundário	8
Cuidador	
Mãe/pai	2
cônjuge	7
filho(a)	14
neto	4
sobrinho	1
Nora	2
Como considera a sua saúde	
alto	3
razoável	18
baixo	7
muito baixo	4
Total	31



Discussão/Conclusão

Cuidar implica aprendizagem, competências e dedicação. Os resultados sugerem que a categoria “ser cuidador” é aquela que revela mais respostas erradas. Esta realidade sugere reflexão no sentido da necessidade de apoio por parte dos serviços de saúde. Investir na formação de cuidadores através de grupos de psicoeducação, poderá aumentar a capacitação dos cuidadores. Esta contribuirá para a melhoria dos cuidados e diminuição da exaustão do cuidador.

Referências Bibliográficas

Altin, S., Finke, I., Kautz-Freimuth, S. & Stock, S. (2014). The evolution of health literacy assessment tools: a systematic review. *BMC Public Health*, 14 (1).

Ferreira, J. (2016). *Processo de cuidar da pessoa idosa com Doença de Alzheimer (DA) numa Estrutura Residencial para Idosos (ERPI): Perspetivas dos Ajudantes de Ação Direta (AAD)*. Dissertação de mestrado em Cuidados Paliativos, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa.