

## Objectivo

Caracterizar sob o ponto de vista sócio-demográfico e da qualidade de vida, um grupo de cuidadores informais de doentes com sequelas neurológicas resultantes de acidente vascular cerebral

## Material

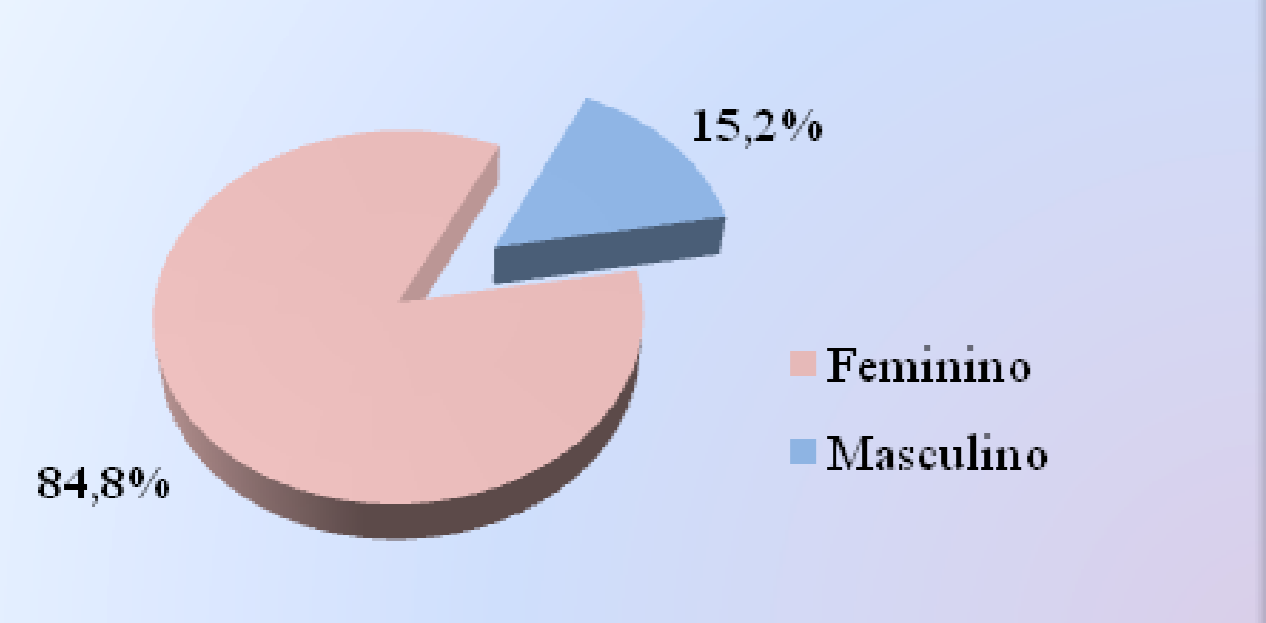
A partir de uma lista de doentes com o diagnóstico de AVC, fornecida pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé, foram identificados os que reuniam os critérios de inclusão ou seja, terem tido AVC há pelo menos dois anos e não estarem institucionalizados. Após esta identificação foram feitos os contactos necessários para a referenciação do cuidador informal principal, com o qual se agendou um encontro, sempre no seu domicílio, para a aplicação do formulário. Desta análise resultou uma amostra de 46 cuidadores que passaram a fazer parte do estudo. Foi aplicado um formulário com um conjunto de questões para a caracterização sócio demográfica, género, idade, escolaridade profissão e rendimentos e a escala da WHOQOL - BREF para avaliar a qualidade de vida. Os encontros para proceder à aplicação do formulário foram marcados através de encontro cara a cara tendo em conta a disponibilidade de horário do cuidador.

## Resultados

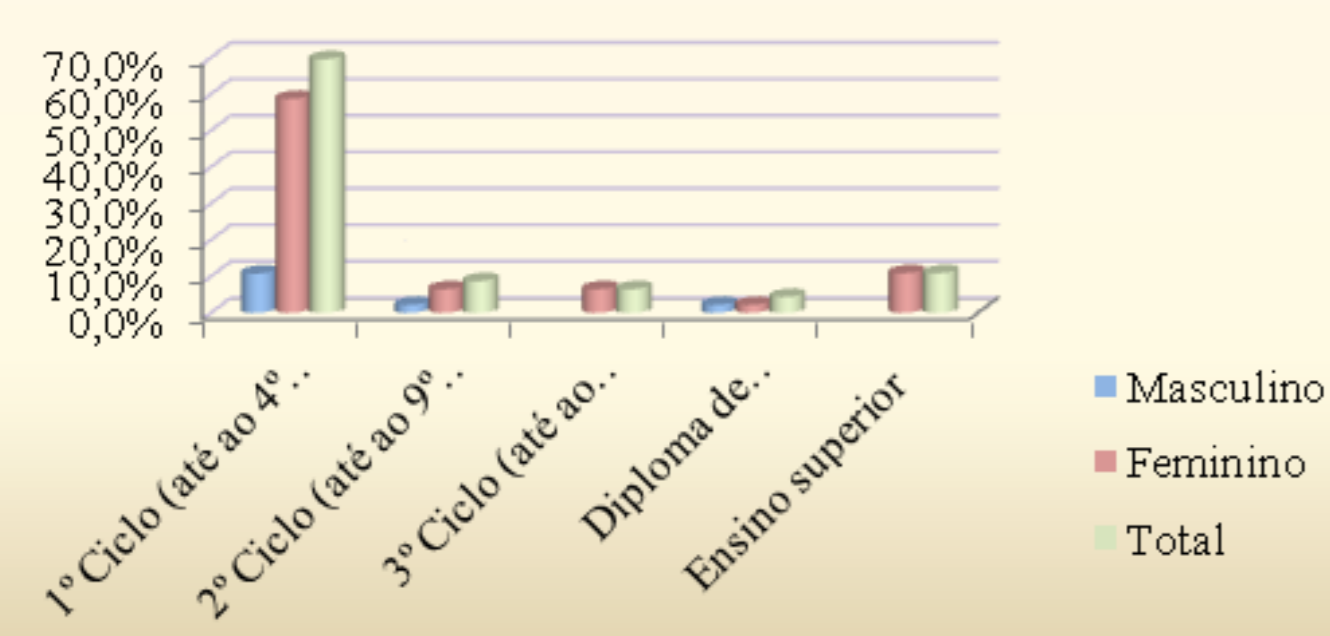
Distribuição da Idade (em anos) dos cuidadores

Idade	min	Máx	média	Mediana	(dp)
	33	85	62,9	63	13,4

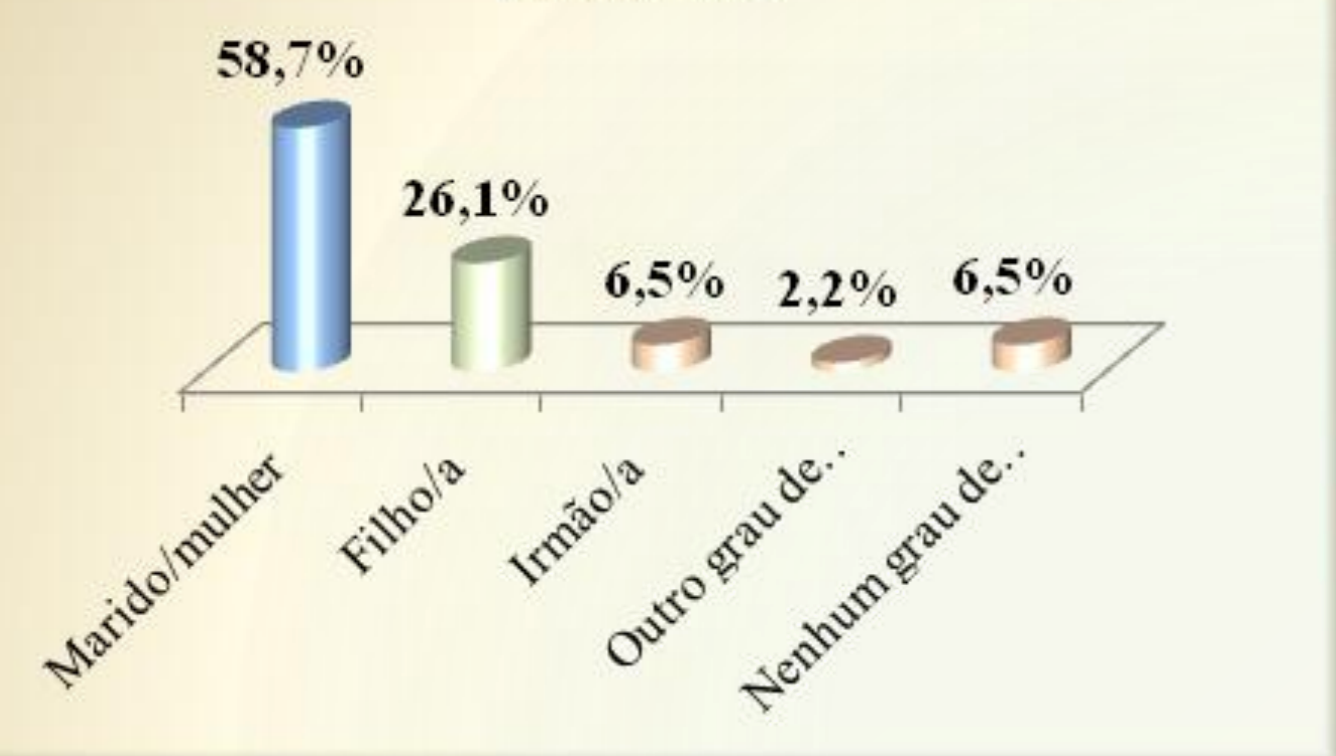
Distribuição da amostra segundo o sexo



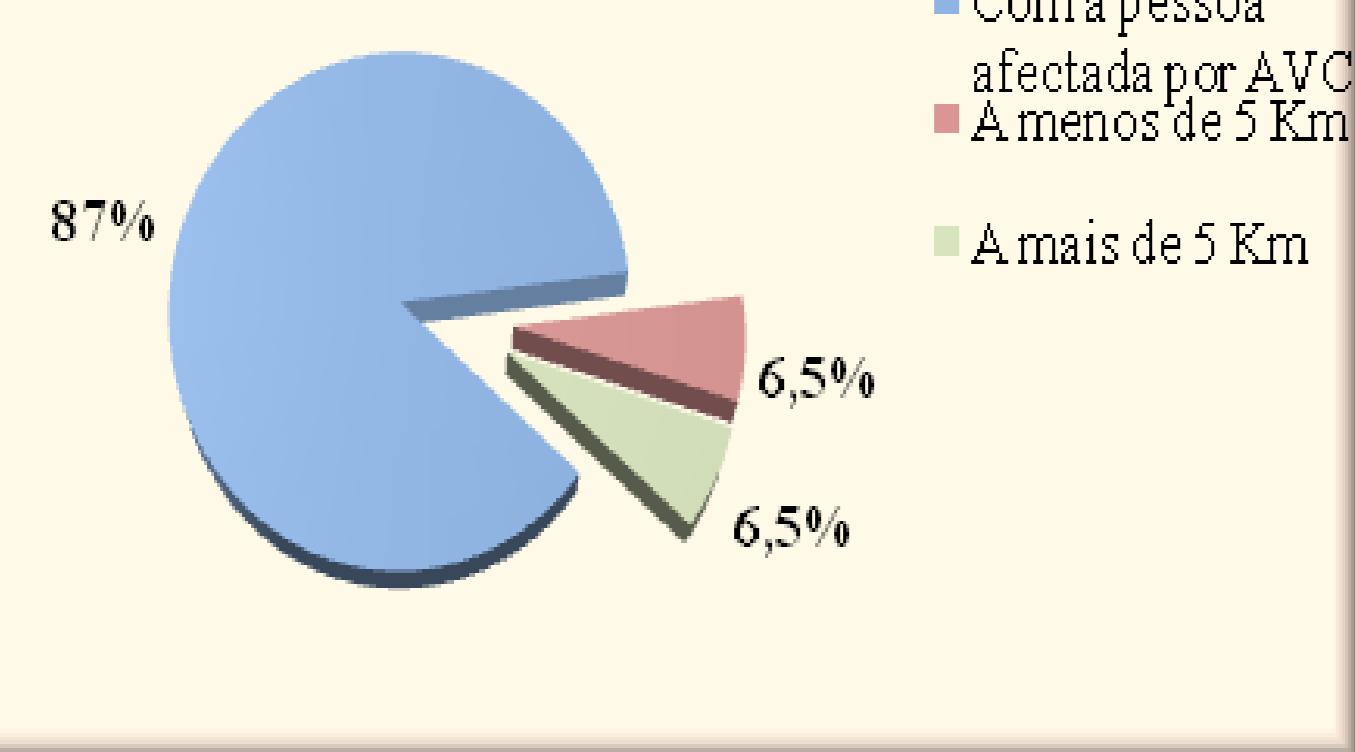
Distribuição da amostra segundo o grau de escolaridade



Distribuição da amostra segundo o grau de parentesco



Vive onde?



Qual era a sua situação no momento em que o seu familiar teve o AVC?

Situação	Masculino%	Feminino%	Total%
Trabalhava activamente	10,9	34,8	45,7
Na escola, universidade ou em formação	0,0	2,2	2,2
Na reforma ou pré-reforma	4,3	8,7	13,0
Doméstica, sem actividade profissional	0,0	36,9	36,9
Outra	0,0	2,2	2,2
Total %	15,2	84,8	100,0

Qual é a sua situação actual no momento da entrevista?

Situação	Masculino %	Feminino %	Total %
Trabalhava activamente	10,9	26,1	37,0
Na reforma ou pré-reforma	4,3	15,2	19,5
Doméstica, sem actividade profissional	0,0	37,0	37,0
Outra	0,0	6,5	6,5
Total %	15,2	84,8	100,0

O AVC do seu familiar provocou alguma alteração na sua situação financeira?

Resposta	Masculino %	Feminino %	Total %
Sim	6,5	26,1	32,6
Não	8,7	58,7	67,4
Total %	15,2	84,8	100,0

Se sim quais: N=14

Alteração	Masculino %	Feminino %	Total %
Perda de rendimento importante ao nível do seu agregado familiar	7,1	57,2	64,2
Perda de rendimento algo importante plano pessoal/agregado familiar	7,1	14,3	21,4
Perda de rendimento pouco importante nível agregado familiar	7,2	7,1	14,3
Total %	21,4	78,6	100,0

Alfa de Cronbach para o Domínio e Sub-Domínios do Instrumento da Qualidade de Vida do Cuidador (WHOQOL-BREF).

Item	Média (dp)	Correlation <sup>(2)</sup>	$\alpha^{(3)}$	$\alpha$
<b>Qualidade de Vida no Cuidador - WHOQOL-BREF</b>				
<b>Domínio Qualidade de Vida - 2 Itens (n=46; 100%)</b>				
Como classifica a sua qualidade de vida	3,280 (0,655)	0,494	-	0,620
Está satisfeito com a sua saúde?	2,935 (1,020)	0,494	-	
<b>Sub-Domínios:</b>				
<b>Físico - 7 Itens (n=46; 100%)</b>				
Actualmente, uma dor física impede-o de fazer o que tem a fazer? (Invertida)	4,152 (1,154)	0,725		0,876
Necessita de tratamento médico na sua vida quotidiana? (Invertida)	3,761 (1,286)	0,780		0,871
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	3,261 (0,953)	0,778		0,869
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinho?	4,109 (1,101)	0,778		0,868 0,894
Está satisfeito com o seu sono?	3,456 (0,808)	0,486		0,900
Está satisfeito com a sua capacidade para realizar as actividades quotidianas?	3,652 (0,737)	0,703		0,881
Está satisfeito com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as actividades?	3,674 (0,660)	0,730		0,881
<b>Psicológico - 6 Itens (n=46; 100%)</b>				
Tem a impressão de gozar a vida?	2,000 (1,115)	0,635		0,703
Acha que a sua vida faz sentido?	3,326 (0,896)	0,460		0,750
É capaz de se concentrar?	3,456 (0,862)	0,774		0,662
Aceita o seu aspecto físico?	3,435 (0,807)	0,528		0,731 0,769
Está satisfeito de si próprio?	3,739 (0,647)	0,618		0,719
Sente frequentemente sentimentos negativos com tristeza, desespero ansiedade ou depressão? (Invertida)	4,391 (0,649)	0,122		0,810
<b>Social - 3 Itens (n=46; 100%)</b>				
Está satisfeito com as suas relações pessoais?	4,022 (0,447)	0,144		0,383
Está satisfeito com a sua vida sexual?	3,217 (0,696)	0,205		0,320 0,361
Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,000 (0,516)	0,304		0,097
<b>Meio Ambiente - 8 Itens (n=45; 98%)</b>				
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,489 (0,869)	0,600		0,669
Acha que o seu ambiente é saudável?	3,667 (0,853)	0,538		0,683
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	2,778 (0,765)	0,488		0,696
Tem as informações que necessita para fazer face á vida quotidiana?	3,333 (0,603)	0,708		0,667 0,734
Tem possibilidades de ter actividades de lazer?	2,044 (1,205)	0,478		0,710
Está satisfeito com o sítio onde vive?	4,156 (0,520)	0,332		0,725
Está satisfeito com o seu acesso aos cuidados médicos/serviços sanitários?	3,156 (0,562)	0,284		0,731
Está satisfeito com os seus meios de transporte?	3,111 (0,745)	0,127		0,760

dp - desvio padrão; (2) Correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3)  $\alpha$  - Alfa de Cronbach se o item for apagado

Coeficientes de correlação de Spearman entre o domínio e sub-domínios da qualidade de vida dos cuidadores participantes no estudo (n=46)					
	Domínio Qualidade de Vida Geral	Sub-Domínio: Físico	Sub-Domínio: Psicológico	Sub-Domínio: Social	Sub-Domínio: Meio Ambiente
<b>Domínio Qualidade de Vida Geral</b>					
CCS	1,000	0,661**	0,741**	0,384**	0,679**
p	-	<0,001	<0,001	0,008	<0,001
n	46	46	46	46	46
<b>Sub-Domínio: Físico</b>					
CCS	0,661**	1,000	0,767**	0,502**	0,656**
p	<0,001	-	<0,001	<0,001	<0,001
n	46	46	46	46	46
<b>Sub-Domínio: Psicológico</b>					
CCS	0,741**	0,767**	1,000	0,555**	0,817**
p	<0,001	<0,001	-	<0,001	<0,001
n	46	46	46	46	46
<b>Sub-Domínio: Social</b>					
CCS	0,384**	0,502**	0,555**	1,000	0,555**
p	0,008	<0,001	<0,001	-	<0,001
n	46	46	46	46	46
<b>Sub-Domínio: Meio Ambiente</b>					
CCS	0,679**	0,656**	0,817**	0,555**	1,000
p	<0,001	<0,001	<0,001	<0,001	-
n	46	46	46	46	46

CCS-Coefficiente de Correlação de Spearman; \*\*Coeficiente de correlação é significativo para um nível de significância de 0,01; \*Coeficiente de correlação é significativo para um nível de significância de 0,05

## Conclusões

A nossa amostra revelou pertencer, na sua grande maioria, ao sexo feminino (84,8%), sendo que os cuidadores homens (15,2%) são todos maridos da pessoa a quem prestam cuidados, enquadrando-se no "panorama" de idosos que cuidam de pessoas idosas.

Os cônjuges são o grupo de parentesco de maior representação (58,7%) seguido de filhas (26,1%). A idade varia entre 33 e 85 anos, constatando-se uma média de 62,9 anos.

No que concerne às habilitações literárias, 69,6% possuem apenas o 1º ciclo de Ensino Básico e 10,9% Ensino Superior, sendo que estes pertencem todos ao sexo feminino.

Vivem com a pessoa a quem prestam cuidados 87,0% dos cuidadores.

A situação profissional e o rendimento familiar sofreram alterações significativas ao longo do processo de cuidar. Verificou-se existir uma relação estatisticamente significativa entre todos os domínios que compõem a escala WHOQOL-BREF

## BIBLIOGRAFIA

VAZ, Serra. Adriano. [et al]. (2006) Estudos Psicométricos do Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal, Psiquiatria Clínica, 27, (1), p.41-49.