



DESCRIÇÃO DAS COMPLICAÇÕES RESULTANTES DA UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL NO ATENDIMENTO DE DOENTES POR COVID-19

Céu vaqueiro¹; Matilde Martins²; Norberto Silva¹

1- Unidade Local de Saúde do Nordeste; 2- Instituto Politécnico de Bragança

Palavras-Chave: COVID-19; equipamento de proteção individual; efeitos adversos

INTRODUÇÃO

No final de 2019 surge, na China, um coronavírus altamente contagioso, que rapidamente se propagou pelos 5 continentes, tendo a OMS, a 11 de março de 2020, declarado a COVID-19 como uma pandemia (Caldas & Tavares, 2020).

Sem tratamento eficaz, os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) foram à época a medida mais eficaz de prevenir e controlar a transmissão do vírus (Hu et al., 2020).

Vários relatos e estudos surgiram sobre as dificuldades e as complicações que os profissionais de saúde experienciaram com a utilização prolongada destes equipamentos (Duan et al., 2021; Galanis et al., 2021; Hu et al., 2020; Mesquita et al., 2020; Ruskin et al., 2021).

OBJETIVO

Identificar as complicações decorrentes da utilização de EPIs, por parte dos colaboradores dos serviços de Medicina Intensiva (SMI), Serviço de Urgência (SU) e Medicina B Poente (SMBP) de uma Unidade Local de Saúde do Norte de Portugal, no atendimento a doentes por COVID-19.

METODOLOGIA

Estudo transversal descritivo realizado em 118 profissionais de uma unidade local de saúde, responderam a um questionário *online*, através do convite, via email, do gestor do serviço. Foi obtido parecer favorável da Comissão de Ética.

RESULTADOS/ DISCUSSÃO

Tabela 1

Distribuição das variáveis sociodemográficas e profissionais (n = 118)

Variáveis	n	%	M	DP
Sexo				
Feminino	85	72,0		
Masculino	33	28,0		
Idade (anos)			40	38,5
Até 12.º ano	25	21,2		
Habilitações académicas				
Bacharelato ou Licenciatura	52	44,1		
Mestrado	38	32,2		
Doutoramento	3	2,5		
Solteiro	37	31,4		
Estado civil				
Casado(a)/União de facto	73	61,9		
Divorciado(a)/separado(a)	6	5,1		
Viúvo(a)	2	1,7		
Classe profissional				
Enfermeiro	60	50,8		
Médico	28	23,7		
Assistente operacional	30	25,4		
Tempo de serviço (anos)			12,6	12,0
Urgência	62	52,5		
Serviço				
Medicina Intensiva	36	30,5		
Medicina Interna B Poente	20	16,9		

n- Frequência absoluta; % - Frequência relativa, M - Média; DP - Desvio padrão

Tabela 3

Distribuição das principais complicações decorrentes da utilização de cada EPI

EPI	Complicações (%)		Dificuldades (%)	
	Com complicação	Sem complicação	Com dificuldade	Sem dificuldade
Avental	24,6	75,4	24,6	75,4
Bata	79,6	20,4	39,8	60,2
Fato integral	89,3	10,7	71,2	28,8
Cobre botas/cobre pés	47,5	52,5	49,2	50,8
Luvas	75,4	24,6	36,4	63,6
Manguitos	22,8	77,2	41,5	58,5
Máscara cirúrgica	80,5	19,5	28,8	71,2
Respirador KN95	6,7	93,3	45,8	54,2
Respirador FFP2	96,6	3,4	52,5	47,5
Máscara FFP3	7,6	92,4	31,4	68,6
Óculos de proteção	83,9	16,1	62,7	37,3
Touca	42,3	57,7	38,1	61,9
Viseira	80,5	19,5	62,7	37,3

Tabela 4

Distribuição das complicações na utilização de cada EPI

EPI	Complicações	Sim (%)	Não (%)
Avental (n = 29)	Prurido na pele	10,3	89,2
	Irritabilidade	13,8	86,2
	Hiperidrose	93,1	6,9
Bata (n = 94)	Prurido na pele	11,9	88,1
	Sintomas de desidratação	20,2	79,8
	Hiperidrose	92,9	7,1
Fato integral (n = 106)	Dificuldades em ouvir	22,6	77,4
	Sintomas de desidratação	30,2	69,8
	Hiperidrose	95,3	4,7
Cobre botas/pés (n = 56)	Quedas	94,6	5,4
	Irritação na pele	64,0	36,0
	Xerodermia	65,2	34,8
Luvas (n = 89)	Rubor	40,4	59,6
	Prurido na pele	48,1	51,9
	Irritabilidade	25,9	74,1
Manguitos (n = 27)	Irritações da pele	37,0	63,0
	Dificuldades na visão	87,9	12,1
	Cefaleias	21,2	78,8
Óculos de proteção (n = 99)	Olhos vermelhos	16,2	83,8
	Prurido na pele	60,0	40,0
	Dificuldades em ouvir	26,0	74,0
Touca (n = 50)	Cefaleias	22,0	78,0
	Dificuldades na expressão oral	23,2	76,8
	Dificuldades na visão	77,9	22,1
Viseira (n = 95)	Cefaleias	28,4	71,6
	Dificuldades na expressão oral	38,6	61,4
	Hiperidrose	38,1	61,9
Máscara cirúrgica (n = 97)	Úlcera na testa	35,9	64,1
	Dificuldades na expressão oral	45,4	54,6
	Hiperidrose	38,1	61,9
Respirador KN95 (n = 97)	Úlcera nasal	38,9	61,1
	Prurido no nariz	44,5	55,5
	Úlcera nas orelhas	38,1	61,9
Respirador FFP2 (n = 113)	Dificuldades na expressão oral	49,6	50,4
	Úlcera nasal	38,9	61,1
	Cefaleias	38,1	61,9
Respirador FFP3 (n = 60)	Dificuldades na visão	40,0	60,0
	Cefaleias	33,3	66,7
	Dificuldades na expressão oral	36,7	63,3

Tabela 2

Distribuição dos EPI por tempo de utilização

Equipamentos	Tempo de utilização de EPI (%)			
	< 2 h	≥ 2 h e < 3 h	≥ 3 h e < 4 h	≥ 4 h
Avental	51,7	15,3	11,8	21,2
Bata	25,4	10,2	22,0	42,4
Fato integral	52,5	7,6	9,4	30,5
Cobre botas/pés	52,5	7,6	16,2	23,7
Luvas	25,4	10,2	12,7	51,7
Manguitos	74,6	8,5	6,7	10,2
Máscara cirúrgica	33,1	6,8	8,4	51,7
Respiradores KN95	35,6	10,2	13,5	40,7
Respiradores FFP2	11,0	8,5	20,3	60,2
Máscara FFP3	73,7	9,4	5,9	11,0
Óculos	44,1	16,1	13,5	26,3
Touca	34,7	11,0	14,5	39,8
Viseira	58,5	10,2	13,5	17,8

Nota. h = horas.



CONCLUSÃO

As complicações mais frequentes foram a hiperidrose, as quedas e a xerodermia. Sugerimos o reforço de hidratação oral e cutânea bem como a limitação de utilização dos EPIs ao tempo absolutamente necessário.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Galanis, P., Vranka, I., Fragkou, D., Bilali, A., & Kaitelidou, D. (2021). Impact of personal protective equipment use on health care workers' physical health during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Infection Control*, 49(10), 1305-1315. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2021.04.084>
- Hu, D., Kong, Y., Li, W., Han, Q., Zhang, X., Zhu, L., Wan, S., Liu, Z., Shen, Q., Yang, J., He, H., & Zhu, J. (2020). Frontline nurses' burnout, anxiety, depression, and fear statuses and their associated factors during the COVID-19 outbreak in Wuhan, China: A large-scale cross-sectional study. *EClinicalMedicine*, 24(100424). <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100424>
- Ruskin, K., Ruskin, A., Musselman, B., Harvey, J., Nesthus, T., & O'Connor, M. (2021). COVID-19, personal protective equipment, and human performance. *Anesthesiology*, 134, 518-525. <https://doi.org/10.1097/ALN.000000000000368>