

# Avaliação Antropométrica em Adolescentes

## Índice de Massa Corporal, Percentagem de Gordura Corporal e Circunferência da Cintura

Ferro-Lebres V<sup>1,2</sup>, Ribeiro JC<sup>1</sup>, Moreira P<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Centro de Investigação em Actividade Física e Lazer, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto; <sup>2</sup> Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança; <sup>3</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto

E-mail: vferrolebres@gmail.com

### I. Introdução

- As medidas antropométricas são frequentemente utilizadas para avaliar o estado nutricional, quer em contexto clínico, quer em contexto comunitário.
- Sabe-se que a avaliação da composição corporal através de bioimpedância é um método mais preciso do que o índice de massa corporal ou a circunferência da cintura, no entanto por ser dispendioso, moroso e metodologicamente mais exigente, nem sempre pode ser utilizado.

### II. Objectivo

- Avaliar a relação entre o percentil IMC:Idade; a circunferência da cintura e a percentagem de massa adiposa em adolescentes.

### III. Métodos

- Foram recrutados 116 adolescentes de uma instituição de ensino na zona Norte do país;
- Avaliou-se o Percentil de IMC: Idade, depois de medido o peso (TANITA BC-545) e a estatura (SECA); a percentagem de gordura corporal (TANITA BC-545) e a circunferência da cintura, seguindo o protocolo recomendado pela OMS, 1995.
- Os encarregados de educação autorizaram o presente trabalho através de um consentimento informado.
- Os dados foram analisados recorrendo a estatística descritiva (média, desvio padrão e frequências), testes de correlação de Spearman e Regressão Linear Simples, no software IBM SPSS Statistics 19.

### IV. Resultados

Gráfico 1. Caracterização demográfica da amostra

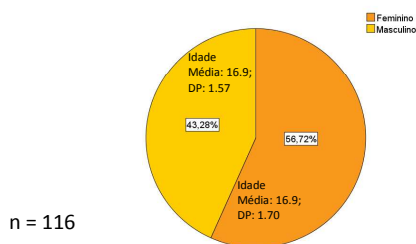


Tabela 1. Correlação entre as diferentes variáveis antropométricas

	Percentagem de Massa Gorda	Percentil IMC:Idade	Circunferência da Cintura
Percentagem de Massa Gorda	Coefficiente de Correlação Sig. (2-tailed)	0,622* 0,000	0,397* 0,000
Percentil IMC:Idade	Coefficiente de Correlação Sig. (2-tailed)	,622* ,000	,759* ,000
Circunferência da Cintura	Coefficiente de Correlação Sig. (2-tailed)	,397* ,000	,759* ,000

LEGENDA: \*P<0,01

Gráfico 1. Regressão Linear entre Percentagem de Massa Gorda e Circunferência da Cintura

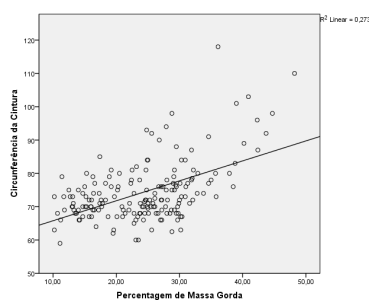


Gráfico 2. Regressão Linear entre Percentagem de Massa Gorda e Percentil IMC: Idade

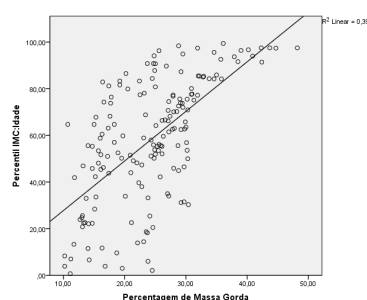
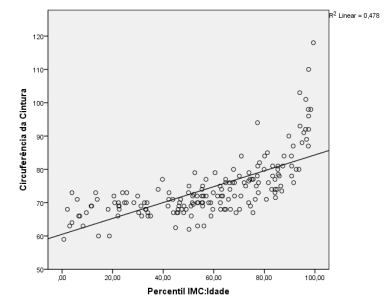


Gráfico 3. Regressão Linear entre Percentil IMC: Idade e Circunferência da Cintura



### V. Conclusões

- O presente trabalho evidencia a eficácia do percentil IMC:Idade e da Circunferência da Cintura como métodos de identificação precisos e adequados do estado nutricional da população portuguesa adolescente.
- Parece haver uma relação mais forte entre a percentagem de massa gorda e o percentil IMC:idade, do que com a circunferência da cintura.
- Estes resultados são particularmente importantes para os profissionais que trabalham em projectos de intervenção comunitária e de investigação, quando a ausência de equipamentos e mão de obra, muitas vezes inviabiliza a recolha de dados de composição corporal por bioimpedância.

### VI. Referências Bibliográficas

- De Silva NK, Helmrath MA, HKIsh WJ. Obesity in the Adolescent Female. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2007;20:207-13
- Huang RC, de Klerk N, Mori TA, Newnham JP, Stanley FJ, Landau LI, Oddy WH, Hands B, Beilin LJ. Differential relationships between anthropometry measures and cardiovascular risk factors in boys and girls. Int J Pediatr Obes. 2011 Jun;6(2-2):e271-82.
- Savva SC, Tornaritis M, Savva ME, Kourides Y, Panagi A, Siliotiou N, et al. Waist circumference and waist-to-height ratio are better predictors of cardiovascular disease risk factors in children than body mass index. Int J Obes Relat Metab Disord. 2000;24:1453-8
- WHO. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Report of a WHO Expert Committee. Technical Report Series No. 854. Geneva, World Health Organization, 1995.
- WHO. WHO Global Database on Child Growth and Malnutrition. Department of Nutrition for Health and Development (NHD), Geneva, Switzerland. <http://www.who.int/nutgrowthdb/en/>.
- WHO. Nutrition in adolescence- Issues and Challenges for the Health Sector. World Health Organization 2005.