

## Sensibilizar para a entrega de medicamentos usados na farmácia: Qual a importância para o ambiente e fauna selvagem?

Bezerra, A.M<sup>1</sup>, Araújo C<sup>1</sup>. & Geraldés AM<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ESE- IPB Campus de St<sup>a</sup> Apolónia, Apartado 1172, 5301-855 Bragança, Portugal

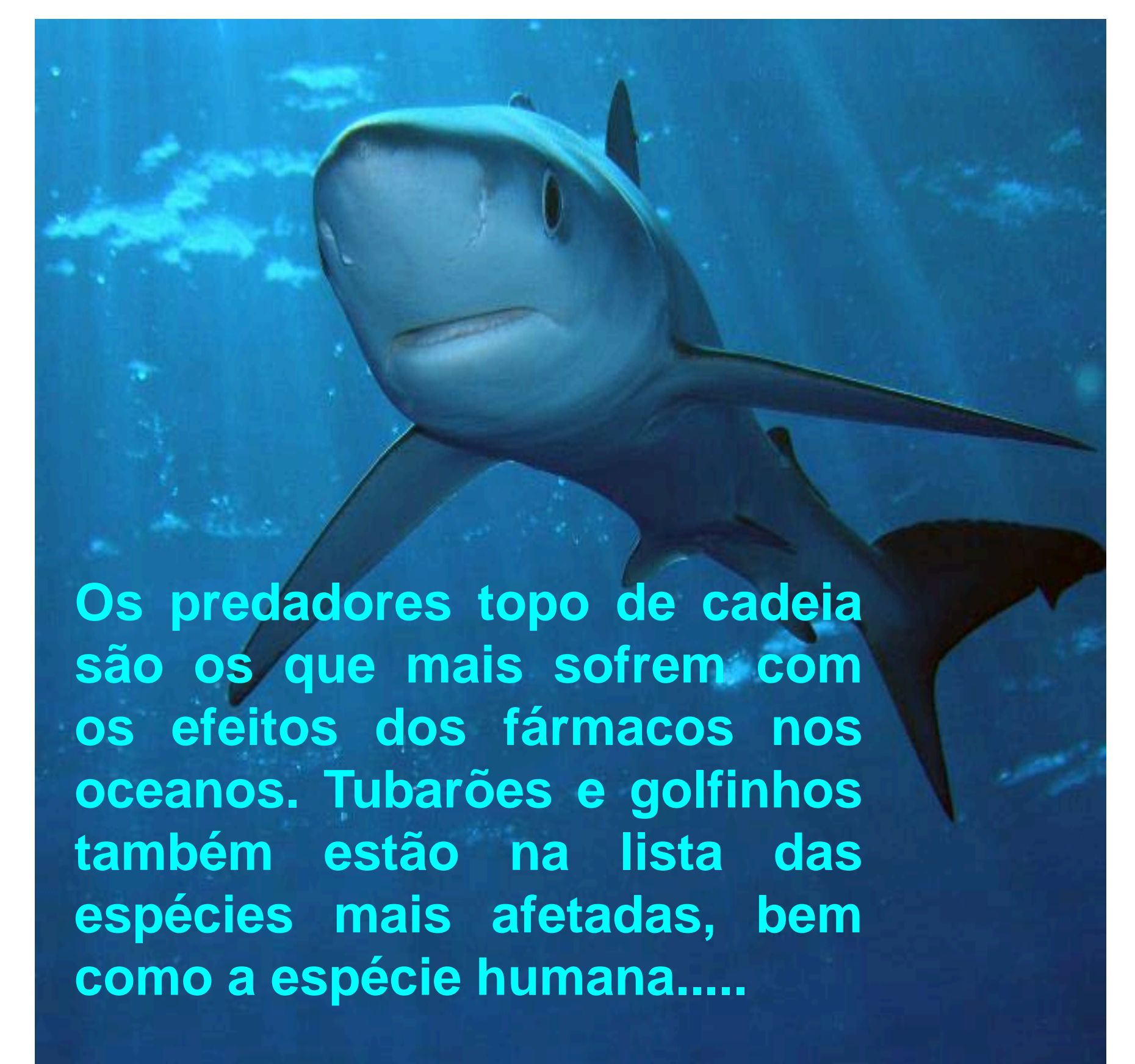
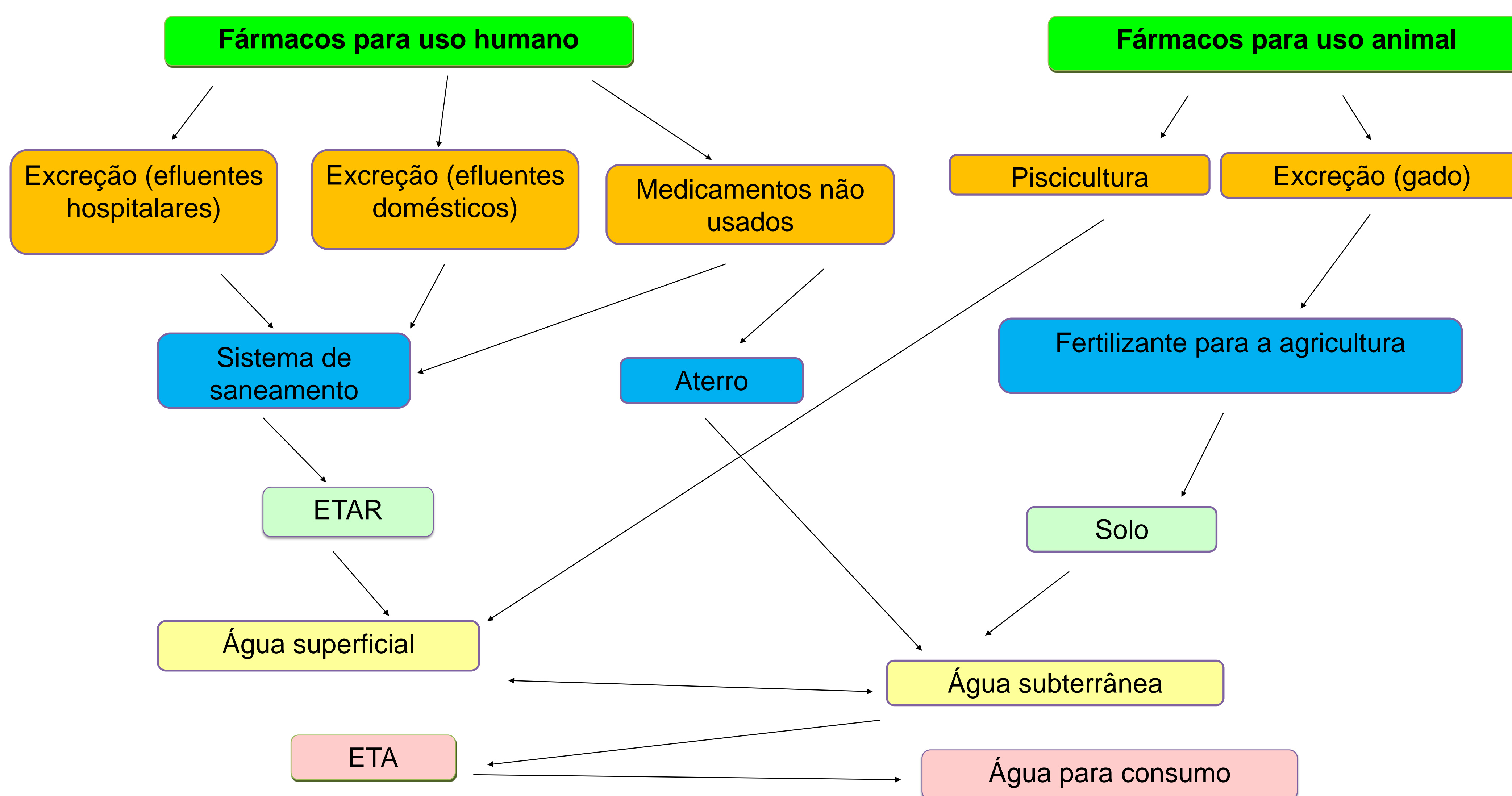
<sup>2</sup>Centro de Investigação da Montanha (CIMO), ESA- IPB Campus de St<sup>a</sup> Apolónia, Apartado 1172, 5301-855 Bragança, Portugal

### Introdução

Actualmente, é cada vez mais importante tratar devidamente os resíduos perigosos para diminuir o seu impacto nos ecossistemas. Neste grupo destacam-se os produtos farmacêuticos que não são considerados resíduos perigosos pelos cidadãos comuns, sendo por isso geralmente depositados no lixo comum. Este facto constitui um problema ambiental grave já que vários trabalhos de investigação indicam que a contaminação por fármacos têm efeitos nocivos na fauna e nos ecossistemas.



### FÁRMACOS: TRAJECTÓRIA NOS ECOSISTEMAS



### Considerações finais:

- A lista dos fármacos detetados nas águas é extensa e envolve praticamente todo o tipo de compostos;
- Os mais comuns são os anticonceivos e os antibióticos;
- Os estrogénios presentes nos anticonceivos femininos, mesmo em quantidades diminutas têm efeitos nefastos na função reprodutiva e no desenvolvimento dos organismos especialmente nos aquáticos;
- A contaminação ambiental por antibióticos é responsável pelo aparecimento de bactérias multi resistentes. O tratamento de doentes infetados por estas bactérias torna-se cada vez mais muito difícil; Este tipo de contaminação tem impactos profundos nos ecossistemas nomeadamente na reciclagem de matéria orgânica; é difícil detetar PORQUE encontra-se em concentrações relativamente pequenas, não tem cheiro, não altera a cor da água, não tem sabor.....;
- Actualmente ainda não existe tecnologia de tratamento que permita remover estes compostos de forma eficiente da água e do solo.

### QUE FAZER PARA REDUZIR A CONTAMINAÇÃO POR MEDICAMENTOS?

Entregar os restos dos medicamentos e embalagens na farmácia. Daqui os resíduos são reencaminhados para a VALORMED, responsável pela gestão dos resíduos de embalagens e medicamentos fora de uso.

Assim,

Os medicamentos não utilizados ou fora do prazo de validade devem ser tratados como um resíduo especial, pois podem poluir o meio ambiente de uma forma particularmente grave devido aos elementos de que são constituídos.

Os medicamentos fora do prazo de validade devem ser recolhidos seletivamente e tratados em estações de tratamento especiais. Esta recolha faz-se sob controlo farmacêutico.

Os medicamentos dentro do prazo de validade, podem ser recolhidos e doados.

**POR ISSO,**

**PEDE O TEU SACO VALORMED  
NUMA FARMÁCIA.**

