



VI Encontro  
de  
jovens  
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-282-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/22385>

---

<b>Associação entre a função social e a qualidade de vida relacionada com a saúde após um programa de exercício multicomponente em sobreviventes de cancro da mama.....</b>	<b>169</b>	<b>The verticalized posture in the first phase of labor, in the primiparous woman.....</b>	<b>175</b>
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia	
<b>Association between social function and health-related quality of life after a multicomponent exercise program in breast cancer survivors.....</b>	<b>169</b>	<b>Qualidade de vida relacionada com saúde oral em estudantes do ensino superior .....</b>	<b>176</b>
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
<b>Intervenções autónomas dos enfermeiros portugueses no doente com síndrome coronário agudo – resultados pré-teste.....</b>	<b>170</b>	<b>Oral health-related quality of life in higher education students.....</b>	<b>176</b>
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
<b>Autonomous interventions by Portuguese nurses in patients with acute coronary syndrome – pretest results.....</b>	<b>170</b>	<b>Sistema de apoio à decisão para visitas domiciliárias baseado em otimização multiobjectivo .....</b>	<b>177</b>
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
<b>Supervisão clínica: conceitos, modelos e teorias – prática refletida como essência da supervisão clínica.....</b>	<b>171</b>	<b>A decision support system to home care visits based on multi-objective optimization.....</b>	<b>177</b>
João Pina; Maria Veiga-Branco		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
<b>Clinical supervision: concepts, models and theories – reflective practice as the essence of clinical supervision .....</b>	<b>171</b>	<b>Impacto da endometriose na infertilidade feminina .....</b>	<b>178</b>
João Pina; Maria Veiga-Branco		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
<b>Estado de ânimo da mãe de criança no pós-parto e puerpério .....</b>	<b>172</b>	<b>Impacts of endometriosis on female infertility.....</b>	<b>178</b>
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
<b>State of mind of the postpartum mother and postpartum child.....</b>	<b>172</b>	<b>Competência emocional e supervisão clínica em enfermagem – uma práxis promotora de qualidade .....</b>	<b>179</b>
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
<b>Testamento Vital – percepção dos conhecimentos e atitudes dos enfermeiros.....</b>	<b>173</b>	<b>Emotional competence and nursing clinical supervision – a quality-promoting praxis .....</b>	<b>179</b>
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
<b>Living Will – perception of nurses’ knowledge and attitudes.....</b>	<b>173</b>	<b>Gestão da dor em obstetrícia: a experiência dos enfermeiros especialistas em saúde materna e obstétrica .....</b>	<b>180</b>
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I. G. Correia	
<b>Alterações do sono na menopausa .....</b>	<b>174</b>	<b>Pain management in obstetrics: the experience of nurses specializing in maternal and obstetric health .....</b>	<b>180</b>
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I.G. Correia	
<b>Sleep disorders in menopause.....</b>	<b>174</b>	<b>Úlceras de pressão na face em doentes submetidos a ventilação não invasiva .....</b>	<b>181</b>
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	
<b>A postura verticalizada na primeira fase do trabalho de parto, na mulher primípara.....</b>	<b>175</b>	<b>Facial pressure ulcers in patients undergoing non-invasive ventilation .....</b>	<b>181</b>
Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	

## Competência emocional e supervisão clínica em enfermagem – uma práxis promotora de qualidade

Ana Júlia Gabriel<sup>2</sup>; Maria Emília Gomes<sup>2</sup>; Lisa Vânia Fernandes<sup>2</sup>; Luís Carlos Ribeiro<sup>2</sup>; Maria Veiga-Branco<sup>1</sup>

<sup>1</sup> [aubra@ipb.pt](mailto:aubra@ipb.pt), Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

Os construtos de competência emocional (CE) e supervisão clínica em enfermagem (SCE) são apresentados pela bibliografia científica atual como experiências operativas que se relacionam positiva e significativamente. Pretende-se comprovar a relação entre competência emocional e supervisão Clínica em enfermagem, no seu potencial como promotor da qualidade dos cuidados. O nosso estudo desenvolveu-se na revisão de literatura baseada na estratégia PICO, efetuado em outubro de 2019 com pesquisa nas bases de dados *B-on*, *RCAAP*, *Scielo*, a partir dos descritores: “competência emocional”, “supervisão clínica” e “enfermagem”, tendo sido selecionados 9 estudos (publicados entre 2013-2019) para análise, de entre os 120 encontrados. Em 33,4% dos estudos, verificou-se o potencial da SCE no desenvolvimento de competências emocionais e que esta relação, promove a melhoria da qualidade da aprendizagem dos formandos. Em 44.5% das pesquisas defende-se que o supervisor com formação específica promove um ambiente de aprendizagem em SCE permitindo aos estudantes uma gestão emocional promotora do seu autodesenvolvimento. 33,4% dos estudos defende a importância da formação em CE para a aquisição de um bom nível de CE no estatuto de supervisor. Comprovou-se que a implementação e praxis da SCE (22,3% dos estudos) melhorou o nível de CE dos enfermeiros. Concluiu-se a relação positiva e significativa entre CE e SCE como promotora da qualidade dos cuidados. Considera-se pertinente investigação exploratória nesta temática, no sentido de melhorar o nível da qualidade da praxis em SCE e CE das equipas prestadoras de cuidados.

**Palavras-chave:** competência emocional; enfermagem; supervisão clínica.

## Emotional competence and nursing clinical supervision – a quality-promoting praxis

Ana Júlia Gabriel<sup>2</sup>; Maria Emília Gomes<sup>2</sup>; Lisa Vânia Fernandes<sup>2</sup>; Luís Carlos Ribeiro<sup>2</sup>; Maria Veiga-Branco<sup>1</sup>

<sup>1</sup> [aubra@ipb.pt](mailto:aubra@ipb.pt), Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Abstract

The constructs of emotional competence (EC) and clinical supervision in nursing (CSN) are presented by the current scientific bibliography as operative experiences that relate positively and significantly. Our aim was to prove the relationship between emotional competence and clinical supervision in nursing, in its potential as a promoter of the quality of care. A literature review study based on the PICO strategy was conducted on October 2019 by researching in the *B-on*, *RCAAP*, *Scielo* databases, based on the descriptors: “emotional competence”, “clinical supervision” and “nursing”, having been selected 9 studies (published between 2013-2019) for analysis among the 120 found. In 33.4% of the studies, the potential of the SCE in the development of emotional skills was verified and this relationship is seen to promote the improvement of the quality of learning of trainees. In 44.5% of the selected research, it is argued that the supervisor with specific training promotes a learning environment in CSN allowing students an emotional management promoting their self-development. 33.4% of studies advocate the pertinence of CE training for the acquisition of a good CE level in the supervisor status. It was proven that the implementation and praxis of the CSN (22.3% of the studies) improved the level of EC of nurses. The positive and significant relationship between EC and CSN as a promoter of the quality of care was proved. Exploratory research on this subject is considered relevant to improve the level of quality of praxis in CSN and EC of the caring teams.

**Keywords:** emotional competence; nursing; clinical supervision.