



VI Encontro  
de  
jovens  
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-282-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/22385>

---

## A síndrome da imunodeficiência adquirida em Cabo Verde

Eulisia Teixeira<sup>1</sup>; Jacira Lima<sup>1</sup>; Antónia da Graça<sup>1</sup>; Leia Melo<sup>1</sup>; Teresa Correia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> teresaicorreia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

### Resumo

O trabalho teve como objetivo analisar as evidências disponíveis na literatura sobre a síndrome da imunodeficiência adquirida em Cabo Verde. A colheita de dados foi realizada nas bases de dados CCS-Sida e INE (IDSR) entre 1998-2018. A estratégia de busca foi a pesquisa bibliográfica, que, após leitura dos resumos, permitiu selecionar seis artigos. Os resultados apontam para avanços no combate à SIDA e traduzem-se em: melhoria do acesso à saúde reprodutiva, redução da mortalidade materna, combate à SIDA, maior envolvimento de profissionais de saúde. Destacam-se também a segurança transfusional, ou seja, 100 por cento das transfusões são realizadas com sangue seguro pois registou-se quase 6 000 indivíduos testados, com uma taxa de sero prevalência de 0,6%. Os dados revelaram que a prevalência é maior nas mulheres, 0,7%, contra os 0,4% nos homens, comparativamente aos resultados registados no último inquérito, em 2015, em que maior prevalência era nos homens (1,1%) contra os 0,4% nas mulheres. A isso soma-se a criação de um ambiente ético e jurídico mais favorável às pessoas que vivem com o VIH. O país oferece testes gratuitos a todas as grávidas. Se uma mulher tiver resultado positivo, ela recebe medicamentos antirretrovirais de imediato, que, juntamente com um pacote de serviços durante o trabalho de parto, parto e amamentação, reduzem o risco de transmissão do vírus para os filhos para menos de 5%. Não obstante, ainda muito trabalho deve ser feito para atingir a meta que é eliminar a transmissão do VIH de mãe para filho no horizonte 2020.

**Palavras-chave:** SIDA; saúde reprodutiva; epidemia; Cabo Verde.

## Acquired immunodeficiency syndrome in Cabo Verde

Eulisia Teixeira<sup>1</sup>; Jacira Lima<sup>1</sup>; Antónia da Graça<sup>1</sup>; Leia Melo<sup>1</sup>; Teresa Correia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> teresaicorreia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

### Abstract

The objective of this study was to analyze the evidence available in the literature about acquired immunodeficiency syndrome in Cabo Verde. The data collection was made in the CCS-Sida and INE (IDSR) databases between 1998 and 2018. The search strategy was the bibliographic search that, after reading the abstracts, allowed to select six articles. The results point to the advances in the fight against AIDS and are translated into: improved access to reproductive health, reduction of maternal mortality, fight against AIDS, greater involvement of health professionals. Also noteworthy is the transfusion safety, i.e., 100 per center of transfusions are performed with safe blood as it was tested in 6,000 individuals, with a sero prevalence rate of 0.6%. The data revealed that the prevalence is higher in women, 0.7%, compared to 0.4% in men, when confronted with the results recorded in the last survey in 2015, where the highest prevalence was in men (1.1%) versus 0.4% in women. Added to this is the creation of a more favorable ethical and legal environment for people living with HIV. The country offers free trials to all pregnant women. If a woman is positive, she receives immediate antiretroviral drugs, which, along with a package of services during labor, childbirth and breastfeeding, reduce the risk of transmission of the virus to children to less than 5%. Nevertheless, much work still needs to be done to achieve the goal of eliminating mother-to-child transmission of HIV by 2020.

**Keywords:** AIDS; reproductive health; epidemic; Cabo Verde.