

## COVID-19: Saúde Mental Positiva, Vulnerabilidade e Sexo

### INTRODUÇÃO:

Desde meados de março de 2020 foi decretado em Portugal estado de emergência devido à pandemia por COVID 19 e consequentemente foram implementadas medidas para a protecção da saúde pública que terão certamente um impacto notório na Saúde Mental da população, nomeadamente nos grupos mais vulneráveis.

Nos últimos anos verificou-se um interesse crescente sobre o conceito de Saúde Mental Positiva, ressaltando a forma como a Saúde Mental pode ser influenciada pelas dimensões positivas das experiências. Assim, Saúde Mental Positiva pode ser definida como um valor em si ou como a capacidade de perceber, compreender e interpretar o contexto adaptando-se a ele sempre que necessário, com o objetivo de promover a autonomia, integração e adaptação (Sequeira & Sampaio, 2020).

### OBJETIVOS:

O objectivo deste estudo foi avaliar a Saúde Mental Positiva de indivíduos de uma região de Portugal, submetidos a teste por suspeita de infecção por COVID 19 e relacionar a questão da vulnerabilidade psicológica com a variável sexo.



### METODOLOGIA:

A colheita de dados foi realizada através da aplicação de instrumentos, enviados e preenchidos on-line. Os instrumentos utilizados foram um questionário de caracterização sociodemográfica; o Questionário de Saúde Mental Positiva (Lluch, 1999; Sequeira et al., 2014) e a Escala de Vulnerabilidade Psicológica (Nogueira, Barros, & Sequeira, 2017).

**Autores:** Cláudia Almeida<sup>1,2</sup>; André Novo<sup>3,4</sup>; Maria Teresa Lluch<sup>5</sup>; Carmé Ferré Grau<sup>2</sup>; Carlos Sequeira<sup>4,6</sup>

1-ULSNE- Unidade Local de Saúde Nordeste; 2-Universidade de Rovira i Virgili-Tarragona;3-Instituto Politécnico de Bragança – Escola Superior de Saúde de Bragança; 4-Center of Health Technology and Services (CENTESIS);5-Universidade de Barcelona;6-Escola Superior de Enfermagem do Porto

### CONCLUSÕES:

O sexo feminino apresenta uma maior vulnerabilidade psicológica quando comparado com o sexo masculino, verificando-se também um nível de Saúde Mental Positiva mais baixo no sexo feminino.

