

ADOLESCENTES: COMPORTAMENTOS FACE À SEXUALIDADE!

INTRODUÇÃO:

A adolescência é um período em que há transformações profundas no corpo; nas relações com os pais e com os outros, em que há dificuldades e conflitos relacionados com todas estas transformações, mas também é rico em **ideias, experiências, sonhos e projetos**. No comportamento afetivo e sexual das raparigas é frequente estas apresentarem uma atividade sexual menor que a dos rapazes, pela maior culpabilidade e maiores consequências diretas em relação à atividade sexual.

Palavras-chave:

Adolescentes;
Sexualidade;
Comportamentos;
Doenças sexualmente transmissíveis.

Objetivo:

Analisar os **comportamentos**, dos adolescentes face à sexualidade.

METODOLOGIA:

Quantitativa, estudo descritivo, correlacional e transversal. Amostragem não probabilística. Instrumento de colheita de dados por questionário. Relativamente à ética, foram obtidas as autorizações das escolas, pais e encarregados de educação. O estudo cumpre todos os princípios consagrados na Declaração de Helsínquia e Convenção de Oviedo relativamente à investigação com seres humanos.

RESULTADOS:

A amostra é constituída por 303 alunos de uma escola secundária do norte de Portugal. 58,4% do sexo feminino, a idade varia entre os 14 e 20 anos, média de 16,54 anos. Dos estudantes 45,5% frequentavam o 10^o ano, 62% residiam em meio urbano. **Os estudantes, rapazes e raparigas (62,7% e 58,8%) respetivamente, são de opinião que as raparigas se iniciam sexualmente com um parceiro mais velho e os rapazes iniciam-se sexualmente com jovens próximos da sua idade 38,9%. Quanto à precocidade da primeira relação sexual raparigas e rapazes, são de opinião que se inicia cada vez mais cedo (81,9%, 87,3%) respetivamente.**

CONCLUSÃO:

A análise dos dados sugere relação estatisticamente significativa entre o sexo, conhecimentos sobre sexualidade “DSTs/ISTs” e comportamento sexual ($p < 0,05$). Rapazes e raparigas iniciam-se sexualmente cada dia mais precocemente. Raparigas com rapaz mais velho e rapaz com jovem próxima da sua idade. **O conhecimento sobre sexualidade promove o adiamento da primeira relação sexual, com todas as vantagens que lhe estão inerentes, maior maturidade física/psicológica, maior probabilidade de uso de contraceção e menor número de gravidezes.**