



VI encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019

**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

A intervenção socioeducativa e a promoção da resiliência na terceira idade	182	A depressão pós-parto e fatores associados	190
Susana Fernandes; Graça Santos		Alexandra Mendes; Rafaela Mota; Carolina Machado; Sara Soares; Jéssica Guedes; Teresa Correia	
The socio-educational intervention and the promotion of resilience in old age	182	Postpartum depression and associated factors	190
Susana Fernandes; Graça Santos		Alexandra Mendes; Rafaela Mota; Carolina Machado; Sara Soares; Jéssica Guedes; Teresa Correia	
Influência da supervisão clínica em enfermagem na qualidade dos cuidados.....	183	Prescrição de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos: revisão sistemática	191
Stefania Russo; Patrícia Alves ¹ ; Maria Veiga-Branco		Gleideson Cerqueira dos Santos Pereira; Ana Carolina Silva Pinto; Claudia Feio da Maia Lima; Barbara Martins Corrêa da Silva; George Mariane Soares Santana; Raúl Fernando Guerrero Castañeda; André Novo	
Influence of clinical nursing supervision on quality of care	183	Prescription of potentially inappropriate medications for the elderly: systematic review	191
Stefania Russo; Patrícia Alves; Maria Veiga-Branco		Gleideson Cerqueira dos Santos Pereira; Ana Carolina Silva Pinto; Claudia Feio da Maia Lima; Barbara Martins Corrêa da Silva; George Mariane Soares Santana; Raúl Fernando Guerrero Castañeda; André Novo	
Formação e supervisão clínica – perspetivas diferenciadas de uma praxis atual	184	A realidade da gravidez na adolescência em Portugal	192
Stefania Russo; Maria Veiga-Branco		Tiago Moreira; Ana Bordeniuc; Margarida Fernandes; Marta Águas; Melinda Monteiro; Melissa Barbosa; Valtina Brito; Teresa Correia	
Clinical training and supervision – different perspectives of a current praxis	184	The reality of teenage pregnancy in Portugal.....	192
Stefania Russo; Maria Veiga-Branco		Tiago Moreira; Ana Bordeniuc; Margarida Fernandes; Marta Águas; Melinda Monteiro; Melissa Barbosa; Valtina Brito; Teresa Correia	
A transversalidade de implementação da supervisão clínica em enfermagem.....	185	A sobrecarga do cuidador da pessoa com doença mental	193
Bernardete Ferro; Mário Vilarinho; Ana Neves; Luís Neves; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Maria Veiga-Branco	
The transversality of the implementation of clinical supervision in nursing.....	185	The caregiver overload of people with mental illness.....	193
Bernardete Ferro; Mário Vilarinho; Ana Neves; Luís Neves; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Maria Veiga-Branco	
A supervisão clínica em enfermagem – uma perspetiva dos atores.....	186	Qualidade de vida do cuidador familiar da pessoa com esquizofrenia	194
Cátia Alves; Júlia Gonçalves; Bruna Mendes; Daniela Teixeira; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Sandra Oliveira; José Pinho; Maria Veiga-Branco	
Clinical supervision in nursing – a perspective of the actors	186	Quality of life of family caregivers of people with schizophrenia.....	194
Cátia Alves; Júlia Gonçalves; Bruna Mendes; Daniela Teixeira; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Sandra Oliveira; José Pinho; Maria Veiga-Branco	
Competências e estratégias do enfermeiro supervisor no ensino clínico	187	Formação e supervisão clínica em enfermagem – estratégia emergente de competências pessoais e profissionais	195
Mónica Morais; Milene Martins; Ana Rego; Maria Veiga-Branco		Maria Emília Gomes; Ana Júlia Gabriel; Maria Veiga-Branco	
Skills and strategies of the supervising nurse in clinical teaching.....	187	Nursing clinical training and supervision – emerging strategy of personal and professional skills	195
Mónica Morais; Milene Martins; Ana Rego; Maria Veiga-Branco		Maria Emília Gomes; Ana Júlia Gabriel; Maria Veiga-Branco	
Sexualidade na gravidez.....	188		
Mário Mesquita; Diogo Jesus; Inês Paula; Diana Esteves; Márcia Santos; Matilde Martins; Teresa Correia			
Sexuality during pregnancy	188		
Mário Mesquita; Diogo Jesus; Inês Paula; Diana Esteves; Márcia Santos; Matilde Martins; Teresa Correia			
Infeções sexualmente transmissíveis em jovens	189		
Paulo Pereira; Ana Catarina Campos; Cláudia Ferreira; Matilde Martins; Teresa Correia			
Sexually transmitted infections in young people	189		
Paulo Pereira; Ana Catarina Campos; Cláudia Ferreira; Matilde Martins; Teresa Correia			

Qualidade de vida do cuidador familiar da pessoa com esquizofrenia

Sara Fernandes¹; Sandra Oliveira¹; José Pinho¹; Maria Veiga-Branco²

¹Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

²aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

Estima-se que 50-90% das pessoas com doença psiquiátrica crónica vivam atualmente com as suas famílias ou amigos. Este facto torna pertinente identificar as características desta população de cuidadores. O objetivo deste estudo é identificar o perfil do cuidador familiar da pessoa com esquizofrenia e os fatores determinantes da sua qualidade de vida. Desenvolveu-se uma revisão da literatura, publicada entre 2012-2018, nas bases de dados eletrónicas: EBSCOhost (CINAHL plus with full text) e Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal, baseada nos descritores “qualidade de vida”, “cuidador familiar” e “esquizofrenia”. De entre os artigos encontrados, foram selecionados 8 artigos, que foram posteriormente analisados. Verificou-se que o perfil do cuidador familiar é caracterizado por: maioritariamente entidade parental, do sexo feminino, casado, com idade compreendida entre 41 e 60 anos. O grau de parentesco assume diferenças, os pais preocupam-se com a recaída da doença e com a manutenção de cuidados na sua ausência, enquanto a única preocupação dos irmãos é a probabilidade de herdar a doença. As variáveis como o sexo, a idade, o grau de parentesco, o nível de escolaridade, a situação laboral, o suporte social e as experiências associadas ao cuidar da pessoa com doença mental, interagem na predição da qualidade de vida. Conclui-se que é essencial aprofundar este tipo de estudos para reconhecer as características específicas desta população e encontrar formas auxiliaadoras de Intervenção.

Palavras-chave: qualidade de vida; cuidador familiar; esquizofrenia.

Quality of life of family caregivers of people with schizophrenia

Sara Fernandes¹; Sandra Oliveira¹; José Pinho¹; Maria Veiga-Branco²

¹Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

²aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

It is estimated that 50-90% of people with chronic psychiatric illness are currently living with their families or friends. This fact makes it pertinent to identify the characteristics of this caregiver population. This study aims to identify the caregivers of people with a schizophrenia profile and to determine factors of their quality of life. For this reason, a literature review was developed, published between 2012-2018, based in the following electronic databases: EBSCOhost (CINAHL plus with full text) and Open Access Scientific Repository of Portugal. The keywords used were “quality of life”, “family caregiver” and “schizophrenia”. From the articles found, 8 were selected and subsequently analyzed. It was found that the most common profile of the family caregiver includes being a parent figure, female, married, aged between 41 and 60 years. The degree of kinship takes on differences, parents’ worry about a relapse of the disease and the maintenance of care in their absence, while the only concern of siblings is the probability of inheriting the disease. Variables such as gender, age, relationship, level of education, employment status, social support and experiences associated with caring for people with mental illness interact in predicting the quality of their life. It is concluded that it is essential to deepen this type of studies to recognize the specific characteristics of this population and to find auxiliary forms of intervention.

Keywords: quality of life; caregiver; schizophrenia.