

Homeopatia em Farmácia Comunitária

Barbosa, A.¹; Cardoso, A.¹; Freitas, F.¹; Santos, T.¹; Fernandes, A.^{2,3}; Nascimento, M.¹

¹Instituto Politécnico de Bragança – Escola Superior de Saúde

²Instituto Politécnico de Bragança – Escola Superior Agrária

³Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro – Centro de Estudos Transdisciplinares para o Desenvolvimento

Introdução:

A Homeopatia é uma Medicina Complementar/Alternativa que se fundamenta no «Princípio dos Similares» e no «Princípio das Diluições Infinitesimais». [1]

A Homeopatia baseia-se no princípio da utilização de substâncias capazes de causar perturbações na mente ou no corpo de pessoas saudáveis, sob forma diluída, actuando como medicamento para tratar distúrbios semelhantes em alguém doente, qualquer que seja a causa da doença. [2]

O pai da Homeopatia foi um médico alemão de nome Samuel Hahnemann, que na ânsia de tratar tanto a doença como o doente e descontente com os métodos usados pela medicina na sua época, tornou-se um obstinado investigador, pois achava existir uma forma de cura por métodos naturais. [3]

Objectivos:

Identificar o perfil dos técnicos de farmácia comunitária do distrito de Bragança.

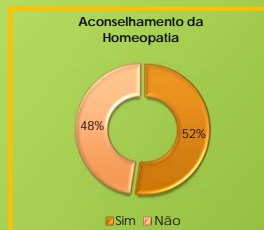
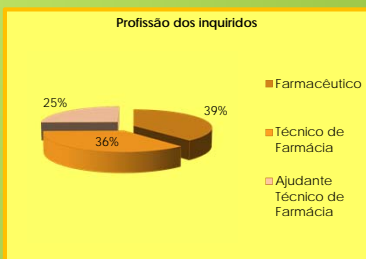
Verificar o nível de conhecimento destes profissionais acerca das MC/A e da Homeopatia.

Estudar a associação entre aconselhamento da Homeopatia e uso de medicamentos homeopáticos.

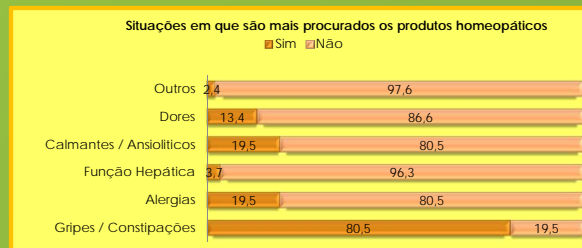
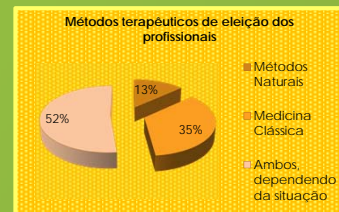
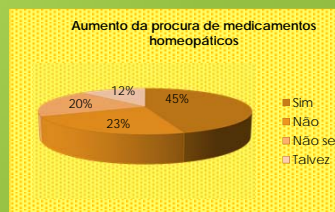
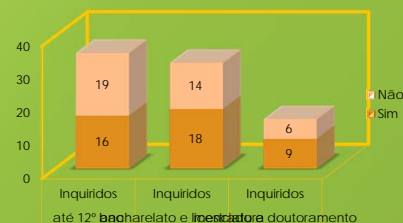
Metodologia:

Este estudo foi feito recorrendo a um inquérito auto-aplicativo, entre Janeiro e Fevereiro de 2012, aos profissionais que trabalham em Farmácias Comunitárias do distrito de Bragança, sendo a amostra de 83 inquiridos. Os inquéritos foram entregues nas Farmácias acompanhados de esclarecimento do objectivo e destino deste estudo, e foram recolhidos uma a duas semanas depois da entrega. O tratamento estatístico foi feito com recurso ao programa estatístico SPSS 19.0, onde foram introduzidos os dados obtidos nos inquéritos. Para estudar a associação entre variáveis nominais utilizou-se o teste do Qui-Quadrado de Pearson e o teste Exacto de Fisher quando a regra prática deste teste do Qui-Quadrado era violada ($N \geq 30$ e frequências esperadas > 5).

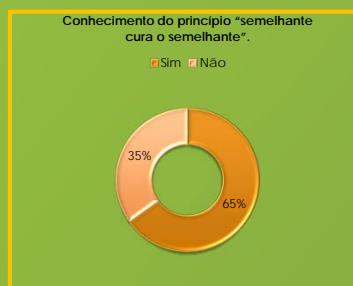
Resultados:



Aconselhamento da Homeopatia VS Habilitações literárias



		E em Homeopatia?		Total
		Sim	Não	
Já ouviu falar em Medicinas Alternativas/Complementares?	Sim	81	0	81
	Não	1	1	2
Total		82	1	83



		Conhecimento da Homeopatia		Total
		Sim	Não	
Conhecimento do princípio "semelhante cura o semelhante"	Sim	54	0	54
	Não	28	1	29
Total		82	1	83

Conclusão:

Conclui-se que os profissionais inquiridos apesar de saberem o que são MAC e Homeopatia, não têm um nível de conhecimento indicado para aconselhar os clientes/utentes que procuram esta terapêutica. Neste estudo ficou provado que muitos desconhecem o princípio base da Homeopatia, o Princípio dos Semelhantes.

Existe falta de matéria científica que leva à falta de informação e formação dos profissionais de Farmácia, que acabam por referir que não acreditam na homeopatia.

Cabe aos profissionais de Farmácia Comunitária esclarecerem os utentes sobre as vantagens e desvantagens da Homeopatia, mas para isso é necessário que estes estejam bem formados nesta área, para que possam transmitir informações fidedignas e evidenciar a sua presença na educação em saúde, e não basta a formação académica. Ao prestarem aconselhamento, os profissionais das Farmácias devem manter uma postura imparcial, isenta de preconceitos, em relação à Homeopatia; limitando-se a transmitir informações científicas.

Referências Bibliográficas

[1] Araújo, Y., Heterodoxias da Arte de Curar de oitocentos – o caso da homeopatia; Revista da Faculdade de Letras HISTÓRIA, 6 (III): 153-167, 2005.

[2] Johnson T.; Boon H., Where Homeopathy Fit in pharmacy Practice?, American Journal of Pharmaceutical Education, 71 (1): 1-8, 2007.

[3] Borges, A.; Machado, M.; Barreto, A., A Homeopatia no tratamento da asma em crianças: práticas e conhecimentos dos pediatras, Revista de Pediatria, 8 (1): 27-33, 2007.