

Evolução Ponderal após Cirurgia Bariátrica – Revisão Sistemática da Literatura

RACS
2020

Maria João Félix¹, Ana M. Pereira^{1,2}, Paulo Mendes³

¹ Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal.

² CIMO - Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

³ UND, Hospital Distrital Figueira da Foz, EPE, Coimbra, Portugal.



INTRODUÇÃO

A prevalência de obesidade tem aumentado ao longo do tempo, sendo definida como uma acumulação excessiva de gordura e que pode originar o aparecimento de patologias associadas, provocando um declínio significativo na saúde dos indivíduos^[1]. A cirurgia bariátrica (CB) é o tratamento de eleição para obesidade em indivíduos com $IMC \geq 40 \text{ kg/m}^2$ ou $IMC \geq 35 \text{ kg/m}^2$ com, pelo menos, uma comorbidade^[2]. Este tipo de tratamento é dividido em cirurgias do tipo restritivas e do tipo malabsortivas, podendo tornar-se híbridas, quando conjugam estas duas técnicas^[3].

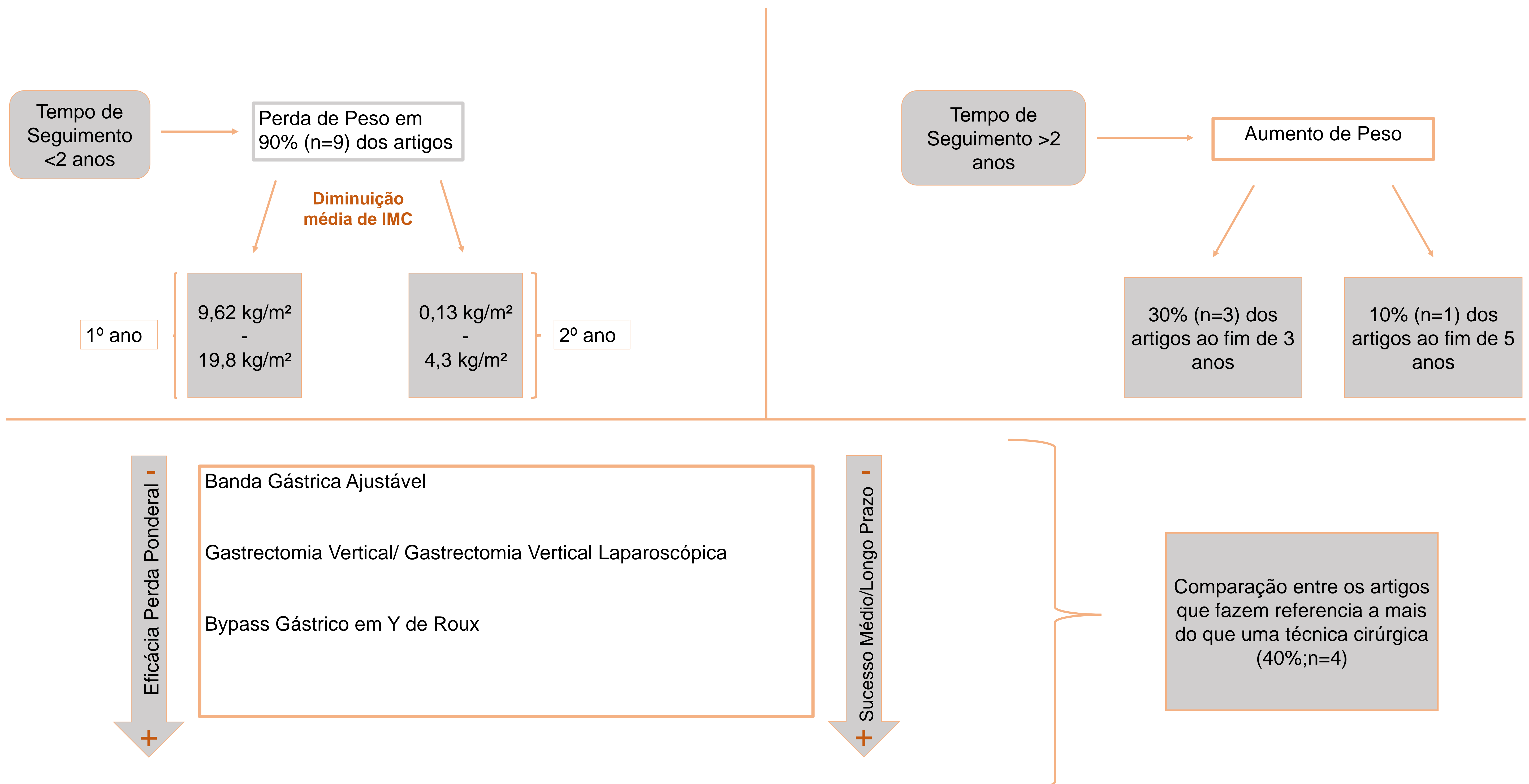
Objetivo

Avaliar a evolução ponderal após cirurgia bariátrica a curto e a longo prazo.

Material e Métodos

Foram selecionados 10 artigos das bases de dados *Web Of Science* e *Pubmed/Medline*, publicados entre 2015 e 2020, que abordassem a evolução ponderal após cirurgia bariátrica. Para a realização da revisão sistemática foram utilizadas as recomendações PRISMA^[4], e para avaliação da qualidade dos artigos o instrumento de avaliação crítica adaptado por *Crombie*^[5].

Resultados



Conclusão

A cirurgia bariátrica continua a ser um método eficaz para o tratamento da obesidade grave a curto prazo, sendo necessário o acompanhamento nutricional rigoroso para ajudar na obtenção de melhores resultados a longo prazo.

Objetivos de Aprendizagem

- Observou-se uma perda de peso nos primeiros dois anos de seguimento, demonstrando assim uma eficácia da cirurgia bariátrica a curto prazo.
- Após o 2º ano de CB, foi observado a estagnação e/ou ganho de peso, sendo necessário entender quais os fatores que podem originar estes resultados.
- A Cirurgia Bariátrica é um método eficaz para a perda de peso, devendo ser encarado como um tratamento coadjuvante e não decisivo na perda de peso.

Referências: [1] WHO Technical Report Series 894. Parte I. The problem of overweight and obesity. In: Obesity: Preventing and Managing the global epidemic. WHO Technical Report Series 894. Vol. 37. 2004

[2] George FHM. Boas práticas na abordagem do doente com obesidade elegível para cirurgia bariátrica. Norma Da Direção - Geral Da Saúde [Internet]. 2012;1(1):9. Available from: <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0282012-de-31122012-png.aspx>

[3] Piché MÉ, Auclair A, Harvey J, Marceau S, Poirier P. How to Choose and Use Bariatric Surgery in 2015. *Can J Cardiol*. 2015;31(2):153–66.

[4] Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman D. Principais itens para relatar Revisões sistemáticas e Meta-análises: A recomendação PRISMA. *Epidemiol e Serviços Saúde*. 2015;24(2):335–42.

[5] Steele, E., Bialocerkowski, A. & Grimmer, K. The postural effects of load carriage on young people – a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord* 4, 12 (2003).