

RIIS

Revista de
Investigação &
Inovação em Saúde

Nº1 | Suplemento de atas da V Conferência Internacional
de Investigação em Saúde

RIIS

Revista de Investigação & Inovação em Saúde

N. 1 | Suplemento de Atas | 2021

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE NORTE
DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
Unidade de Investigação e Desenvolvimento

Ficha Técnica | Technical Sheet | Ficha Técnica

Propriedade

Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa
Unidade de Investigação e Desenvolvimento
Rua da Cruz Vermelha, Cidacos, 3720-126 Oliveira de Azeméis
Telf.: 256 661 435
Email: riis@essnortecvp.pt
URL: <https://www.riis.essnortecvp.pt>

Editor Chefe

Liliana Mota, PhD
Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa

Ficha Catalográfica

Revista de Investigação & Inovação em Saúde/ propriedade Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa: Unidade de Investigação e Desenvolvimento. Semestral. ISSN 2184-1578

Título da Revista

Revista de Investigação & Inovação em Saúde (RIIS)

Projeto gráfico e maquetização:

Unidade de Investigação e Desenvolvimento

ISSN

2184-1578

ISSNe

2184-3791

Registo de Marca Nacional

INPI – 592211

Periodicidade

Semestral

Acesso livre e gratuito para autores, revisores e leitores | Free access to authors, reviewers and readers | Acceso libre el autor, revisores e lectores

A RIIS agradece a colaboração de todos os autores, reservando-se ao direito de publicação. Todos os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores, que devem respeitar os princípios éticos da investigação e dar cumprimento às normas e orientações de edição da RIIS

Indexada em:





R|I|S

Revista de
Investigação &
Inovação em Saúde

ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA TRANSPLANTADA AO CORAÇÃO COM COVID-19

Rehabilitation Nursing for heart transplant with COVID-19

Enfermería de rehabilitación para la persona trasplantada al corazón con COVID-19

Maria Loureiro*, Marco China**, Helena Rodrigues**, João Duarte**, Gonçalo Coutinho*** Manuela Martins**** André Novo*****

*PhD, Student Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – CINTESIS - marialoureiro83@

** Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

***Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Faculdade de Medicina de Coimbra

**** Escola Superior de Enfermagem do Porto - CINTESIS

***** Instituto Politécnico de Bragança- CINTESIS

Enquadramento: a doença crítica associada a infeção por SARS-COV2 associa-se, frequentemente, a períodos prolongados de internamento em unidades de cuidados intensivos, com consequente impacto negativo nos resultados clínicos e funcionais a curto e médio prazo. É por isso previsível e desejável uma participação ativa da reabilitação, em contexto de UCI. No caso das pessoas transplantadas ao coração o impacto do COVID-19 permanece desconhecido, particularmente no período pós-transplante recente, assim como o impacto da reabilitação na sua recuperação.

Objetivos: descrever os ganhos em saúde decorrentes dos cuidados de enfermagem de reabilitação nos domínios da Respiração e Mobilidade.

Metodologia: estudo descritivo do tipo estudo de caso elaborado de acordo com as guidelines da CAsE REport. Foi incluída uma pessoa transplantada ao coração há 9 meses, com 60 anos de idade, infetado com Covid-19, internado nos cuidados intensivos, que teve intervenção de enfermagem de reabilitação nos domínios respiratório e funcional. Aplicado o processo de enfermagem com recurso ao Padrão Documental dos Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação ajustado às recomendações de intervenção nacionais e internacionais na pessoa com coronavírus. Foram monitorizados os sinais vitais, noção subjetiva de esforço, escala de mobilidade em cuidados intensivos, escala de força (MRC-SS).

Resultados: a intervenção de reabilitação proporcionou melhoria no status respiratório e funcional do doente. Foram registadas melhoria da oximetria de pulso, com redução da necessidade do aporte de oxigenoterapia; da noção subjectiva de esforço (escala de Borg modificada), alterando-se de um score de 7 para 3; incremento do score da escala de mobilidade em cuidados intensivos que melhorou de 4 para 9 e do score da escala MRC-SS de 44 para 60, com implicações positivas nos Autocuidados, culminando na transferência para unidade de internamento. Não foram verificados eventos adversos durante a intervenção de reabilitação.

Conclusão: neste caso percebe-se que a intervenção de enfermagem de reabilitação traduz melhoria no domínio respiratório e funcional da pessoa transplantada ao coração infetada com COVID-19.

Palavras-Chaves: Covid-19; transplante cardíaco; enfermagem em reabilitação

Keywords: Covid-19; heart transplant; rehabilitation nursing

Palabras Claves: Covid-19; transplante de corazón; enfermería en rehabilitación