

# OLHAR(ES) PELOS CUIDADOS PALIATIVOS

SARA GORDO, SÍLVIA SILVA, CRISTOVÃO MARGARIDO, RUI SANTOS, BRUNO TRINDADE, HUGO  
CARVALHO, ANDREIA ANDRADE & RICARDO POCINHO  
(COORDENADORES)



Associação  
Nacional de  
Gerontologia  
Social



**CICS.NOVA**  
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO E INOVAÇÃO  
EM CUIDADOS SOCIAIS

**LIVRO DO CONGRESSO**  
**2.º CONGRESSO, OLHAR(ES) PELOS**  
**CUIDADOS PALIATIVOS**

---

**Título - 2.º CONGRESSO, OLHAR(ES) PELOS CUIDADOS PALIATIVOS - LIVRO DO CONGRESSO**  
**Editor: ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social**  
**ISBN: 978-989-54452-6-4**  
**Autor: Vários**  
**Suporte: Eletrónico**  
**Pombal - novembro de 2023**

## **Princípios bioéticos no processo de comunicação em cuidados paliativos**

Cátia Sofia Rodrigues & Sofia Pinto Bernardino

15

---

## **Intervenção em cuidadores de idosos dependentes com demência**

Silvia Pacheco & João Roque

17

---

## **Desprescrição em idosos polimedicados: um programa de cuidado centrado na pessoa (dePresCriPtOld)**

Mariana Silva Rocha, Liseta Gonçalves, Hugo Ribeiro, Inês Rodrigues, Isabel Pinto, Luís Miguel Nascimento, Carlos Pires Magalhães & Olívia R. Pereira

18

---

## **Cuidados paliativos em cuidados intensivos, quais as oportunidades?**

Helena Pires, Vera Bizarro, Ana Margarida Andrade Costa França, Lúcia Maria Simões Martins, Pedro Manuel de Matos Lopes Pinto & Cristina Isabel Gaspar Santos

20

---

## **A promoção do bem-estar emocional no doente paliativo**

Ana Rita Sousa Figueiredo, Luís Miguel Mendes Canas, Nuno Filipe Raposeiro Torres, Tiago Emanuel Pais Alves, João Daniel Carvalho Borges, Alexandre David Rosa Frutuoso & Eduardo Manuel Figueiredo Cardoso

22

---

## **Projeto: musicar + paliar = bem-estar**

Vasco Alves, Maria José Gomes, Ana Galvão & Gorete Batista

24

---

## **Literacia em competências humanísticas em contexto de cuidados paliativos: Scoping Review**

Gorete Batista, Ana Galvão & Maria José Gomes

26

---

## **Cuidados paliativos pediátricos no domicílio: que desafios?**

Helena Pires, Pedro Pinto, Sandra Lopes, Tiago Flório & Vera Bizarro

28

---

## **Emergência em cuidados paliativos – variáveis de contexto no Ato de paliar**

Rodrigues, M. J. R., Branco, M. A. R. V. & Rodrigues, S. F. G. B

30

---

## **DESPRESCRIÇÃO EM IDOSOS POLIMEDICADOS: UM PROGRAMA DE CUIDADO CENTRADO NA PESSOA (dePresCriPtOld)**

### **Mariana Silva Rocha**

Serviço de Cuidados Paliativos da ULSNe (Unidade Local de Saúde do Nordeste) Bragança, Portugal |  
Serviço de Oncologia CHTMAD (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro), Portugal

### **Liseta Gonçalves**

Serviço de Oncologia CHTMAD (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro), Portugal

### **Hugo Ribeiro**

Equipa Comunitária de Apoio em Cuidados Paliativos, Agrupamento de Centros de Saúde de Gaia,  
Portugal | Assistente Convidado - Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Investigador -  
Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra, Coordenador Científico - Iniciativa Médica 3M

### **Inês Rodrigues**

Equipa Comunitária de Apoio em Cuidados Paliativos, Agrupamento de Centros de Saúde de Gaia

### **Isabel C. Pinto**

escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança (IPB) | Centro de Investigação em  
Montanha (CIMO), e Laboratório Associado para a Sustentabilidade e Tecnologia em Regiões de  
Montanha (SusTEC) Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### **Luís Miguel Nascimento**

escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança (IPB) | Centro de Investigação em  
Montanha (CIMO), e Laboratório Associado para a Sustentabilidade e Tecnologia em Regiões de  
Montanha (SusTEC) Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### **Carlos Pires Magalhães**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança (IPB) | Unidade de Investigação em  
Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E), Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra,  
Portugal

### **Olívia R. Pereira**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança (IPB) | Centro de Investigação em  
Montanha (CIMO), e Laboratório Associado para a Sustentabilidade e Tecnologia em Regiões de  
Montanha (SusTEC) Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

ORCID: 0000-0002-6275-3134

## Resumo

O regime terapêutico medicamentoso em idosos polimedicados e com doenças limitantes deve ser personalizado e incluído num programa de cuidados centrado na pessoa. O presente projeto consiste num programa de desprescrição/ revisão terapêutica com o objetivo de melhorar os indicadores farmacoterapêuticos e a qualidade de vida de idosos com doenças limitantes e expectativa de vida limitada.

Para tal, será realizado um estudo clínico baseado no modelo de prescrição centrada na pessoa: 1) identificação e recrutamento de dois grupos de idosos polimedicados que se encontram num serviço de cuidados paliativos e aos quais será aplicado o programa de prescrição individualizada (grupo intervenção\_A, 40 indivíduos, grupo intervenção\_B, 40 indivíduos), grupo de idosos polimedicados que não estão em serviço de cuidados paliativos e aos quais será aplicado um programa de prescrição padrão (grupo controle, 40 indivíduos), 2) Entrevista para análise da medicação, 3) Desprescrição/ Revisão de medicação/ Reconciliação terapêutica, 4) Redefinição do tratamento farmacológico, 5) Análise de indicadores farmacoterapêuticos e de qualidade de vida.

Os resultados serão medidos ao longo do plano de intervenção e consistirão nos seguintes parâmetros/escalas: *Cancer Quality of Life Questionnaire Palliative Care Outcome Scale* (POS), o *Edmonton Symptom Assessment System* (ESAS), *Karnofsky Performance Status* (KPS), o nº de medicamentos diferentes, o nº de doentes a tomar 10 ou mais medicamentos, média de possíveis interações medicamentosas, nº de internamentos, nº de dias de internamento, DBI - índice de carga medicamentosa, MRCI - índice de complexidade de medicação do regime, PIM - medicamentos potencialmente inapropriados.

**Palavras-chave:** desprescrição, programa de prescrição centrado na pessoa, polimedicação

The authors are grateful to the Foundation for Science and Technology (FCT, Portugal) for financial support through national funds FCT/MCTES (PIDDAC) to CIMO (UIDB/00690/2020, UIDP/00690/2020) and SusTEC (LA/P/0007/2020)