

Vol. 25 • N.º 1 • 2021 / 2022 • Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

# ALIMENTAÇÃO

## *Humana*



S.P.C.N.A.

2021 / 2022

# ALIMENTAÇÃO

## *Humana*

Vol. 25 • N.º 1 • 2021/2022 • Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

### **Edição**

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação – SPCNA

### **Conselho editorial**

Bruno M. P. M. Oliveira

Cristiana Domingues

Hugo Canelas

Manuel Teixeira Veríssimo

Maria Daniel Vaz de Almeida

### **Painel de revisores**

Grupo de profissionais com experiência e reconhecido percurso profissional nacional e internacional.

### **Direção gráfica**

Humberto Lopes - [geralspcna@gmail.com](mailto:geralspcna@gmail.com)

### **Secretariado**

Apartado 2528

4200-401 Porto

url: [www.spcna.pt](http://www.spcna.pt)

e-mail: [geralspcna@gmail.com](mailto:geralspcna@gmail.com)

### **Publicação quadrimestral**

ISSN: 0873-4364

Depósito Legal n.º 99650

Registo n.º 118663 da Direcção Geral da Comunicação Social



Open Access: A revista Alimentação Humana é licenciada sob uma Licença Creative Commons - Attribution Non-Commercial (CC BY NC). Pode ser partilhada desde que seja atribuída a autoria dos trabalhos e não é permitido o seu uso para fins comerciais.

## Corpos Sociais

### **DIRECÇÃO**

Presidente  
Flora Correia

### **Vice-Presidentes**

Manuel Teixeira Veríssimo  
Cristina Teixeira  
Carla Pedrosa  
Bruno Oliveira

### **Secretário-Geral**

Sílvia Pinhão

### **Secretários**

Diana Silva  
Hugo Canelas  
Liliana Sousa

### **Tesoureiros**

Maria João Gregório  
Diana Picas Carvalho

### **ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente  
Maria Daniel Vaz de Almeida

### **Secretários**

José Pedro Pereira  
Lisandra Ribeiro  
Cristiana Domingues

### **CONSELHO FISCAL**

Presidente  
Margarida Dias

### **Secretários**

Luciana Teixeira  
Fernando Pichel  
Lídia Azeredo

# EDITORIAL

**E**ste número da revista *Alimentação Humana* contém os resumos das comunicações livres dos congressos organizados pela SPCNA em 2021 e 2022, realizados após o hiato de 2020 causado pela pandemia de COVID-19.

**Esta pandemia trouxe novos desafios aos profissionais de saúde, quer pelos cuidados a ter no período em que a vacinação ainda não estava disponível para a população, quer no acompanhamento de doentes, por exemplo, no suporte nutricional a ser administrado em unidades de cuidados intensivos. Numa outra perspetiva, o despoletar da pandemia, possivelmente pelo consumo de animais infetados, ressalva o papel dos mecanismos de garantia de qualidade e segurança alimentar que devem estar presentes.**

O 15.º Congresso da SPCNA e 7.º Congresso Low Cost de Nutrição foi realizado em 2021 nas instalações gentilmente disponibilizadas pelo Hospital das Forças Armadas - Polo do Porto. Foram abordados temas como as vantagens e inconvenientes da nutrição artificial, a nutrição na disfagia, diversas perspetivas do tratamento da obesidade, o tratamento da diabetes, o papel da nutrição nas doenças respiratórias, o tratamento de doentes com COVID-19, a nutrição e desporto, os desafios da restauração coletiva na pandemia e na asseguração da sustentabilidade, e a gestão de recursos alimentares em situação de catástrofe. No final dos dois dias de congresso pudemos assistir a excelentes palestras: no primeiro dia sobre alimentação e sexo pelo Prof. Manuel Esteves e no segundo dia o Prof. Sobrinho Simões falou da precisão à personalização do cancro.

Como é habitual, as comunicações livres abordaram, em diversas faixas etárias, temas distintos, desde ferramentas de avaliação do risco nutricional à rotulagem alimentar e aos serviços de alimentação colectiva, passando pelo estudo de doentes submetidos a cirurgia bariátrica, com COVID-19, com Diabete Mellitus tipo 1, ou com tiroidite de Hashimoto, e fazendo a avaliação de parâmetros do comportamento alimentar.

O prémio Doutor Norberto Teixeira Santos para a melhor Comunicação Livre foi entregue ao trabalho **Avaliação da taxa metabólica em repouso em doentes críticos ventilados com COVID-19** de Serdoura S, Gomes I, Campello MG, Moreira F, Oliveira B e Correia MF. O júri deliberou ainda atribuir uma menção honrosa ao trabalho **Avaliação do impacto da ingestão de proteína na glicemia pós-prandial em indivíduos adultos com Diabetes Mellitus tipo 1 com insulinoaterapia** de Ribeiro L, Neves C, Arteiro C, Oliveira BMPM e Correia F.

Em 2022, o 16.º Congresso da SPCNA e 8.º Congresso Low Cost de Nutrição realizado nas mesmas instalações do ano transato, o congresso teve na sua conferência de abertura dois brilhantes oradores que versaram sobre a interrelação entre genética e nutrição: o Prof. Manuel Bicho falou sobre os sentidos e a genética na obesidade e o Prof. Davide Carvalho sobre a genética na Diabetes Mellitus tipo 1 e tipo 2.

Ao longo do congresso foram discutidas as fontes sustentáveis de ingestão de proteína animal, as novidades no suporte nutricional, o tratamento da desnutrição, de doentes renais, de doentes oncológicos e em cuidados paliativos, a avaliação do gasto energético, a importância da microbiota intestinal, a política na nutrição e alimentação, a obesidade como doença crónica e do comportamento, a atividade física na diabetes e na obesidade, a alimentação de atletas de desporto adaptado, a alimentação coletiva hospitalar e, na última sessão, discutiu-se a avaliação do estado nutricional.

As comunicações livres cobriram temas como: o comportamento alimentar, práticas culinárias, diversificação, ingestão e padrões alimentares, avaliação do estado nutricional, do estado de hidratação e da literacia alimentar, ou as mudanças durante a pandemia de COVID-19. As populações analisadas incluíram desde a idade pediátrica até aos idosos, desportistas ou indivíduos transgénero, e foram estudados doentes com obesidade, sarcopenia, AVC ou cancro.

O prémio Doutor Norberto Teixeira Santos para a melhor Comunicação Livre foi atribuído ao trabalho **Changes in psychological characteristics and BMI with the time after bariatric surgery** de Folzi C, Barc M, Valado V, Magalhães M, CRI Obesidade, Poínhos R, Oliveira BMPM e Correia F. Também neste ano o júri concedeu uma menção honrosa para o trabalho **Avaliação nutricional de indivíduos transgénero** de Alves R, Mota D, Freitas J, Gonçalves A, Marante S e Matapa S.

*Bruno Oliveira*

<i>CARACTERIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL EM DOIS MOMENTOS DA ÉPOCA.....</i>	<i>33</i>
<i>AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS TRANSGÉNERO.....</i>	<i>34</i>
<i>ESTADO DE HIDRATAÇÃO NUM GRUPO DE DOENTES INTERNADOS NA UNIDADE AVC DO HOSPITAL DE SANTA LUZIA.....</i>	<i>35</i>
<i>DOENTES INTERNADOS NUMA UNIDADE DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: ESTADO NUTRICIONAL E RELAÇÃO COM VARIÁVEIS CLÍNICAS.....</i>	<i>36</i>
<i>SARCOPENIA: QUE RELAÇÃO ENTRE A AVALIAÇÃO OBJETIVA E O QUESTIONÁRIO SARC-F?.....</i>	<i>37</i>
<i>IDENTIFICAÇÃO DE PADRÕES ALIMENTARES DE DOENTES ONCOLÓGICOS EM AMBULATÓRIO.....</i>	<i>38</i>
<i>AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS DOENTES INTERNADOS NO SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA DO HOSPITAL DE SANTO ESPÍRITO DA ILHA TERCEIRA.....</i>	<i>40</i>
<i>PRÁTICAS DE DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR E DA LITERACIA ALIMENTAR DE CUIDADORES DE CRIANÇAS.....</i>	<i>41</i>
<i>ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E A SUA ASSOCIAÇÃO COM A AUTOPERCEÇÃO DO PESO CORPORAL E COM O COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS.....</i>	<i>42</i>
<i>ADESÃO AO PADRÃO ALIMENTAR MEDITERRÂNICO EM ALUNOS DO 3º CICLO DO ENSINO PÚBLICO NUMA ESCOLA DO NORTE DE PORTUGAL.....</i>	<i>43</i>
<i>EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA.....</i>	<i>44</i>
<i>CHANGES IN PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND BMI WITH THE TIME AFTER BARIATRIC SURGERY.....</i>	<i>45</i>
<i>PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO E OBESIDADE E AS COMORBILIDADES ASSOCIADAS EM UTENTES DO HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS POLO DO PORTO.....</i>	<i>46</i>
<i>LIFESTYLE CHANGES AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN PORTUGAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC: THE FINESCOPE STUDY.....</i>	<i>47</i>
<i>EFEITO DE INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS COM RECURSO À CULINÁRIA SAUDÁVEL NA ALIMENTAÇÃO: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....</i>	<i>48</i>
<i>IMPACT OF THE “ESCOLA DE NUTRICHEFS” PROGRAM ON THE QUALITY OF SCHOOL SNACKS ON 1ST CYCLE CHILDREN, DURING THE COVID-19 PANDEMIC – PILOT STUDY.....</i>	<i>49</i>

# IMPACT OF THE “ESCOLA DE NUTRICHEFS” PROGRAM ON THE QUALITY OF SCHOOL SNACKS ON 1ST CYCLE CHILDREN, DURING THE COVID-19 PANDEMIC – PILOT STUDY

Cátia Sousa <sup>(1)</sup>, Juliana Almeida-de-Souza. <sup>(2,3)</sup>

---

## ABSTRACT

---

**OBJECTIVE:** Promote the adoption of better eating habits for snacks in children.

**DESIGN:** Quasi-experimental.

**SETTING:** Private school of 1st cycle of basic education of Portugal.

**PARTICIPANTS:** Thirty-four children divided into an intervention (n=22) and control group (n=12).

**INTERVENTIONS:** Four nutritional education sessions and eleven healthy cooking education sessions were given to the intervention group. The realization of healthy recipes was expected to be performed by the children, however, only the first three sessions were done and the program was suspended due to the COVID-19 pandemic. Later, the remaining eight sessions were resumed in the form of a demonstration.

**MAIN OUTCOME MEASURES:** The foods consumed were classified according to the guidelines of the Directorate-General for Education in food “to promote”, “to limit” and “not to make available”.

**ANALYSIS:** The Mann-Whitney and Wilcoxon tests were used.

**RESULTS:** In the first assessment, the participants in the intervention group, had a higher number of foods “to promote” (p=0,007) and fewer number of foods “not to make available” (p=0,010). In the last assessment, the same participants, maintained a higher number of foods “to promote” (p=0,010).

**CONCLUSIONS AND IMPLICATIONS:** Despite the constraints verified, the program seems to positively influence some food choices for snacks by children.

**KEYWORDS:** Child; Kids; Nutrition education; Healthy cooking; School snacks.

---

*1 Centro Social e Paroquial de Torre de Dona Chama, Portugal*

*2 Centro de Investigação da Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal*

*3 Laboratório para Sustentabilidade e Tecnologia em Regiões de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal*