

REVISTA MULTIDISCIPLINAR

Nº2 | Abril 2023

Propriedade

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Director da Revista

Paulo Inglês

Editor

Paulo Inglês

Editora especial

Gorete Baptista

Conselho Editorial

Elísio Macamo

Jean-Michel Mabeko Tali

Maria Gorete Baptista

Marissa Moorman

Natália Viti

Paulo Inglês

Conselho Científico

Bonifácio Tchimboto

Edalina Rodrigues Sanches

Ermelinda Liberato

Jon Schubert

Jorge Matos

Margarida Paredes

Maria Gorete Baptista

Natália Viti

Patrícia Gomes

Paulo Inglês

Sandra Pombo

Tanaka Lukeba Canda

Vanessa Oliveira

Ficha Técnica

Periodicidade

Semestral

ISSN

2184-7374

Depósito legal

421/2020

Capa

Sofia Mateus & Laboratório Criativo

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Revisão

Gorete Baptista e Paulo Inglês

Edição *online*

Mónica Gomes

Bartolomeu Ndumbo

José Kassala

Gabinete de Comunicação e Imagem

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Publicação integral online

<https://revistamultidisciplinar.ipiagetbenguela.org/>

Endereço e Contactos

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Estrada Nacional 100, Lobito-Benguela

Bairro Nossa Senhora da Graça

CP 1393 Benguela/Angola

Telefone: (+244) 222 723 169

Email: cesp.benguela@unipiaget-angola.org

Site: <https://www.cesp.ipiagetbenguela.org/>

REVISTA MULTIDISCIPLINAR
CESP

**Edição Especial – 2^{as} Jornadas Científicas de Saúde Pública do ISP Jean
Piaget Benguela**



PREVALÊNCIA E FACTORES ASSOCIADOS À MALNUTRIÇÃO EM GESTANTES UTENTES DO CENTRO MATERNO-INFANTIL DA BAÍA-FARTA

Artur Domingos Monde¹, Maria Gorete de Jesus Baptista², Isabel Talina F. Ferreira Catraio³, Alina Ruiz Piedra⁴

¹Enfermeiro, Director Municipal de Saúde da Baía-Farta, estudante de mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia do ISP Jean Piaget Benguela, arturmonde@hotmail.com

²Doutora em Biomedicina, Professora-auxiliar no ISP Jean Piaget Benguela, Angola, CESP-ISPJPB e Professora adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança-Portugal

³Mestre em Saúde Pública, Directora Municipal de Saúde de Benguela, Docente no ISP Jean Piaget Benguela; ⁴Doutora em Ciências Médicas, Professora-Auxiliar - ISP Jean Piaget de Benguela

Introdução: A gestação é uma fase da vida em que a mulher precisa de cuidados específicos. A malnutrição na gravidez constitui um problema de saúde pública em países em desenvolvimento, por apresentar elevada taxa de morbi-mortalidade materna e neonatal. **Objectivo:** Estimar a prevalência de malnutrição nas gestantes utentes do Centro Materno infantil da Baía-Farta e identificar os factores associados, no trimestre Abril-Junho de 2021. **Metodologia:** Foi realizado um estudo transversal, analítico, de abordagem quantitativa. A amostra foi constituída por mulheres grávidas entre 16 e 40 semanas de gestação. Para a recolha de dados foi construído um questionário de perguntas fechadas, com base nas seguintes variáveis: biológicas/antropométricas, socioeconómicas, ambientais, reprodutivas e clínicas. Na avaliação do estado nutricional utilizou o Peso/Altura e foram utilizados os seguintes instrumentos: fita métrica para medição do Perímetro Braquial, balança electrónica e o estadiómetro. A classificação dos casos foi baseada nas orientações da OMS (1995) e na tabela de distribuição do IMC actual por semana gestacional de Atalah et al. (1997). O processamento dos dados foi realizado com o programa estatístico SPSS versão 21. Para o tratamento dos dados foi aplicado o teste paramétrico *t de Student* para comparar as médias da idade biológica, idade gestacional e IMC entre os dois grupos e analisada a correlação entre estas variáveis através do coeficiente de *Pearson*, com um nível de significância estatística do 95%. As associações estatisticamente significativas se identificaram como factores de risco ou protectores, através do coeficiente *Odd Ratio* (OR). **Resultados:** Verificou-se uma prevalência de grávidas malnutridas de 30,9%. Os factores de risco identificados foram: estado civil solteira (N=38; OR = 3,24), pessoas sob a sua protecção/responsabilidade (N=50; OR = 2,58), número de gravidezes

(N=41; OR = 2,72) e mulher grávida primípara (N=35; OR = 4,66). **Conclusão:** A prevalência de malnutrição nas gestantes do presente estudo foi elevada. Portanto, destaca-se a importância de políticas públicas que estabeleçam acompanhamento nutricional durante a gestação, para que mulheres malnutridas tenham as suas carências nutricionais supridas, garantindo uma intervenção oportuna com impacto positivo nas condições de saúde da gestante e da criança.

Palavras-chave: Gestação, Malnutrição, Prevalência, Factores de risco.

Referências Bibliográficas:

Atalah, S.E., Castillo, L.C., Castro, R.S., Aldea, P.A. (1997). Propuesta de um nuevo estandar de evaluación nutricional en embarazadas. *Rev Med Chile*. 125 (12): 1429-36.

ID: lil-210390

Marano, D., Nogueira da Gama, S. G., Domingues, R. M. S. M. & Marano, P. R. B. S. J. (jan-mar 2014). Prevalência e fatores associados aos desvios nutricionais em mulheres na fase pré-gestacional em dois municípios do Estado do Rio de Janeiro, Brasil. *Rev Bras Epidemiol*, 45-58 DOI: 10.1590/1415-790X201400010005

ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD (1995). El estado físico: Uso y interpretación de la antropometria. Geneva: *OMS- Series de informes técnicos*, 854.