

The background of the slide features a scenic view of a town at sunset. On the left, a large, multi-story stone castle with crenellated battlements is illuminated by the warm, golden light of the setting sun. To the right, a tall, white stone church tower with arched windows stands prominently. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues, with some light clouds. In the foreground, the rooftops of several buildings are visible, and the overall atmosphere is peaceful and historic.

Livro de Resumos
Libro de Resumes

I CONGRESSO INTERNACIONAL - CUIDAR EM ONCOLOGIA
I CONGRESO INTERNACIONAL - ATENCIÓN EN ONCOLOGÍA

Ficha Técnica

Título: I Congresso Internacional – Cuidar em Oncologia: livro de resumos

Editores:

Adília Fernandes, Instituto Politécnico de Bragança
Ana Maria Galvão, Instituto Politécnico de Bragança
Bruno Magalhães, IPO - Porto
Florêncio Vicente Castro, INFAD

Revisores:

Clarisse Pais, Instituto Politécnico de Bragança
Marco Pinheiro, ISCTE-IUL

Editor:

Instituto Politécnico de Bragança, Portugal – 2022
Campus de Santa Apolónia
5300-253 Bragança
Portugal

ISBN: 978-972-745-304-7

Handle: <http://hdl.handle.net/10198/23640>

CANCRO E LUTO, REALIDADES QUE SE CRUZAM

Dora Margarida Ribeiro Machado, ACeS Grande Porto III, Maia/Valongo
Ana Cristina Gonçalves Lourenço, Associação da Federação de Futebol do Porto

Assunção das Dores Laranjeira de Almeida, Universidade de Aveiro
Manuel Alberto Morais Brás, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Maria Cristina Pinto Mendes, ACeS Grande Porto III, Maia/Valongo

Introdução: A morte não é privilégio nem desgraça particular de ninguém, ela chega a todos sem exceção. O sonho da imortalidade fortaleceu-se nos avanços científico-tecnológicos que induziram à eficácia dos diagnósticos e das terapêuticas. Não obstante, o cancro continua a ser uma das maiores causas de morte mundial. Partindo de uma perspetiva familiar sistémica, sabe-se que as dificuldades experienciadas por um membro da família, afeta-a como um todo. Então, um processo de morte e luto influencia toda a dinâmica familiar, havendo necessidade de reorganização e de redefinição de papéis, para que se crie um novo equilíbrio. Sempre que as transições se relacionam com a área da saúde integram o domínio da Enfermagem. **Objetivos:** Compreender a família como unidade de cuidados que vivencia transições, reconhecer o papel do Enfermeiro de Família no processo da morte e do luto e refletir sobre a prática de cuidados de Enfermagem neste processo. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica, operacionalizada na RCAAP, SciELO e b-on, com as seguintes palavras-chave: enfermagem familiar, cancro, cuidado transicional, luto, atitude frente a morte. Definiram-se como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2009 e 2019, em português, espanhol e inglês e acesso integral ao documento. Como critérios de exclusão: artigos que não respondessem aos objetivos do trabalho e

60

que não permitissem acesso integral ao documento. **Resultados:** Foram selecionados 11 artigos. A análise dos mesmos permitiu compreender a importância do Enfermeiro de Família no acompanhamento do utente e família nos processos de fim de vida e de luto, bem como da teoria de transições para ajudar na elaboração do plano de cuidados. **Conclusão:** Compreendendo que a morte faz parte integrante da vida, é necessária a formação dos enfermeiros na área, para um acompanhamento de utente/família mais eficaz.

Palavras chave: enfermagem familiar, cancro, cuidado transicional, luto, atitude frente a morte

CONHECIMENTO NUTRICIONAL E ONCOLOGIA EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

Beatriz Cunha, Instituto Politécnico de Bragança
Olga Moura Ramos, Hospital Pedro Hispano
Maria José Gomes, Instituto Politécnico de Bragança, UICISA: E
Cristina Augusto, CESPU

INTRODUÇÃO: A alimentação saudável é fundamental para o desenvolvimento celular. Atualmente, sabe-se que os hábitos alimentares estão relacionados com o aparecimento de doenças oncológicas, sendo que estes estão associados ao conhecimento nutricional que, por sua vez, pode contribuir para a prevenção de doenças crónicas ou, ao invés, para o seu aparecimento. Sabendo-se da importância do conhecimento nutricional na prevenção das doenças

oncológicas, importa que os estudantes aumentem a sua literacia sobre alimentação e nutrição e a sua relação com estas patologias. OBJETIVO: Identificar o conhecimento dos estudantes do ensino superior acerca da nutrição relacionada com as doenças oncológicas. METODOLOGIA: Estudo transversal descritivo e correlacional, com abordagem quantitativa, numa amostra de 124 estudantes do ensino superior. Utilizou-se um instrumento constituído por variáveis de caracterização sociodemográfica (sexo, idade e nacionalidade), académica (curso e ano académico) e clínica (autoavaliação da saúde em geral e prática de alimentação saudável) e pela Escala do Conhecimento Nutricional (ECN) constituída por 12 questões. Os participantes obtêm um score que varia entre os 0 e os 12 pontos, sendo que quanto mais elevada é a pontuação, melhor é o conhecimento nutricional. Para o tratamento estatístico dos dados recorreu-se à estatística descritiva. RESULTADOS: Os participantes, com média de idade de 22,7 anos (dp=6,932), são maioritariamente do sexo feminino (81,5%), de nacionalidade portuguesa (84,7%) e frequentam o 1º ano (64,5%). Na resposta à ECN, a amostra obteve um score médio de 7,0 pontos (dp=1,780), com um mínimo de 2 e um máximo de 12 pontos. As questões 5 e 1 foram as que tiveram mais respostas corretas (99,5% e 98,4%, respetivamente). Não há associação estatisticamente significativa entre o score total da ECN e as variáveis sociodemográficas e académicas ($p > 0,05$). CONCLUSÕES: Os estudantes apresentam moderado conhecimento nutricional com o cancro. Observou-se que os participantes do sexo feminino apresentaram melhor conhecimento nutricional.

Palavras chave: conhecimento, estudantes, nutrição, cancro,

PROJETO DE APOIO AOS PAIS EM PROCESSO DE LUTO

Maria Eduarda Correia, Escola Superior de Saúde de Portalegre
Tânia Melo¹, Maria João Roque¹

¹Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Contexto: Em Pediatria, os pais integram o processo de Cuidar e, em simultâneo, devem ser alvo de cuidados durante todo o processo de doença, no momento da morte e de pós-morte de um filho. A vivência desse processo transporta-os para um contexto de vulnerabilidade inerente ao conjunto de perdas sucessivas a que ficam sujeitos, com consequentes repercussões na sua qualidade de vida. Também, a vivência dos pais na perda de um filho é repleta de significados e sentidos que se interpõem ao longo do processo de luto. Pois, a construção de significados é um processo que envolve encontrar sentido ou uma explicação da perda baseada num modelo de crenças e/ou visão de mundo. Procedimento: Este Projeto de Apoio ao Luto aos pais enlutados surge da necessidade identificada para construir de forma estruturada e adequada uma resposta no acompanhamento e apoio, aos pais no seu processo de Luto, essencialmente através do envio de uma Carta de Condolências personalizada e de contato telefónico com os pais após a morte dos filhos. Objetivos. Implementar um plano específico e personalizado através de ações/atividades aos pais enlutados no apoio ao Luto de forma protocolada, estruturada e formalmente definida. Resultados: O Projeto teve início no presente ano de 2022 estando a ser desenvolvidas as actividades planeadas com o envio de Carta de Condolência no timing de 15 dias a 1 mês após