

Livro de Resumos

24 a 26
Maio de 2016

III SEMINÁRIO
**ALIMENTOS E MANIFESTAÇÕES
CULTURAIS TRADICIONAIS**

II SIMPÓSIO INTERNACIONAL
**ALIMENTAÇÃO E CULTURA:
TRADIÇÃO E INOVAÇÃO NA PRODUÇÃO
E CONSUMO DE ALIMENTOS**

LOCAL
UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO (UTAD), VILA REAL, PORTUGAL

Organização/Apoio



Entidades Associadas





Livro de Resumos

III Seminário "Alimentos e Manifestações Culturais Tradicionais"

II Simpósio Internacional "Alimentação e Cultura: Tradição e Inovação na Produção e Consumo de Alimentos"

Organizadores: Manuel Luís Tibério; Ana Alexandra Marta-Costa; Xerardo Pereiro; Ana Barros; Sónia Menezes

Editora: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

ISBN: 978-989-704-067-2

Depósito Legal: 407422/16

CIÊNCIA E TRADIÇÃO: PÃO, ÁGUA E VINHO NA ALIMENTAÇÃO

SCIENCE AND TRADITION: BREAD, WATER AND WINE IN THE FEED

CIENCIA Y TRADICIÓN: PAN, AGUA Y VINO EN LA ALIMENTACIÓN

Ana Pereira
PhD em Nutrição
Instituto Politécnico de Bragança

Celeste Antão
PhD em Psicologia, Mestre em Promoção/Educação Para a Saúde
Instituto Politécnico de Bragança

Maria Veiga – Branco
PhD em Ciências de Educação, Mestre em Promoção/Educação Para a Saúde
Instituto Politécnico de Bragança

Filomena Sousa
Mestre em Ciências de Enfermagem
Instituto Politécnico de Bragança

RESUMO

A alimentação influencia a saúde, de forma dinâmica a nível *bio-psico-socio-cultural* e de forma multifatorial. A sua natureza social e hedónica, foi construindo expressões de representações geracionais da cultura portuguesa. **Objetivos:** Reconhecer as expressões proverbiais acerca da água, do pão e do vinho e a sua relação com as práticas culturais alimentares e o seu contributo para a manutenção dessa cultura; Reconhecer as relações entre as expressões proverbiais e os dados científicos que eventualmente os corroborem. **Metodologia:** Partindo de um referencial teórico, construiu-se uma análise dialógica que confronta as relações entre os discursos proverbiais, as práticas culturais e a "massa crítica" cientificamente assumida. Usaram-se os conhecimentos paremiológicos das autoras, recorrendo-se ainda à AIP- Associação Internacional de Paremiologia. **Resultados:** Após análise de textos, foram encontrados provérbios que defendem o uso e a importância destes alimentos, os contextos em que emergem e advertências na Promoção da Saúde.

Palavras-chave: alimentação, água, pão, vinho, provérbio.

ABSTRACT

Alimentation influences health in a dynamically way and in a multifactorial manner, at a bio-psico-social-cultural level. It's social and hedonic nature has been constructing expressions of Portuguese culture, generation after generation. **Aim:** Recognize proverbial phrases about water, bread and wine, it's relationship with food practices and contribution to it's maintenance. **Methodology:** Starting from a theoretical framework, it was constructed a dialogical analysis, confronting the relations between the proverbial speeches, cultural practices and the "critical mass" scientifically assumed. It was used the authors' paremiology knowledge, using the AIP-International Association of Paremiology. **Results:** After text analysis, proverbs that advocate the use and importance of these food, the contexts in which they emerge and cautions in Health Promotion, were found.

Keywords: alimentention, water, bread, wine, proverb.