



Associação  
Portuguesa dos  
Enfermeiros de  
Reabilitação

4 A 6  
DEZEMBRO'25

Hotel dos  
Templários  
Tomar

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CIER'2025

*Excelência em Enfermagem de Reabilitação:  
no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida*



## Índice

Nota introdutória.....	12
Comissão organizadora .....	13
Comissão científica .....	13
Programa .....	14
Mesa 1 – Dependência no autocuidado.....	18
Integração de cuidados .....	18
A importância dos cuidadores .....	18
Os Recursos Utilizados pelas Famílias e a Enfermagem de Reabilitação .....	19
Conhecemos a nossa população? Estudo de prevalência de população dependente na ULS Matosinhos .....	19
Conferência inaugural – Excelência em cuidados de saúde .....	20
Conferência LogSurf – Método de reeducação proprioceptiva do pavimento pélvico .....	20
Mesa 2 – Atividade Física e Exercício Físico .....	20
Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da DGS .....	21
O Enfermeiro de Reabilitação na Prescrição de Exercício Físico .....	21
Determinantes no Sucesso da Prescrição de Exercício Físico .....	21
O emergir do conhecimento específico de Enfermagem de reabilitação.....	22
A RPER em 2025 .....	22
Apresentação do livro: Teoria de Enfermagem de Reabilitação para o Bem-Viver .....	22
Mesa 3 – Projetos e intervenções de Enfermagem de Reabilitação.....	23
Terapia nasal de alto fluxo na Reabilitação Cardiorrespiratória .....	23
Prevenção da sarcopenia no doente hematológico.....	24
Enfermagem de Reabilitação, Experiência do CHU Brugman, Bruxelas.....	25
Pilates Clínico na Pessoa com DPOC Gold A.....	26
Terapêutica Não Farmacológica na Doença Oncológica .....	27
Consulta de Enfermagem de Reabilitação à Pessoa com Insuficiência Cardíaca .....	27
Mesa 4 – Ciência e Evidência.....	27

Panorama da Publicação Científica a Nível Nacional .....	27
Apoios e Programas de Investigação .....	28
Programa de Manutenção em Utentes com DPOC Após Programa de Reabilitação Respiratória .....	28
Bolsa de Investigação Maria Manuela Martins .....	28
Adaptação da Pessoa após Amputação: Programa REAB2GO HOME .....	29
Mesa 5 – Políticas de Saúde: Desafios para a Reabilitação .....	30
Desafios de Implementação de um Programa de Enfermagem de Reabilitação .....	30
Projetos piloto - ECCI .....	30
Interligação do Município com a ULS .....	30
Inovação e Tecnologia na Reabilitação .....	31
Inteligência Artificial .....	31
Tecnologia em Neuroreabilitação .....	31
Tecnologia no Desmame Ventilatório .....	32
Humanização em Tempos de Tecnologia .....	32
Comunicações livres .....	33
RECUPERAR COM TECNOLOGIA: VISUALIZAR GANHOS FUNCIONAIS NO AUTOCUIDADO EM UTENTES COM AVC .....	33
PERFIL DO PACIENTE PÓS-COVID ADMITIDO PELO ENFERMEIRO EM UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO AMBULATORIAL .....	34
GOAL ATTAINMENT SCALING GERENCIADA PELO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO .....	34
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA PÓS AVC: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	35
GOAL ATTAINMENT SCALING, DADOS E RESULTADOS DA APLICAÇÃO GERENCIADA PELO ENFERMEIRO EM UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA .....	36
DISFAGIA EM CONTEXTO COMUNITÁRIO: DA IDENTIFICAÇÃO PRECOCE À MELHORIA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS ATRAVÉS DA ESCALA GUSS .....	37
ANÁLISE DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO DE BRASÍLIA - DISTRITO FEDERAL .....	38

PROGRAMA REABILITA.P(ON)TO: GANHOS EM AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA NA PESSOA COM HIDROCEFALIA DE PRESSÃO NORMAL .....	39
PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CENTRADO NA GESTÃO DA ENERGIA EM PESSOAS COM ENCEFALOMIELITE MIÁLGICA/SÍNDROME DE FADIGA CRÓNICA (EM/SFC): ESTUDO PRÉ E PÓS INTERVENÇÃO.....	39
REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NA CRIANÇA COM INFEÇÃO RESPIRATÓRIA AGUDA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA .....	40
A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL E AUTOCUIDADO DO DOENTE CRÍTICO INTERNADO EM UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS .....	41
TRADUÇÃO, ADAPTAÇÃO CULTURAL E VALIDAÇÃO DO SELF-CARE IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE INVENTORY.....	42
INCIDÊNCIA DE DISFAGIA PÓS-EXTUBAÇÃO EM DUAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS: RESULTADOS DE UM ESTUDO OBSERVACIONAL.....	43
EVOLUÇÃO DA PERCEÇÃO DE AUTOEFICÁCIA DOS FAMILIARES CUIDADORES: ESTUDO REALIZADO EM CONTEXTO DAS EQUIPAS DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS.....	43
IMPACTE DA INTERVENÇÃO HEARTBACKTOBEAT NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIAS NA PESSOA SUBMETIDA A CIRURGIA CARDÍACA.....	44
PTOFOBIA NA PESSOA IDOSA APÓS FRATURA DA EXTREMIDADE PROXIMAL DO FÉMUR: INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO.....	45
EFEITOS DA TERAPIA MULTISSENSORIAL SNOEZELEN NO CONTROLO DE SINTOMAS EM CUIDADOS PALIATIVOS: UM ESTUDO PILOTO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	46
EFETIVIDADE DAS INTERVENÇÕES DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE E POSICIONAMENTO NA GESTÃO DA FRAQUEZA MUSCULAR ADQUIRIDA EM CUIDADOS INTENSIVOS: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA .....	46
UPSKILLING EM ENFERMAGEM: INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COMO NURSE NAVIGATOR NUMA UNIDADE DE TUMORES CEREBRAIS.....	47
IMPACTO DO CUIDAR NOS CUIDADORES INFORMAIS.....	48
CAPACITAÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO PARA A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO NA PESSOA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AGUDA: DA EVIDÊNCIA À PRÁTICA ....	49
TOSSE MECANICAMENTE ASSISTIDA NA PESSOA COM DOENÇA NEUROMUSCULAR AGUDIZADA DEPENDENTE DE VENTILAÇÃO MECÂNICA: EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO CLÍNICO DE INTERVENÇÃO....	50

REEDUCAÇÃO FUNCIONAL E ACOMPANHAMENTO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: A QUALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM ESPECIALIZADOS .....	51
O EFEITO DO ALONGAMENTO ESTÁTICO, PASSIVO E PROLONGADO DAS CADEIAS CONJUNTIVAS E MUSCULARES DO MEMBRO INFERIOR, SOBRE A AMPLITUDE ARTICULAR DO JOELHO, NA PESSOA SUBMETIDA A ARTROPLASTIA TOTAL.....	51
INTERVENÇÕES COMPLEXAS DE ENFERMAGEM EM REABILITAÇÃO: SCOPING REVIEW.....	52
IMPACTO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA CAPACIDADE FUNCIONAL E RESPIRATÓRIA PRÉ CIRURGIA TORÁCICA .....	53
CUIDAR E CAPACITAR PARA TRATAR: ESTRATÉGIAS COMUNITÁRIAS NA ABORDAGEM AO DOENTE COM DPOC NO CONCELHO DE ALIJÓ .....	54
APLICAÇÃO DO CICLOERGÓMETRO EM UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS: ANÁLISE DA PRÁTICA E PERCEÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO .....	55
EFETIVIDADE DA INTERVENÇÃO DO EER EM CRIANÇAS ATÉ AOS 3 ANOS: PERSPECTIVA DOS PAIS EM CONTEXTO DE CRECHE .....	56
PROJETO LEARN2CARE: UMA ESTRATÉGIA INOVADORA PARA OTIMIZAR A REABILITAÇÃO DO DOENTE INTERNADO .....	57
Pósteres .....	58
REABILITAR PARA SONHAR: A ENFERMAGEM QUE CUIDA, ACOLHE E REALIZA .....	58
INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PESSOA COM LINFEDEMA APÓS CANCRO DA MAMA: UM ESTUDO DE CASO .....	59
O AUTOCUIDADO DA PESSOA APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UM ESTUDO QUALITATIVO .....	60
TENDÊNCIAS DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO EM IDOSOS PÓS-AVC: ANÁLISE BIBLIOMÉTRICA.....	61
INTEGRAÇÃO DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS: RAPID SCOPING REVIEW .....	62
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA GESTÃO DE UM SERVIÇO AMBULATORIAL DE REABILITAÇÃO.....	63
DO CUIDAR AO REABILITAR: O IMPACTO DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA SATISFAÇÃO DO UTENTE .....	64
IMPACTO DA INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA FUNCIONALIDADE DOS UTENTES REFERENCIADOS À ECCI, COM RECURSO À ESCALA DE BARTHEL .....	65

INTEGRAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO NOS CURRÍCULOS DO ENSINO EM ENFERMAGEM EM PORTUGAL.....	66
RELAÇÃO ENTRE O PERFIL DO ACOMPANHANTE E A REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA PÓS-AVC, OLHAR E ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO.....	67
PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO MOTORA ORIENTADOS POR INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA INDIVÍDUOS COM COMPROMISSO DA FUNCIONALIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....	68
REABILITAÇÕES PÓS CIRURGIA A HALLUX VALGUS .....	69
TEORIAS DE ENFERMAGEM UTILIZADAS NA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM REABILITAÇÃO: UMA REVISÃO DE ESCOPO .....	70
INTERVENÇÕES DE REABILITAÇÃO NA CRIANÇA COM PATOLOGIA RESPIRATÓRIA EM CONTEXTO HOSPITALAR: SCOPING REVIEW .....	71
INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA GESTÃO DO REGIME DE EXERCÍCIO DA PESSOA COM PATOLOGIA CARDÍACA.....	72
AUTOCUIDADO E DEPENDÊNCIA DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM REABILITAÇÃO NO IDOSO INSTITUCIONALIZADO: UM ESTUDO OBSERVACIONAL.....	74
CUIDADOS EM INALOTERAPIA: O IMPACTO NA AUTONOMIA E NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA PROJETO DE MELHORIA CONTÍNUA DA QUALIDADE.....	75
O BURNOUT E A SATISFAÇÃO NO TRABALHO EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM .....	76
IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: DEMÊNCIA E O NÍVEL DE DEPENDÊNCIA NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA E DE CUIDADOS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	77
MEDO DE CAIR NA PESSOA IDOSA: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO- RELATO DE CASO” .....	78
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: O IMPACTO DA ESTIMULAÇÃO MULTISSENSORIAL NO AUTOCUIDADO DA PESSOA COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL.....	79
ANÁLISE DA DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÕES EM SAÚDE NA REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	80
PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR QUEDA EM CONTEXTO COMUNITÁRIO .....	81
OUTCOMES DO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA NA PESSOA SUBMETIDA A ARTROPLASTIA DA ANCA.....	82
CUIDADOS DE ENFERMAGEM: AVALIAÇÃO DOS AUTOCUIDADOS EM UTENTES INTERNADOS NUM CENTRO DE REABILITAÇÃO.....	83

IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA – PROTOCOLO DE REVISÃO SCOPING .....	85
CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO: PROTOCOLO DE REVISÃO SCOPING .....	86
REABILITAÇÃO CARDÍACA: PERSPECTIVAS LUSO-BRASILEIRAS DO PAPEL DA ENFERMAGEM .....	86
QUALIDADE DE VIDA RELACIONA À SAÚDE DE PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA CARDÍACA DE TROCA VALVAR MÚLTIPLA COM IMPLANTE DE PRÓTESES MECÂNICA E BIOLÓGICA.....	87
VALVOPATIA E QUALIDADE DE VIDA: EVOLUÇÃO DE PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA DE TROCA VALVAR .....	89
QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM ASMA – INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO .....	90
CONHECIMENTO DA PESSOA COM ASMA NA COMUNIDADE – ESTUDO OBSERVACIONAL (RESULTADOS PRELIMINARES).....	91
IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA PESSOA COM DOENÇA HEPÁTICA CRÓNICA: SCOPING REVIEW.....	92
DO CONSENSO À PRÁTICA: REABILITAÇÃO DA DISFAGIA EM DOENTES CRÍTICOS PÓS-EXTUBAÇÃO.....	93
REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA DA PESSOA COM DPOC EM CONTEXTO DOMICILIAR/COMUNITÁRIO .....	94
REABILITAR A MÃO QUE PINTA NO PÓS- AVC: UM ESTUDO DE CASO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	94
INFLUÊNCIA DA INTERVENÇÃO PLAYTOMOVE NA TOLERÂNCIA À ATIVIDADE DA CRIANÇA COM TUMOR CEREBRAL.....	95
A PESSOA COM AMPUTAÇÃO DO MEMBRO INFERIOR: NECESSIDADES DE CUIDADOS DE REABILITAÇÃO	96
ANTI-AGING E LONGEVIDADE FEMININA: DESAFIOS E OPORTUNIDADE NA PREVENÇÃO DA OSTEOPOROSE .....	97
A FUNÇÃO DOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM REABILITAÇÃO NO FUTEBOL PORTUGUÊS: ANÁLISE DE AMBOS OS CONTEXTOS, O PROFISSIONAL E O DESPORTIVO. ....	99
GANHOS FUNCIONAIS EM UTENTES INTERNADOS NA REDE DE CUIDADOS CONTINUADOS: O CONTRIBUTO DO PLANO DE REABILITAÇÃO .....	99
INSTRUMENTOS/ESCALAS DE AVALIAÇÃO DA DISFAGIA EM UTENTES EM TODOS OS CONTEXTOS DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS – SCOPING REVIEW .....	101
INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO NO PÓS-PARTO: BENEFÍCIOS DA REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS .....	102

- A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PESSOA IDOSA COM ACIDENTE VASCULAR ISQUÉMICO: PROTOCOLO DE SCOPING REVIEW.....	103
SEGURANÇA DA PESSOA COM RISCO DE ASPIRAÇÃO.....	104
UTILIZAÇÃO DAS ESCALAS DE MIF, BARTHEL E BERG NA EVOLUÇÃO DO UTENTE DURANTE O INTERNAMENTO, NUM SERVIÇO DE REABILITAÇÃO.....	105
IMPACTO DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO NO DOENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA – ESTUDO DE CASO.....	107
REGULAÇÃO SENSORIAL À PESSOA COM AMNÉSIA PÓS-TRAUMÁTICA POR TRAUMATISMO CRÂNIO-ENCEFÁLICO: PROTOCOLO DE REVISÃO SCOPING .....	108
CAMINHOS DA REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NA ERA DIGITAL: TELERREABILIT(AR): RAM.....	110
CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COM A PESSOA, FAMÍLIA E COMUNIDADE - ALICERÇADOS EM OREM, MELEIS E SWANSON.....	111
INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PREVENÇÃO DA ESPASTICIDADE NA PESSOA COM AVC.....	112
EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA PRÉ-HABILITAÇÃO ORTOPÉDICA: PERSPETIVAS DOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO- UM PROTOCOLO DE ESTUDO .....	113
O PAPEL DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA FADIGA DA PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA.....	114
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO NA PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA.....	116
PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA CARDÍACA: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO .....	117
INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO PARA MELHORAR A FORÇA MUSCULAR APÓS PRÓTESE TOTAL DO JOELHO: REVISÃO INTEGRATIVA .....	118
INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA NA COMUNIDADE: ESTUDO DE CASO .....	119
REABILITAÇÃO MOTORA NA PESSOA COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UM ESTUDO DE CASO .....	120
REABILITAÇÃO FUNCIONAL DIRIGIDA À PESSOA IDOSA INTERNADA NUM SERVIÇO DE MEDICINA .....	121
EMPODERAMENTO DO CUIDADOR INFORMAL DO IDOSO DEPENDENTE EM CONTEXTO DOMICILIÁRIO.....	122
ESTUDO DE CASO: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA MINIMIZAÇÃO DOS EFEITOS ADVERSOS DA CONTENÇÃO FÍSICA NO DOENTE CRÍTICO.....	124

DA IMOBILIDADE À AUTONOMIA FUNCIONAL EM CONTEXTO CRÍTICO CARDIOVASCULAR- INTERVENÇÃO DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: PROTOCOLO SCOPING REVIEW.....	125
INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NO ATLETA APÓS ENTORSE AGUDA POR INVERSÃO DO TORNOZELO: REVISÃO INTEGRATIVA.....	126
INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COGNITIVA NA PESSOA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UMA UMBRELLA REVIEW .....	127
PLANO DE REABILITAÇÃO EM DOENTE COM SÍNDROME GUILLAIN BARRÉ: ESTUDO DE CASO .....	128
REABILITAÇÃO E A PESSOA EM PÓS-OPERATÓRIO...UMA RELAÇÃO EM CONSTANTE MELHORIA.....	130
REABILITAR PARA RECOMEÇAR- A RECONQUISTA DA MARCHA .....	131
INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PESSOA COM ARTROPLASTIA TOTAL DO JOELHO: CASE REPORT .....	132
INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA PROMOÇÃO DO EQUILÍBRIO POSTURAL APÓS AVC: UMA SCOPING REVIEW .....	133
AUTOCUIDADO NO ÂMBITO DA HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA: UMA ANÁLISE DESCRITIVA .....	134
A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PREVENÇÃO DO OMBRO DOLOROSO EM PESSOAS COM AVC E ALTO RISCO DE FRAGILIDADE: REVISÃO DA LITERATURA SEGUNDO O PROTOCOLO COCHRANE .....	135
EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA RESPOSTA AO ESFORÇO E NA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS.....	136
INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA ADULTA COM AFASIA: PROTOCOLO DE SCOPING REVIEW .....	137
SISTEMA DE ATRIBUIÇÃO DE PRODUTOS DE APOIO - SAPA .....	138
INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COM A PESSOA SUBMETIDA A GASTRECTOMIA: UMA REVISÃO SCOPING .....	139
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO- EXERCÍCIOS E ALONGAMENTOS NA FASCITE PLANTAR .....	140
IMPACTO DA APLICAÇÃO DO PROGRAMA PERIFI NUM SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA: INTERVENÇÃO DO EEER.....	141
A UTILIZAÇÃO DO SIX-MINUTE WALK TEST (6MWT) NA CARACTERIZAÇÃO DA SAÚDE DO CUIDADOR INFORMAL .....	142

INTERVENÇÕES DE PREHABILITATION QUE INFLUENCIAM O CUIDADO TRANSICIONAL DE PESSOAS ADULTAS E IDOSAS SUBMETIDAS A CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDICO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA .....	143
PROJETO DE MELHORIA CONTINUA DOS EER NA ONCOLOGIA CIRÚRGICA DO IPO PORTO.....	144
PROTOCOLO DE UM ESTUDO DE COORTE PROSPETIVO - INCONTINÊNCIA URINÁRIA PÓS-PROSTATECTOMIA.....	145
18 ANOS DE HEMODIÁLISE: IMPACTO NA CAPACIDADE FUNCIONAL .....	146
TREINO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NO DESMAME DE OXIGENOTERAPIA NASAL DE ALTO FLUXO .....	147
PREVENÇÃO DE QUEDAS NO DOENTE ADULTO NEUROCIRÚRGICO: ADAPTAÇÃO DA NORMA INTERNACIONAL PARA PREVENÇÃO E GESTÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS .....	148
RECURSOS TECNOLÓGICOS PARA REABILITAÇÃO COGNITIVA APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM INTERNAMENTO: PROTOCOLO DE UMA SCOPING REVIEW.....	150
REABILITAR +: RETRATO DE UM CAMINHO EM MOVIMENTO.....	151
PREVENÇÃO DO RISCO DE QUEDA: INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO EM PESSOA PÓS-FRATURA DE FÉMUR COM FERRAMENTA ISBAR EM ECCI .....	152
INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PESSOA COM DISFAGIA.....	153
BENEFÍCIOS DE UM PROGRAMA DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE APLICADO PELO EER NO DESMAME VENTILATÓRIO EM UCI: ESTUDO DE CASO.....	154
AVALIAÇÃO DAS REPERCUSSÕES NEUROLÓGICAS DE PACIENTES EM REABILITAÇÃO APÓS A INFECÇÃO PELO VÍRUS SARS-COV-2 .....	155
REABILITAR E INCLUIR: FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO INFANTIL PARA PROMOÇÃO DA INCLUSÃO DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA NA ESCOLA .....	156
GESTÃO INTEGRADA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: “RECUPERAR A AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA” .....	157
GANHOS EM SATISFAÇÃO DO DOENTE CRÍTICO E FAMÍLIA FACE AOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	158
A PESSOA IDOSA COM COMPROMISSO NO ANDAR: CONTRIBUTO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	160
TELERREABILITAÇÃO NO PÓS-AVC: GANHOS E CONTRIBUTO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO .....	161

PERFIL FUNCIONAL DOS UTENTES SUBMETIDOS A ARTROPLASTIA: ANÁLISE EXPLORATÓRIA DE DADOS CLÍNICOS E DE REABILITAÇÃO .....	162
INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COM A PESSOA COM TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO.....	163
RECURSOS TECNOLÓGICOS NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA QUEIMADA .....	164
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: ESTUDO DE CASO DE DOENTE COM QUEIMADURA DA VIA AÉREA SOB ECMO VENO-VENOSO .....	165
PRESSÃO INSPIRATÓRIA MÁXIMA EM DOENTES EM HEMODIÁLISE.....	166
DA EVIDÊNCIA À PRÁTICA: ADAPTAÇÃO DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COM A PESSOA COM TCE GRAVE .....	167
REABILITAÇÃO NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA À COLUNA VERTEBRAL: INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO.....	169
BENEFÍCIOS DA IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA, NO DOMICÍLIO, NA PESSOA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA.....	170
REABILITAÇÃO DA PESSOA COM ALTERAÇÃO DA CONTINÊNCIA URINÁRIA - ESTUDO DE CASO .....	171
SEGURANÇA DE PESSOAS INTERNADAS NUM SERVIÇO MEDICINA INTERNA RELACIONADA COM ALIMENTAÇÃO ENTERAL NASOGÁSTRICA: PROJETO DE IMPLEMENTAÇÃO DA MELHOR EVIDÊNCIA .....	172
ESTRATÉGIAS DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO PROMOTORAS DO SUCESSO NO DESMAME VENTILATÓRIO NUM DOENTE SOB VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA.....	173
TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO AMBIENTE HOSPITALAR: PRESERVAÇÃO DA AUTONOMIA.....	175
PROGRAMA SISTEMATIZADO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO, IMPACTO NO DOENTE CRÍTICO ...	176
PERCURSO INTEGRADO DO DOENTE DO FORO ORTOPÉDICO .....	177
REABILITAÇÃO FUNCIONAL E INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO EM PESSOA COM ENFARTE LACUNAR SENSITIVO-MOTOR: ESTUDO DE CASO .....	178
DOCUMENTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: DA PADRONIZAÇÃO À VISIBILIDADE PROFISSIONAL .....	179
PROGRAMA DE REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO: CONTRIBUTOS DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO PARA A AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER .....	181

REABILITAR EM CASA_ IMPACTO DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA UNIDADE DE HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA.....	182
DOCUMENTAÇÃO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: DA PADRONIZAÇÃO À VISIBILIDADE PROFISSIONAL .....	183

## Nota introdutória



Caros colegas,

Bem-vindos ao Congresso de Internacional de Enfermagem de Reabilitação 2025, subordinado ao tema “Excelência em Enfermagem de Reabilitação: no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida”, uma edição que se realizará pela primeira vez em Tomar, no Hotel dos Templários, nos dias 4 a 6 de dezembro de 2025.

É com grande satisfação que apresentamos o livro de resumos do CIER 2025 organizado pela Associação Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação.

Este evento reúne profissionais, investigadores e estudantes comprometidos com a promoção da autonomia funcional e da qualidade de vida das pessoas, pilares fundamentais da prática especializada em enfermagem de reabilitação.

A excelência nesta área exige conhecimento científico atualizado, competência técnica e uma abordagem centrada na pessoa, respeitando a sua singularidade e potencial de recuperação. Ao longo das sessões, serão partilhadas experiências, evidências e inovações que reforçam o papel do enfermeiro especialista como agente transformador nos processos de reabilitação, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e saudável.

Este livro reflete a diversidade e a riqueza dos trabalhos apresentados, que traduzem o empenho da comunidade científica e profissional em construir caminhos sustentáveis para a melhoria contínua dos cuidados, traduzida na elevada participação na submissão de trabalhos.

Que este livro seja um recurso útil para inspirar novas abordagens, promover investigação e fortalecer a excelência nos cuidados.

Raquel Marques

Presidente do CIER e da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação

## Comissão organizadora

João Pedro Pinto Coelho de Oliveira - PRESIDENTE

Raquel Maria dos Reis Marques

Júlio José Pinto Gomes

José Alberto Teixeira Pires Pereira

Liliana Celeste Faria da Silva

Rui Pedro Marques da Silva

Ana Isabel da Silva Falcão (COORD. ACT. DIPD)

Luis Filipe Camarinhas dos Reis

Jorge Manuel Gonçalves Barros

José Miguel Santos Padilha

Sónia Maria Pereira da Rocha

Rogério Martins Ribeiro

Octávio Jacinto Arquilino de Queirós Ferreira

Pedro Miguel Santos Henriques

Paulo Manuel Silva Azevedo

Vitor Manuel Fernandes Duarte

## Comissão científica

Fernando Manuel Dias Henriques - PRESIDENTE

Helena Castelão Figueira Carlos Pestana

Virgínia Lucinda de Sousa Cruz Pereira

José Manuel Correia

Paula Maria Cardoso da Silva Topa

Maria Manuel Varela

Glória Maria Andrade do Couto

Emanuel Jaime França Gouveia

Luís Miguel Ferreira Agostinho

Elisabeth da Conceição Vilar Gregório Sousa

Elisabete Ribeiro Amaral

# Programa



Associação  
Portuguesa dos  
Enfermeiros de  
Reabilitação

## CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CIER'2025

*Excelência em Enfermagem de Reabilitação:  
no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida*

**4 DEZEMBRO '25**

**Auditório Principal - Sala Infante**

09h00 Mesa 1: **“Dependência no Autocuidado...”**

*Moderador: José Serôdio, INR*

- **Integração de Cuidados** – Carlos Miguel Soares, Portuguese Association For Integrated Care
- **A Importância dos Cuidadores** – Líliliana Chaves Gonçalves, Associação Nacional de Cuidadores Informais
- **Os Recursos utilizados pelas famílias e a Enfermagem de Reabilitação** – João Pedro Mendes, ULS Coimbra
- **Conhecemos a nossa População? Estudo de prevalência de população dependente na ULS Matosinhos** – Líliliana Silva, ULS Matosinhos

10h30 Networking Coffee

11h00 **Conferência Inaugural: “Excelência em Cuidados de Saúde”**

*Moderadora: Maria Manuela Martins*

- Maria Rosário Barros, Chief Nursing Officer – DGS

12h00 Sessão Solene de Abertura

13h00 Networking Lunch

14h00 **Conferência “LogSurf – Método de reeducação proprioceptiva do pavimento pélvico”**

*Moderadora: Isabel Oliveira, Esc. Sup. Enf. de Coimbra*

- **Chantal Fabre-Clergue, Les Baleines Bleues**

14h30 Mesa 2: **“Atividade Física e Exercício Físico”**

*Moderador: Luís Gaspar, MCEER – OE*

- **Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da DGS** – Rita Pinto, DGS
- **O Enfermeiro de Reabilitação na prescrição de Exercício Físico** – Bruno Delgado, Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem da Universidade Católica
- **Determinantes no sucesso da prescrição de Exercício Físico** – Pedro Magalhães, Instituto Politécnico de Bragança

16h00 Networking Coffee

16h30 **O emergir do conhecimento específico de Enfermagem de Reabilitação**

*Moderadora: Maria Manuela Martins*

- **A RPER em 2025** – André Novo, RPER
- **Apresentação do livro: Teoria de Enfermagem de Reabilitação para o Bem-Viver** – Soraia Dornelles Schoeller, UFSC

17h00 Mesa 3: **“Projetos e Intervenções de Enfermagem de Reabilitação”**

*Moderador: Inês Costa, ULS Lezíria*

- **Terapia Nasal de Alto Fluxo na Reabilitação Cardiorrespiratória** – Dora Silva, ULS Coimbra
- **Prevenção da Sarcopenia no doente hematológico** – Ana Calado, ULS Santa Maria
- **Enfermagem de Reabilitação, experiência do CHU Brugmann, Bruxelas** – Bruno Costa, CHU Brugmann
- **Pilates Clínico na pessoa com DPOC Gold A** – Cristiana Marques, ULS Alto Ave
- **Terapêutica Não Farmacológica na Doença Oncológica** – Sérgio Santiago, IPO Coimbra
- **Consulta de enfermagem de reabilitação à pessoa com insuficiência cardíaca** – Sandra Pestana, ULS Gaia-Espinho



Associação  
Portuguesa dos  
Enfermeiros de  
Reabilitação

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CIER'2025

*Excelência em Enfermagem de Reabilitação:  
no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida*

## 4 DEZEMBRO'25

### Auditório Paralelo - Sala Convento

09h00 **Comunicações Livres**  
10h30 **Networking Coffee**  
11h00 **Comunicações Livres**  
13h00 **Networking Lunch**  
14h30 **Comunicações Livres**  
16h00 **Networking Coffee**  
16h30 **Espaço NER's**

*Moderador: Octávio Ferreira*

- **Investigação: O percurso do NER da UIS de Coimbra** – Ana Paula Costa Pita, NER ULS de Coimbra
- **Empoderamento de Cuidadores Informais: Integração e parceria entre o NER e a Comunidade** – Luísa Antunes, NER ULS do Alto Ave
- **DPOC uma Patologia Sub diagnosticada: O contributo do EER na Educação para a Saúde da População Abrangida pela ULSLO** – Ana Isabel Temudo, NER ULS Lisboa Ocidental

## 5 DEZEMBRO'25

### Auditório Principal - Sala Infante

09h00 Mesa 4: **“Ciência e Evidência”**

*Moderadora: Raquel Marques, Presidente da APER*

- **Panorama da Publicação Científica a Nível Nacional** – Susana Costa, PUBIN
- **Apoios e Programas de Investigação** – Vítor Parola, Esc. Sup. Enf. de Coimbra
- **Programa de manutenção em utentes com DPOC após programa de reabilitação respiratória** – Duarte Pinto, ULS São João

10h00 **Bolsa de Investigação Maria Manuela Martins**

*Moderadora: Cristina Baixinho, ESEL*

- **Adaptação da Pessoa após Amputação: Programa REAB2GO HOME** – Isabel Margarida Santos, ULS Coimbra

10h30 Networking Coffee

11h00 Mesa 5: **“Políticas de Saúde: Desafios para a Reabilitação”**

*Moderadora: Andrea Lima, Fórum Saúde XXI*

- **Desafios de implementação de um programa de Enfermagem de Reabilitação** – Piedade Pinto, ULS Médio Tejo
- **Projetos Piloto ECCI** – Abel Paiva, Coordenador da Comissão Nacional de Coordenação da RNCCI
- **Interligação do município com a ULS** – Gabriel Martins, ULS Trás-os-Montes e Alto Douro

13h00 Networking Lunch

14h00 **Prémio Maria de Lourdes Sales Luís 2025**

14h30 Mesa 6: **“Inovação e Tecnologia na Reabilitação”**

*Moderador: Miguel Padilha, Esc. Sup. Enf. do Porto*

- **Inteligência Artificial** – Ricardo Correia, FMUP
- **Tecnologia em Neuroreabilitação** – Elegast Monbaliu, Katholieke Universiteit Leuven
- **Tecnologia no Desmame Ventilatório** – Ad Donkerlo, Liberate
- **Humanização em tempos de tecnologia** – Abílio Leite e Heartie, Ânimas

16h30 Sessão de Encerramento/ Entrega de Prémios

18h00 Goodbye Drink - Visita ao Complexo Cultural da Levada com Prova de Vinhos na antiga moagem



Associação  
Portuguesa dos  
Enfermeiros de  
Reabilitação

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CIER'2025

*Excelência em Enfermagem de Reabilitação:  
no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida*

**5 DEZEMBRO'25**

**Auditório Paralelo - Sala Convento**

09h00 **Comunicações Livres**  
10h30 **Networking Coffee**  
11h00 **Comunicações Livres**  
13h00 **Networking Lunch**  
14h30 **Espaço GTI's**

- **Guia Orientador para Enfermeiros na Abordagem à Pessoa com Deglutição Comprometida** – Isabel Oliveira, Esc.  
Sup. Enf. de Coimbra / GTI Disfagia
- **A avaliação da disfagia como estratégia nas redes comunitárias na prevenção da malnutrição** – Claudia Dias, ULS  
Gaia e Espinho / GTI Disfagia
- **ICUNursingRehabNetwork** – Paulo Azevedo, APER



Associação  
Portuguesa dos  
Enfermeiros de  
Reabilitação

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CIER'2025

*Excelência em Enfermagem de Reabilitação:  
no caminho da Autonomia e Qualidade de Vida*

## WORKSHOPS

### 4 DEZEMBRO

- 9h30 **Sarcopenia na Pessoa Idosa: Da teoria à prática** – Elisabeth Sousa, ULS São João; Patrícia Pires, ESS UTAD; Anabela Inácio Pereira, CMM Centros Médicos e Reabilitação - Sala Rio
- 9h30 **Reabilitação Respiratória Pediátrica** – Luciana Rodrigues, Alívio em Respirar - Sala Jardim
- 14h30 **Micção com segurança: Bexiga Neurogénica e a Arte de Cuidar (Teprel)** – Fátima Silva, ULS Santo António; Maria João Andrade, ULS Santo António - Sala Rio
- 14h30 **Treino dos Músculos Respiratórios no Doente Crítico sob VMI com VentFree (LusoPalex)** – Tânia Matos, ULSTMAD; João Mendes, LusoPalex; Pedro Antunes, LusoPalex - Sala Jardim
- 16h30 **Terapêutica inalatória por malha vibratória – Aerogen (Teprel)** – Nilce Castro, Teprel; Ana Tavares, ULS São João - Sala Jardim
- 16h30 **Restabelecendo o controle com Aquaflush: Cuidados intestinais centrados no doente (Stomacare)** – Julie Storrie, Clinical Lead Nurse for Bowel Management, Clinisupplies - Sala Parque
- 16h30 **Promover a Mobilidade (TDGI)** – Rute Monteiro e João Henriques, TDGI - Sala Rio

### 5 DEZEMBRO

- 9h00 **O papel das terapias adjuvantes da reabilitação na gestão de secreções (Nippon)** – Sérgio Magalhães, Nippon Gases - Sala Jardim
- 9h00 **Terapia de Alto Fluxo: Do Hospital ao Domicílio (Linde)** – Rita Melo, Linde; Verónica Costa, Linde; Patrícia Anjo, Linde - Sala Rio
- 11h00 **A inovação tecnológica ao serviço da Reabilitação (S4Med)** – Sérgio Santos, S4Med - Sala Jardim
- 11h00 **Tecnologias Assistivas na Reabilitação ao doente queimado (Mobilitec)** – Ricardo Barroso, Mobilitec; Cidália Morais, Hospital da Prelada - Sala Rio
- 14h30 **Reabilitação do Pavimento Pélvico em Puérperas com incontinência urinária** – Liliana Nunes, ULS Braga - Sala Jardim
- 14h30 **Irrigação Transanal e Peristeen Plus, o que vem revolucionar na gestão intestinal (Coloplast)** – Ana Catarina Serrano, Coloplast - Sala Rio

Download : [Conhecimento da Pessoa com Asma na Comunidade – Estudo Observacional \(Resultados Preliminares\).pptx](#)

#### [IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA PESSOA COM DOENÇA HEPÁTICA CRÓNICA: SCOPING REVIEW](#)

Eugénia Mendes<sup>2</sup>; Leonel Preto<sup>2</sup>; Patrícia Pires<sup>1</sup>; André Novo<sup>2</sup>; [Sofia Rodrigues](#)<sup>3</sup>

1 - UTAD - Escola Superior de Saúde; 2 - IPB - Escola Superior de Saúde; 3 - SMI - ULST MAD

A doença hepática é uma doença crónica com elevada morbilidade e mortalidade, frequentemente acompanhada por sarcopenia, fragilidade e perda funcional. A evidência científica tem demonstrado que o exercício físico é uma intervenção segura e eficaz na melhoria da capacidade funcional, composição corporal e qualidade de vida das pessoas com doença hepática. No entanto, persistem lacunas quanto à caracterização dos seus efeitos e às estratégias de implementação mais eficazes. Neste contexto, a enfermagem de reabilitação pode assumir um papel fundamental na avaliação funcional, na prescrição do exercício e promoção da adesão.

Mapear e sintetizar as evidências disponíveis sobre o impacto do exercício físico na pessoa com doença hepática crónica. Foi realizada uma scoping review, de acordo com a metodologia do Joanna Briggs Institute e as orientações PRISMA-ScR (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses for Scoping Reviews). A pesquisa foi efetuada em duas bases de dados (PubMed e Web of Science), com base na estratégia PCC (População, Conceito e Contexto). A seleção e análise dos estudos incluíram várias fases, culminando na extração e síntese temática dos dados. Foram incluídos sete estudos publicados entre 2020 e 2025, com diferentes desenhos metodológicos. A maioria revelou melhorias na distância percorrida no teste de marcha de seis minutos, na força muscular, no índice de massa magra e na fadiga. Alguns estudos apontaram também melhorias na qualidade de vida e nos marcadores bioquímicos. Programas supervisionados demonstraram elevada adesão e as intervenções digitais emergem como estratégias promissoras. O exercício físico deve ser considerado componente essencial da

abordagem terapêutica na doença hepática crónica, sendo o enfermeiro de reabilitação peça fundamental na sua implementação de forma segura e eficaz.

Cox-Flaherty, K., Moutchia, J., Krowka, M. J., Al-Naamani, N., Fallon, M. B., DuBrock, H., Forde, K. A., Krok, K., Doyle, M. F., Kawut, S. M., & Ventetuolo, C. E. (2023). Six-minute walk distance predicts outcomes in liver transplant candidates. *Liver Transplantation*, 29(5), 521-530. <https://doi.org/10.1097/LVT.000000000000071>

Henrique, D. M., Malaguti, C., Limonge, T. M., Siqueira, M. R., Patricie, T. M., Mira, P. A., Laterza, M. C., Mourão-Junior, C. A., Pacce, F. H., & Chebli, J. M. (2021). Six-minute walking test as a predictor of clinical decompensation in patients with cirrhosis. *Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases: JGLD*, 30(1), 103-109. <https://doi.org/10.15403/jgld-3122>

Ismond, K. P., McNeely, M. L., Spence, J. C., Spiers, J. A., & Tandon, P. (2025). Initial participant perspectives about participating in an online, semi-supervised, cirrhosis-specific nutrition and exercise intervention. *British Journal of Health psychology*, 30(1), e12769. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12769>

Joanna Briggs Institute. (2014). Joanna Briggs Institute reviewers' manual: 2014 edition. The Joanna Briggs Institute.

Pimentel, C. F., Amaral, A. C., Gonzalez, A. M., Lai, M., Mota, D. O., Ferraz, M. L., Mathias Jr., W., & Kondo, M. (2021). Six-minute walking test performance is associated with survival in cirrhotic patients. *World Journal of Hepatology*, 13(11), 1791-1801. <https://doi.org/10.4254/wjh.v13.i11.1791>

Tincopa, M. A., Lyden, A., Wong, J., Jackson, E. A., Richardson, C., & Lok, A. S. (2022). Impact of a pilot structured mobile technology based lifestyle intervention for patients with nonalcoholic fatty liver disease. *Digestive Diseases and Sciences*, 67(2), 481-491. <https://doi.org/10.1007/s10620-021-06922-6>

Volianitis, S., Secher, N. H., Clemmesen, O., Ott, P., & Nielsen, H. B. (2024). Hepato-splanchnic fluxes during exercise in patients with cirrhosis; A pilot study. *Physiological Reports*, 12(18), e16162. <https://doi.org/10.14814/phy2.16162>

Xiang, Q., Xiong, J., Zhao, Z. J., Zhou, T., Wu, J., & Chen, X. (2024). Walking exercise through smartphone application plus branched-chain amino acid supplementation benefits skeletal muscle mass and strength in liver cirrhosis: A prospective control trial. *Zeitschrift für Gastroenterologie*, 62, 183-192. <https://doi.org/10.1055/a-2075-0130>

**Palavras-chave : Doença hepática crónica; Exercício físico; Teste de caminhada; Enfermagem em reabilitação.**

Download : [Impacto do exercício físico na pessoa com doença hepática crónica - scoping review.pptx](#)

[DO CONSENSO À PRÁTICA: REABILITAÇÃO DA DISFAGIA EM DOENTES CRÍTICOS PÓS-EXTUBAÇÃO](#)

Frederico Brandão<sup>1</sup>; Sandra Couto<sup>1</sup>; Susana Costa<sup>1</sup>; Isabel Oliveira<sup>2</sup>; André Novo<sup>3</sup>

1 - Unidade Local de Saúde - Tâmega e Sousa; 2 - ESEnfC; 3 - IPB

A disfagia pós-extubação é uma complicação frequente em doentes submetidos a ventilação mecânica invasiva, com incidência estimada em 41%<sup>1</sup>. Esta condição associa-se a pneumonia por aspiração, prolongamento do internamento, desnutrição e aumento da morbidade e mortalidade<sup>2</sup>. A identificação precoce e a implementação de programas de reabilitação são fundamentais para minimizar riscos e otimizar resultados em saúde<sup>3</sup>. Contudo, a evidência científica na área dos cuidados intensivos é escassa, reforçando a necessidade de consensualizar intervenções aplicáveis à prática clínica.

Validar, através de consenso de peritos, um conjunto de intervenções de enfermagem de reabilitação para a pessoa com disfagia pós-extubação, de forma a estruturar um programa de reabilitação passível de futura aplicação clínica.

Estudo metodológico, utilizando o método Delphi modificado em três rondas, com um painel de peritos multidisciplinar representativo da realidade nacional (enfermagem de reabilitação, medicina intensiva, terapia da fala, fisioterapia e nutrição). Foram definidos critérios a priori: consenso  $\geq 75\%$  de concordância; análise mista (estatística descritiva e análise de conteúdo); priorização final por aplicabilidade clínica.

Foram validadas 13 intervenções prioritárias. Destaca-se a necessidade de rastreio sistemático da disfagia a partir de 1 hora pós-extubação (quando clinicamente seguro), avaliação clínica obrigatória perante rastreio positivo e avaliação instrumental sempre que necessária. Recomendam-se programas individualizados que incluam exercícios de fortalecimento e reabilitação respiratória, treino vocal, estimulação sensorial, terapia orofacial e mobilidade cervical. A neuroestimulação deve ser aplicada de forma criteriosa e a telerreabilitação surge como ferramenta emergente para continuidade de cuidados e capacitação da família/cuidadores. Este estudo fornece uma base consensual de intervenções, que poderá orientar investigações futuras quanto à eficácia e segurança clínica, consolidando o papel do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação na gestão da disfagia em contexto de cuidados intensivos.

1 Zuercher, P., et al. (2019). Dysphagia in critically ill patients: incidence, risk factors and complications. *Intensive Care Medicine*, 45(12), 2069–2079.

2 Bertschi, D., et al. (2025). Dysphagia after extubation: clinical implications in intensive care. *Critical Care Medicine*.

3 Oliveira, I.J. (2024). Intervenções de enfermagem à pessoa com compromisso da deglutição pós-extubação: uma scoping review. Dissertação de Mestrado.

**Palavras-chave : Transtornos da deglutição; Unidades de Terapia Intensiva; Técnica Delphi; Enfermagem em reabilitação; Ventilação Mecânica.**

Download :

[F162 fd0e7 Do Consenso Pratica Reabilitacao Disfagia Doentes Criticos PosExtubacao.pptx](#)