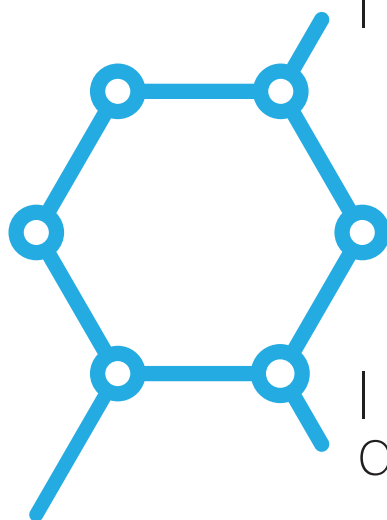


28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

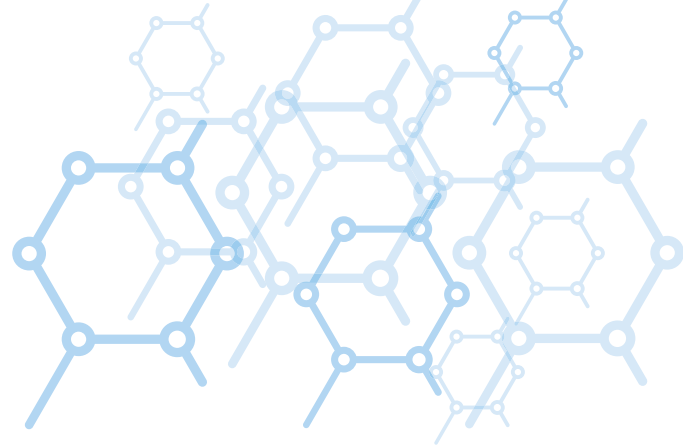
## Livro de Resumos



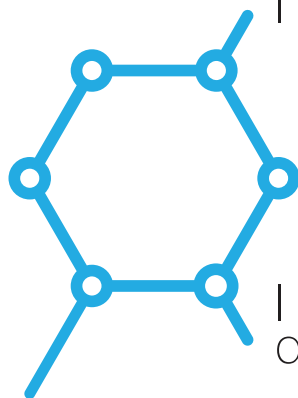
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



*O Presidente da República*



28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

---

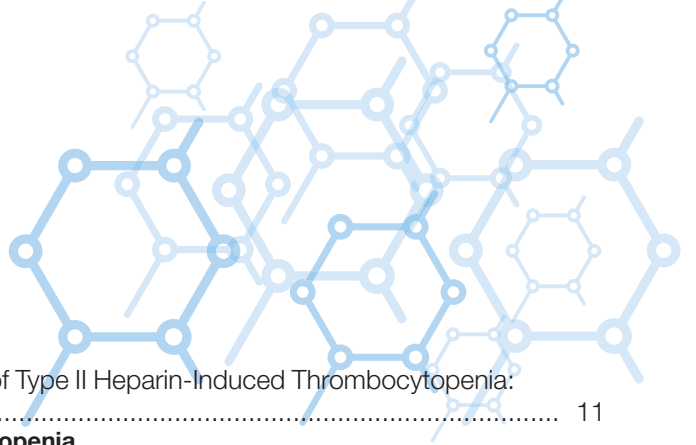
Título I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos  
Autor Josiana Vaz  
Co-autores Amadeu Ferro  
Clarisse Pais  
Helena Pimentel  
Sara Ricardo  
Design e paginação Atilano Suarez  
Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança  
Editor Instituto Politécnico de Bragança  
ISBN 978-972-745-211-8  
Handle <http://hdl.handle.net/10198/13540>

---

Apoio



**Bragança**  
Município



## Índice

The Biomedical Scientist contribution to the diagnosis of Type II Heparin-Induced Thrombocytopenia: A case report.....	11
Palavras-chave: <b>Anti-PF4, HIT, heparin, thrombocytopenia</b>	
Atividade Física e Impacto em Marcadores Bioquímicos em Diabéticos: Revisão Sistemática da Literatura.....	12
Palavras-chave: <b>Atividade Física, Diabetes Mellitus, Perfil lipídico.</b>	
O impacto das alterações citogenéticas nos achados clínico-laboratoriais em LLC-B.....	13
Palavras-chave: <b>LLC-B, alterações citogenéticas</b>	
Rinite Alérgica: Patofisiologia, Diagnóstico e Terapêutica.....	14
Palavras-chave: <b>Rinite alérgica, patofisiologia, terapêutica.</b>	
Produção de vacinas do vírus influenza: do método tradicional à cultura de células.....	15
Palavras-chave: <b>Bioprocessos, Vacinas, Vírus influenza.</b>	
O vírus da imunodeficiência humana (VIH): Transmissão, Diagnóstico, Tratamento e Epidemiologia.....	16
Palavras-chave: <b>VIH, Diagnóstico, Epidemiologia.</b>	
Antigens of the New Histo-blood Group Forssman System: Expression in Cancer Tissues.....	17
Palavras-chave: <b>FORS System; Cancer; Immunohistochemistry</b>	
Perceção dos estudantes sobre a importância das competências pessoais, interpessoais e instrumentais no exercício da profissão em tecnologias da saúde.....	18
Palavras-chave: <b>Competências, Estudantes, Ensino superior</b>	
Hidrólise de Curcumina microencapsulada.....	19
Palavras-chave: <b>Hidrolise, Solubilização, Microencapsulação, Espectroscopia de Absorção, Titulações Potenciométricas.</b>	
A acreditação de laboratórios. Um exemplo em Genética Forense.....	20
Palavras-chave: <b>Acreditação</b>	
Comparação de metodologias de processamento de amostras na Punção Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide.....	21
Palavras-chave: <b>Tiróide, Punção Aspirativa, Métodos de Processamento</b>	
Cuidar em parceria na pediatria: opinião dos Enfermeiros.....	22
Palavras-chave: <b>pediatria, enfermeiro, cuidar em parceria</b>	
Matrix Metalloproteinases-2 and -9 and its Tissue Inhibitor in Type 1 Diabetes Mellitus.....	23
Palavras-chave: <b>Type 1 Diabetes Mellitus, MMP-2, MMP-9</b>	
Role of IL-1 $\beta$ in depression within a cohort of patients with autoimmunity.....	24
Palavras-chave: <b>Depression; Autoimmunity; Inflammation; IL-1<math>\beta</math>; Polymorphisms</b>	
Alterações das características vocais femininas durante o período pré-menstrual.....	25
Palavras-chave: <b>Voz, Disfonia, Pré-menstrual</b>	
Controlo do Consumo de Bebidas Alcoólicas: Um Desafio Atual / O Limite Legal de Concentração de Álcool no Sangue e o Papel da União Europeia.....	26
Palavras-chave: <b>Limite Legal; Álcool; União Europeia.</b>	
Changes of activity cholinesterase in serum in workers handling pesticides.....	27
Palavras-chave: <b>Agriculture, cholinesterase, pesticides</b>	
Sífilis uma realidade antiga e um desafio atual.....	28
Palavras-chave: <b>Sífilis precoce, sífilis congénita, incidência</b>	

# Rinite Alérgica: Patofisiologia, Diagnóstico e Terapêutica

**Maria Ribeiro**

Instituto Politécnico de Bragança, Centro de Estudos Transdisciplinares para o Desenvolvimento – xilote@ipb.pt

**Manuel Morgado**

Centro Hospitalar Cova da Beira, E.P.E.

## Resumo

A Rinite Alérgica (RA) é uma doença inflamatória que resulta de uma desordem iniciada pela mucosa nasal como resposta imune à inalação de alérgenos em indivíduos sensíveis. É caracterizada por sintomas nasais e oculares, predominantemente, rinorreia; obstrução nasal recorrente ou persistente, prurido nasal, espirros, olheiras escuras ou acinzentadas, lacrimejamento, prurido ocular, dilatação dos vasos sanguíneos da conjuntiva e sensibilidade à luz. Estes sintomas ocorrem durante 2 ou mais dias consecutivos por mais de 1 hora, na maioria dos dias. Este trabalho de investigação faz uma revisão sobre, a patofisiologia, os sintomas, o diagnóstico e a abordagem terapêutica à RA e foi o resultado de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados *SciELO*, *RCCAP* e *Pubmed*. Foram consultados, fundamentalmente, artigos de revisão, publicados desde 2010. Utilizaram-se com maior frequência os descritores, de forma isolada ou associados, *allergic rhinitis*, *epidemiology*, *pathophysiology*, *symptoms*, *therapeutic* e *diagnostic*. Uma história completa e exame físico são os pilares do estabelecimento do diagnóstico da RA, contudo, o exame clínico e os testes de diagnóstico mostrando sensibilização a alérgenos inalantes, são fundamentais. Por exemplo, os testes específicos de IgE (pele ou sangue) são considerados o *Gold Standard* em doentes que não respondem ao tratamento empírico, quando o diagnóstico é incerto ou quando a identificação do alérgeno é necessário para o sucesso da terapêutica. No que diz respeito à terapêutica farmacológica, na RA leve com sintomas intermitentes, os anti-histamínicos orais são mais eficazes na prevenção do que na reversão da resposta histaminérgica, apresentando os da 2ª geração em relação aos de 1ª um melhor perfil. Por outro lado, em comparação com os anti-histamínicos orais, os intranasais oferecem a vantagem de proporcionar uma maior concentração de medicamento numa área alvo específica, resultando menos efeitos adversos. Na RA leve a moderada com sintomas persistentes, a terapêutica com corticosteróides nasais, em monoterapia, é considerado o tratamento de primeira linha. Por fim, a terapia de combinação é considerada a melhor opção para doentes com RA grave com sintomas persistentes. As intervenções terapêuticas farmacológicas ou não farmacológicas, algumas sem comprovação científica, como é o caso do uso dos probióticos, têm como objetivos prevenir e controlar sintomas minimizando reações adversas contribuindo para o desenvolvimento de um estilo de vida normal do doente.

## Palavras-chave:

**Rinite alérgica, patofisiologia, terapêutica.**