

LIVRO DE RESUMOS

**XVI
SIEFLAS
2021**

SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA, LAZER E SAÚDE
Compreender, Intervir, Transformar

XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) – Compreender, Intervir, Transformar

Comissão Organizadora

Helder Lopes, Hélio Antunes, Ricardo Alves, Élvio Gouveia, Ana Rodrigues, Ana Correia, Valéria Andrade, Isabel Condessa, Beatriz Pereira.

Comissão Científica

Adilson Marques; Amália Rebolo; Amâncio Carvalho; Ana Luísa Correia; Ana Rodrigues; António Almeida; Beatriz Pereira; Camilo Cunha; Carolina Vila-Chã; Catarina Fernando; César Sá; Daniel Marinho; Eduarda Coelho; Élvio Gouveia; Graça S. Carvalho; Helder Lopes; Helder Rocha Pereira; Helder Rocha Pereira; Hélio Antunes; Hugo Sarmiento; Isabel Condessa; João Petrica; João Prudente; João Serrano; Jorge Soares; José Fernandez; Lélío Lourenço; Linda Saraiva; Luís Rodrigues; Márcio Kerkoski; Maria Teresa Trevisol; Marta Iossi Silva; Nuno Serra; Paulo Barros; Paulo Pereira; Rafaela Rosário; Ricardo Alves; Rosana Farenzena; Rui Matos; Rui Mendes; Rui Neves; Rui Ornelas; Rui Resende; Sérgio Souza; Susana Franco; Tatiana Tozo; Vânia Loureiro; Vítor Ferreira; Zélia Anastácio.

Ficha Técnica

Livro de Resumos do XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde

ISBN: 978-989-8805-69-0

Coordenação da Edição: Hélio Antunes, Ricardo Alves, Helder Lopes.

Editor: Universidade da Madeira

2021 - Funchal, Portugal

Suporte: Eletrónico

Formato: PDF/PDF/A

Índice

1. Conferências	10
“Mens Sana In Corpore Sano”: A Mentira Do Desporto De Rendimento?	10
Sidónio Serpa	
Bullying Em Desporto - Investigação E Intervenção	12
António Rosado	
Contra A Inclusão! Uma Perspetiva A Partir Do Conceito De Diversidade Humana	13
Rui Garcia	
O Jogo Nos Recreios Das Escolas Do 1º Ciclo. Que Aprendizagens?	14
Beatriz Pereira, Vânia Pereira	
2. Mesas Redondas	15
Mesa Redonda 1: Olhares Sobre A Saúde Da Criança	15
Multiculturalidade, Interdisciplinaridade E Protagonismo Em Estratégias Promotoras Em Saúde Da Criança	15
Estela Monteiro	
Cuidado, Saúde E Educação: A Promoção Da Saúde Na Escola.....	17
Marta Iossi	
Promover A Saúde Através Das Funções Vitais Para Melhorar O Sucesso Da Criança Na E Com A Escola	19
Zélia Anastácio	
Mesa Redonda 2: Desporto, Lazer E Turismo	20
A Importância De Territórios Turísticos Mais Seguros Para A Prática Do Desporto Natureza.....	20
António Brandão	
O Contributo Do <i>Cycling</i> No Desenvolvimento E Sustentabilidade Dos Territórios	22
Luís Carvalhinho	
A Reativação Das Atividades De Desporto Natureza Na Era Pós Covid	23
Pedro Bento	
Mesa Redonda 3: Innovative Strategies For Education And Health During COVID-19 Times: Main Findings From China, Spain And Portugal	24
Smart Supervision Of Youth Sports In Post Epidemic Era	24
Guoyong Wang	
Problemática Generada Por COVID-19 En Educación Superior: Experiencias Didácticas Durante Confinamiento Y Semipresencialidad.....	25
Eugénio Rodríguez-Fernandez	
Sense Of Coherence As A Resource For Digital Health Literacy In Times Of COVID-19: Main Findings Of The Portuguese COVID-HL Study	26
Rafaela Rosário	
3. Simpósios	27

Simpósio 1: Atividade Física E Saúde De Crianças E Jovens Em Tempos De Pandemia	27
Estar Bem E Ser Ativo: Impacto De Um Período De Confinamento Em Jovens Açorianos	28
Isabel Condessa, Zélia Anastácio	
Imagem Corporal, Autoestima E Adesão À Atividade Física: Um Estudo Com Jovens Em Período COVID-19	30
Zélia Anastácio, Isabel Condessa, Celeste Antão	
A Perspetiva De Pais Sobre A Prática De Movimento De Crianças Em Contexto De Pré-Escolar E 1.º CEB	31
Cláudia Picanço, Isabel Condessa, Zélia Anastácio	
Práticas De Atividade Física On-Line Com Crianças De 1.º CEB Em Contexto De Estágio	33
Sara Marinho, Zélia Anastácio, Isabel Condessa	
Simpósio 2: Educação Física Nas Escolas Da Região Autónoma Da Madeira - Compreender, Intervir, Transformar (EFERAM-CIT): Passado, Presente E Futuro 34	
Educação Física Nas Escolas Da Região Autónoma Da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar: Um Caminho Para Uma Prática Baseada Na Evidência	35
Élvio Gouveia, Ana Rodrigues, Ana Correia, Ricardo Alves, Hélio Antunes, Helder Lopes	
Atividade Física, Aptidão Física, Escola E Educação Física: Avaliação E Perceção Dos Alunos	36
Ana Correia, Helder Lopes, Élvio Gouveia, Ricardo Alves, Hélio Antunes, Ana Rodrigues	
EFERAM O Potencial De Intervir E Transformar	38
Ana Rodrigues, Hélio Antunes, Élvio Gouveia, Ana Correia, Ricardo Alves, João Prudente, Duarte Sousa, Helder Lopes	
Educação Física Nas Escolas Da Região Autónoma Da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (EFERAM-CIT) – Perspetivas Futuras.....	40
Helder Lopes, Ana Rodrigues, Ricardo Alves, Catarina Fernando, João Prudente, Ana Correia, Duarte Sousa, Hélio Antunes, Élvio Gouveia	
4. Comunicações Livres	41
Atividade Física E Saúde	41
Análisis De La Coordinación Motriz En Escolares Gallegos De 9 A 12 Años Según La Edad Y El Género.....	41
Rubén Navarro-Patón, Pedro Neira-Martin, Marcos Mecías-Calvo	
Evaluación De La Coordinación Motriz En Una Muestra De Escolares Gallegos De Educación Primaria	43
Marcos Mecías-Calvo, Yago Rios-Liz, Rubén Navarro-Patón	
A Influência Da Idade Na Aptidão Física, No Desempenho Ocupacional E Nos Hábitos De Prática De Exercício (Atividade Física) Em Policias Portugueses De Elite Do Sexo Masculino Do Corpo De Intervenção (CI)	45
Luís Monteiro, Filipe Nunes, Pedro Oliveira	
Efecto Agudo De La Hipertermia Sobre Las Concentraciones De Lactato Tras Un Test Anaeróbico Láctico	47

Jesús Siquier-Coll, Víctor Toro-Román, Francisco Grijota, Juan Flores, Ignacio Bartolomé	
Efectos De La Ingesta De Una Bebida Energética Rica En Miel Sobre La Glucosa E Insulina.....	48
Francisco Grijota, Diego Muñoz, Mario Pérez-Quintero, Ángel García, Víctor Toro-Román	
Depression And Quality Of Life In Physically Active Breast Cancer Survivors	49
Margarida Marinho, Bruno Silva, Sílvia Rocha-Rodrigues	
Promoción De La Actividad Física En Educación Primaria Mediante Intervenciones Escolares En España: Una Búsqueda Bibliográfica.....	50
Marcos Mecías-Calvo, Pedro Neira-Martín, Rubén Navarro-Patón	
Problemas De Saúde Associados Com A Baixa Disponibilidade Energética Em Mulheres Desportistas	51
Larissa Theil, Victor Pinheiro	
A Dopagem No Desporto Em Portugal: Entre A Culpabilidade Individual E A Responsabilidade Coletiva	54
Vítor Rosa	
Associations Between Fine Motor Skills And Cognitive And Socioemotional Development In Toddlers	56
Ana Duarte, Cláudia Augusto, Maria Silva, Silvana Martins, Luís Lopes, Rafaela Rosário	
Influencia De Un Ejercicio Agudo Hasta La Extenuación En Los Ácidos Grasos Omega 3 De Corredores De Resistencia	57
Javier Vas, Jesús Coll, Concepción Gil, Mario Quintero, Gema Vicho	
Associations Between Handgrip Strength And Sit-To-Stand Tests With Measures Of Dynamic Strength, Muscle Power, And Functional Performance In Older Adults.....	58
Diogo Marques, Henrique Neiva, Daniel Marinho, Mário Marques	
Evolución De La Hemoglobina, El Hematocrito Y Parámetros Bioquímicos Durante 3 Meses De Entrenamiento En Atletas De Resistencia De Alto Nivel	59
Gema Vicho, Ignacio Sánchez, María Robles Gil, Diego Marín, Francisco Vas	
Vidaprofit: Caracterização Das Aulas De Grupo Lecionadas Pelos Profissionais De Fitness Em Portugal	60
Liliana Ramos, Vera Simões, Susana Franco, Isabel Vieira, Dulce Esteves	
Caracterização Da Capacidade De Equilíbrio Estático E Dinâmico De Jovens Universitários.....	62
Pedro Rodrigues, Maria Coelho, Catarina Vasques	
The Search For Sensations In Portuguese Skydivers.....	64
Tiago Machado, João Serrano, Paulo Silveira, Sergio Ibáñez	
O Impacto Da Covid-19 Na Gestão De Centros De Fitness.....	65
Vanessa Roriz, Celina Gonçalves, Maria Carvalho	
Produção Científica Sobre Treinadoras No Esporte Paralímpico: Revisão Narrativa.....	67
Vitória Sanchotene, Raquel Oliveira, Janice Mazo	
Efeitos Da Dança Nos Aspectos Biopsicossociais: Uma Revisão Sistemática.....	68
Daniele Itacaramby, Cleonice Fernandes, Austrogildo Hardman, Cilene Maciel	

Hábitos Alimentares Em Crianças Do 1º CEB - Um Estudo De Caso	71
Alice Duarte, Rosa Tracana	
Rasgos De Personalidad De Los Paracaidistas Portugueses Personality Traits Of Portuguese Parachutists.....	72
Tiago Machado, João Serrano, Paulo Silveira, Sergio Ibáñez	
Educação Física E Desporto Em Crianças E Jovens	73
Effects Of Applying A Circuit Training Program During The Warm-Up Phase Of Practical Physical Education Classes.....	73
Ricardo Ferraz, Daniel Marques, Henrique Neiva, Mário Marques, Daniel Marinho, Luís Branquinho	
Objective Assessment Of Moderate To Vigorous Physical Activity During School And Week-End Days Among Female Adolescents	74
Tomas Oliveira, Ivo Rego, Manuel Silva	
Capoeira Na Educação Física Escolar: Diálogos Com A Cultura Afro-Brasileira	76
Zenaide Galvão, António Cunha	
Relação Entre Perfil De Saque E Classificação No Campeonato Mundial De Voleibol Feminino Sub-20	77
Luis Silva, Márcio Kerkoski	
A Perceção Dos Alunos Relativamente Ao Modelo De Ensino Na Pandemia.....	79
Rodrigo Brandão, David Correia, Fernando Vieira	
Contribution Of Organized Sports To Estimated Daily Energy Expenditure Among Female Adolescent Aged 13-16 Years	80
Tomas Oliveira, Ivo Rego, Manuel Silva	
Variação Das Competências Pessoais E Sociais Em Alunos Do 3º Ciclo E Secundário: A Influência Da Atividade Física, Sexo E Idade Em Tempos De Covid-19.....	81
Hélio Antunes, Ana Rodrigues, Ricardo Alves, Ana Correia, Élvio Gouveia, Duarte Sousa, Helder Lopes	
O Ensino Do Andebol Pela Abordagem Tática Ao Jogo	83
João Prudente, Américo Cardoso, Ana Rodrigues, Helder Lopes, Catarina Fernando, Duarte Sousa	
O Andebol E A Regra Do <i>Empty Goal</i> (7vs6) – A Perceção Dos Treinadores	84
Duarte Sousa, Américo Cardoso, Ana Rodrigues, Helder Lopes, Catarina Fernando, João Prudente	
Preditores Da Satisfação Com A Vida Em Estudantes Do 3º Ciclo E Secundário.....	85
Helder Lopes, Ana Rodrigues, Bruna Gouveia, Ricardo Alves, Catarina Fernando, Ana Correia, Hélio Antunes, Élvio Gouveia	
Diferenças Na Intensidade Das Aulas De Educação Física De 45 Min Versus 90 Min Nos Jogos Desportivos Coletivos De Invasão.....	87
Élvio Gouveia, Jorge Lizandra, Adilson Marques, Andreas Ihle, Bruna Gouveia, Ana Rodrigues, Ana Correia, Ricardo Alves, Hélio Antunes, Helder Lopes	
Aplicação Dos Princípios Do Futebol De Rua No Escalão De Petizes. Uma Proposta Prática	89

Rui Faria, João Prudente, Duarte Sousa	
Análise Da Capacidade De <i>Sprints</i> Repetidos Em Jogadores De Futebol Das Categorias De Base	90
Larissa Theil, Victor Pinheiro	
A Perceção Dos Professores Face Às Estratégias Utilizadas Em Educação Física.....	92
David Correia, Rodrigo Brandão, Fernando Vieira	
Relação Entre O Perfil Antropométrico E As Lesões No Escalão De Juniores Numa Equipa De Futebol Feminino	93
Paulo Gouveia, Duarte Sousa, João Prudente	
Análise Das Habilidades Técnicas Na Superliga Brasileira Masculina 2019/20	94
Marcio Kerkoski, Luis Silva, Alexander Hodeck	
Formação De Professores	95
Os Sistemas De Observação Na Formação De Professores De Educação Física E Desporto.....	95
Vítor Ferreira	
Ser Professor Para Formar Pessoas. O Bom Professor	96
Zenaide Galvão, António Camilo Cunha	
A Atuação Dos Profissionais Da Educação Na Promoção Da Convivência Escolar: Desafios E Possibilidades	97
Mônica Tessaro, Maria Trevisol, Beatriz Pereira	
A Conceção De Ensino Do Treinador De Jovens Futebolistas	98
Paulo Paixão, Fco. Giménez, Manuel Abad	
A Empatia Em Professores Nas Atividades Neuroeducativas Em Contexto COVID-19.	99
Rosa Pinto, Zélia Anastácio	
Violência E Bullying	100
Agressividade No Desporto E Em Competição.....	100
Nuno Januário, Vítor Ferreira, Marta Catroga, Alexandre Fernandes, Joana Martins, Marco Paixão	
Relações No Recreio, Percurso Escolar E Qualidade De Vida - Estudo Longitudinal..	101
Amália Rebolo, Beatriz Pereira	
El Desarrollo Moral En Jóvenes Futbolistas Y No Futbolistas: Estudio Comparativo ...	102
Nicolás Calle, Ana Montero, Lucio Álvarez, Alfonso Monge	
Comportamentos De Agressividade Em Alunos Portugueses Dos Ensinos Básico E Secundário Nas Aulas De Educação Física.....	103
Vítor Ferreira, Nuno Januário, Eduardo Couto, André Gonçalves, Laura Kelly, João Pinto	
Ambiente E Clima Familiar De Estudantes Envolvidos Em Situações De <i>Bullying</i> : Revisão Da Literatura (2016-2021)	104
Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Sandra Fonseca	
Educação e Promoção Da Saúde	105

Stress Em Jovens Durante O Período De Confinamento (COVID-19): Prevalência E Fatores Associados	105
Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Sandra Fonseca	
Efeito Do Sexo E Da Idade No Stress E Sono Em Jovens Durante O Período De Confinamento (COVID-19)	106
Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Sandra Fonseca	
Técnica De Escovagem Dos Dentes: Análise Documental	107
Carolina Coelho, Márcia Carvalho, Jóni Madureira, Vanessa Monteiro, Amâncio Carvalho	
Literacia Para A Saúde Em Estudantes Do Ensino Superior Portugueses	109
Cláudia Pinto, Amâncio Carvalho	
Corpos Múltiplos, Corpos Diversos. Olhar Para O Corpo Moderno	111
António Cunha, Zenaide Galvão	
Prevalence Of Type 2 Diabetes Mellitus In A Middle-Age North-East Portuguese Population: An Exploratory And Preliminary Study	112
José Teixeira, José Bragada, João Bragada, Joana Coelho, Isabel Pinto, Luís Reis, Pedro Magalhães	
Prevenção Da Covid-19 Em Meio Escolar: Contributos Da Literacia Em E-Saúde	114
Vanessa Monteiro, Jóni Madureira, Pedro Melo, Amâncio Carvalho	
O Ponto De Vista Da Criminologia Sobre O Documentário <i>Mommy Dead And Dearest</i>	116
Elisabete Lopes, Zélia Anastácio	
Jogo E Desenvolvimento Das Crianças	117
Crianças “Livres Nos Sonhos E Brincadeiras” Nas Atividades De Animação - Analisando Diferentes Perspetivas Através Do <i>Focus Group</i>	117
Paulo Bulhões, Isabel Condessa	
Diferencias En Función Del Género En El Equilibrio Estático Y Dinámico En Alumnado De Educación Primaria	118
José Rodríguez-Fernández, Ana Vilar, Beatriz Pereira, Sara Sarroeira	
O Brincar Do Brincar. Uma Meta-Análise	120
António Cunha, Zenaide Galvão	
Juegos Cooperativos Y Alumnado De Educación Primaria: Efecto En Las Conductas Disruptivas, Motivación, Disfrute Y Habilidades Sociales.....	121
Rubén Navarro-Patón, Yago Rios-Liz, Marcos Mecías-Calvo	
Tempo De Relaxamento Na Educação Pré-Escolar	123
Ana Oliveira, Zélia Anastácio	
Desarrollo De Las Habilidades Motrices Básicas En Alumnado De Educación Infantil: Diferencias En Función Del Género En Habilidades De Puntería Y Atrape	124
José Rodríguez-Fernández, Ana Vilar, Ana Lourenço, Carlos Silva	
Turismo Desportivo E Lazer	126
Atividades Náuticas, A Perceção Das Capacidades Desenvolvidas E Fatores Valorizados – Estudo Exploratório	126

Caracterização Da Capacidade De Equilíbrio Estático E Dinâmico De Jovens Universitários

Pedro Rodrigues¹, Maria Coelho², Catarina Vasques³

¹Instituto Politécnico de Bragança

²Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD), Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

³Centro de Investigação e Educação Básica (CIEB), Instituto Politécnico de Bragança

Resumo

Introdução: O equilíbrio ortostático pode definir-se como um equilíbrio estável e móvel, constantemente submetido a uma regulação exercida através do sistema de regulação do controlo postural fino. Este processo corresponde à integração de dois fenómenos – o da regulação da atividade tónico-postural, que condiciona a posição recíproca das peças do esqueleto (postura propriamente dita); e o do controlo das oscilações posturais, que mantém o centro de gravidade dentro dessa pequena superfície (equilíbrio). O equilíbrio humano divide-se em duas estratégias diferentes. Uma está relacionada com o equilíbrio estático (estável), com carácter automático e inconsciente a outra estratégia está relacionada com o equilíbrio dinâmico (instável). Segundo diversos estudos a capacidade de equilíbrio parece estar associada às variáveis antropométricas e composição corporal.

Objectivo: Neste sentido, foi objetivo do presente estudo comparar o equilíbrio estático e dinâmico por sexo e verificar a sua associação com o índice de massa gorda (IMC) e a percentagem de massa gorda (PMG) em estudantes universitários.

Metodologia: A amostra foi constituída por 171 estudantes (48 raparigas e 123 rapazes), do curso de Licenciatura em Desporto do Instituto Politécnico de Bragança, com uma idade média de 21,00 ($\pm 4,04$) anos. Foi avaliada a massa corporal e a estatura e posteriormente calculado o IMC [massa corporal(kg)/estatura²(m)]. Para a avaliação da PMG utilizou-se uma balança de bioimpedância, modelo Tanita®, BC-545. Para a análise do comportamento postural ortostático foi utilizada uma plataforma de posturográfica estática, da marca QFP, acoplada a um computador portátil. O equilíbrio dinâmico foi avaliado através do teste de 30 segundos em plataforma de equilíbrio.

Resultados: Os resultados do t-teste demonstraram diferenças entre sexos no 1 apoio DRT ($p=0,025$), 1 apoio ESQ ($p=0,005$) e Surface ($p=0,008$), tendo as raparigas melhores prestações. O coeficiente de correlação de Pearson revelou uma associação significativa entre o IMC e 1 apoio DRT ($r=0,243$; $p=0,004$) e 1 apoio ESQ ($r=0,221$; $p=0,010$), mantendo-se estas associações significativas apenas no sexo masculino. Relativamente à PMG, apenas no sexo masculino se verificaram associações significativas entre a PMG e o 1 apoio DRT ($r=0,266$; $p=0,008$), 1 apoio ESQ ($r=0,292$; $p=0,003$) e Surface ($r=0,245$; $p=0,24$). Para a amostra total e no sexo feminino estas associações não foram significativas.

Conclusão: Verifica-se que as estudantes universitárias apresentaram melhores prestações no equilíbrio estático e dinâmico. O IMC parece estar associado aos resultados do teste de equilíbrio dinâmico unipodal, à direita e à esquerda.

Verificaram-se associações fracas na amostra total e no sexo masculino no equilíbrio dinâmico. No sexo masculino, a PMG relacionou-se com o equilíbrio estático e dinâmico.

Palavras-Chave: Equilíbrio estático e dinâmico, jovens universitários, medidas antropométricas.