

III Jornadas de Saúde de Alfândega da Fé

Família

"Grupos de Seres Humanos vistos como uma unidade social ou um todo colectivo, composta por membros ligados através da consanguinidade, afinidade emocional ou parentesco legal, incluindo pessoas que são importantes para o cliente".

CIPE (2007, p.171)

A necessidade de centrar os cuidados na comunidade, pressupõe trabalho direccionado à família como grupo e não como a soma dos seus membros. Podendo a família ser receptora e prestadora de cuidados, torna-se fundamental uma avaliação eficaz. O enfermeiro de família deve ter sempre presente que as intervenções de enfermagem optimizam-se quando toda a unidade familiar é alvo dos nossos cuidados. Para que tal aconteça, torna-se inevitável a avaliação da sua funcionalidade. Os alunos do Ensino Superior torna-se um grupo sensível, uma vez que uma grande parte se encontra fora do meio familiar.

Apgar Familiar

É um instrumento de avaliação elaborado em 1978 para explorar a funcionalidade familiar. O acrónimo **APGAR** proveniente da língua Inglesa, é de **Adaptabilidade** (Adaptability), **Participação** (Partneship), **Crescimento** (Growth), **Afeição** (Affection) e **Resolução** (Resolve).

Smilkstein (1978)

O que é medido?

- **Adaptabilidade:** capacidade de utilizar recursos familiares e comunitários, para resolver situações de crise.
- **Participação:** capacidade de partilhar os problemas e de comunicarem de forma a resolvê-los.
- **Grau de crescimento:** capacidade de atravessar as distintas etapas do ciclo de vida familiar.
- **Afecto:** capacidade, de cada membro, exprimir carinho e preocupação.
- **Resolução:** capacidade de aplicar os elementos anteriores compartilhando o tempo e os recursos especiais.

Problema:

Qual o grau de satisfação dos alunos do ensino superior em relação à sua família?

Objectivo:

Avaliar a satisfação familiar de alunos do Ensino Superior.

Metodologia:

Estudo descritivo transversal. Colheita de dados - recorreu-se a um questionário constituído por questões sociodemográficas e pelo Índice de Apgar Familiar, aplicado em Outubro de 2007 por amostragem acidental (110 alunos do Ensino Superior).

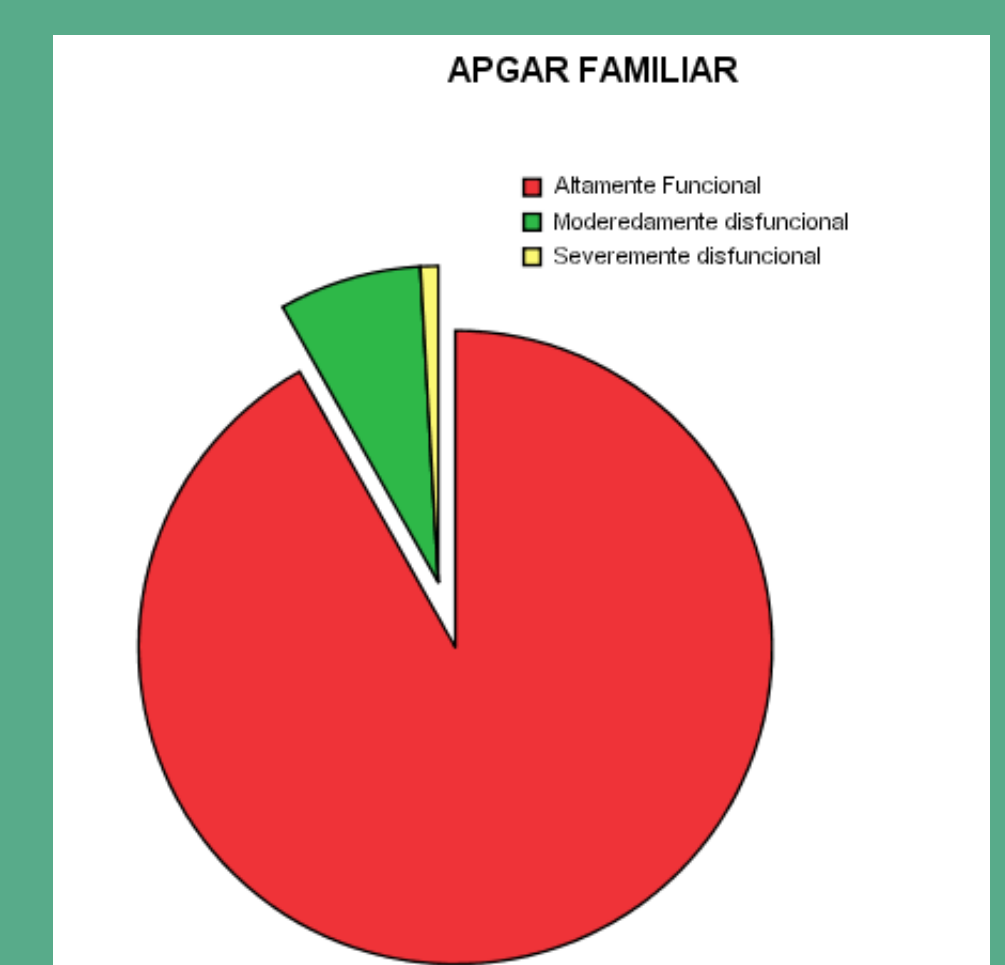
Avaliação Familiar Índice de Apgar Familiar



Pontuação: O paciente assinala uma das três escolhas, as quais têm a seguinte pontuação: 2 pontos para "Quase sempre", 1 ponto para "Às vezes", e 0 para "Raramente". Os pontos para cada uma das cinco questões são totalizados. O resultado de 7 a 10 sugere uma família altamente funcional. O resultado de 4 a 6 sugere uma família moderadamente disfuncional. O resultado de 0 a 3 sugere uma família severamente disfuncional.

Resultados:

A amostra é maioritariamente feminina, o grupo etário predominante - 18-21 anos (80%), a grande maioria da amostra é do curso de enfermagem (58,2), existe homogeneidade relativamente ao nº de alunos e a residência com ou sem os pais. Uma grande percentagem está satisfeita com a família, correspondendo em termos de Índice de Apgar a altamente funcional (92%). A maior insatisfação está relacionada com o tempo passado com a família.



Referências Bibliográficas

- Ordem dos Enfermeiros (2006). *CIPE: Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem*, versão 1. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
- Ordem dos Enfermeiros (2002). *A cada Família o seu Enfermeiro*. Ordem do Lisboa: Enfermeiros.
- Pinto, D.(2002). *Enfermagem Familiar*. In Resumos do Seminário "O enfermeiro de saúde de família". Braga: Administração Regional de Saúde do Norte.
- Smilkstein, G.(1978). The Family Apgar: A proposal for a family function test and its use by physicians. *J Fam Pract*, 6, 1231,1240.
- Teixeira, L.(2002). *As Consequências políticas da declaração de Munique para as reformas do Sistema e do Serviço Nacional de Saúde*. In Resumos do Seminário "O enfermeiro de saúde de família". Braga: Administração Regional de Saúde do Norte.

