



Prevalência da Compulsão Alimentar Periódica em Adultos

Filomena Pereira¹, Ana Maria Pereira², Maria Augusta R. Veiga-Branco³
¹Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, PAIDEIA, filomena.pereira.diet@gmail.com
²Instituto Politécnico de Bragança, PAIDEIA, amgpereira@ipb.pt
³Instituto Politécnico de Bragança, PAIDEIA, aubra@ipb.pt

Introdução

A alimentação é um fenómeno de vida e de sobrevivência sendo conceptualmente esquematizada por Maslow como uma necessidade humana básica (NHB)¹. Estudos actuais apontam para um aumento da incidência de patologias do foro alimentar concomitante à redefinição dos padrões de beleza. A idade, o género, escolha dos parceiros sexuais, carreira profissional, factores emocionais, entre outros, actuam como reforço à restrição e/ou compulsão alimentar.²⁻⁵

Objectivo

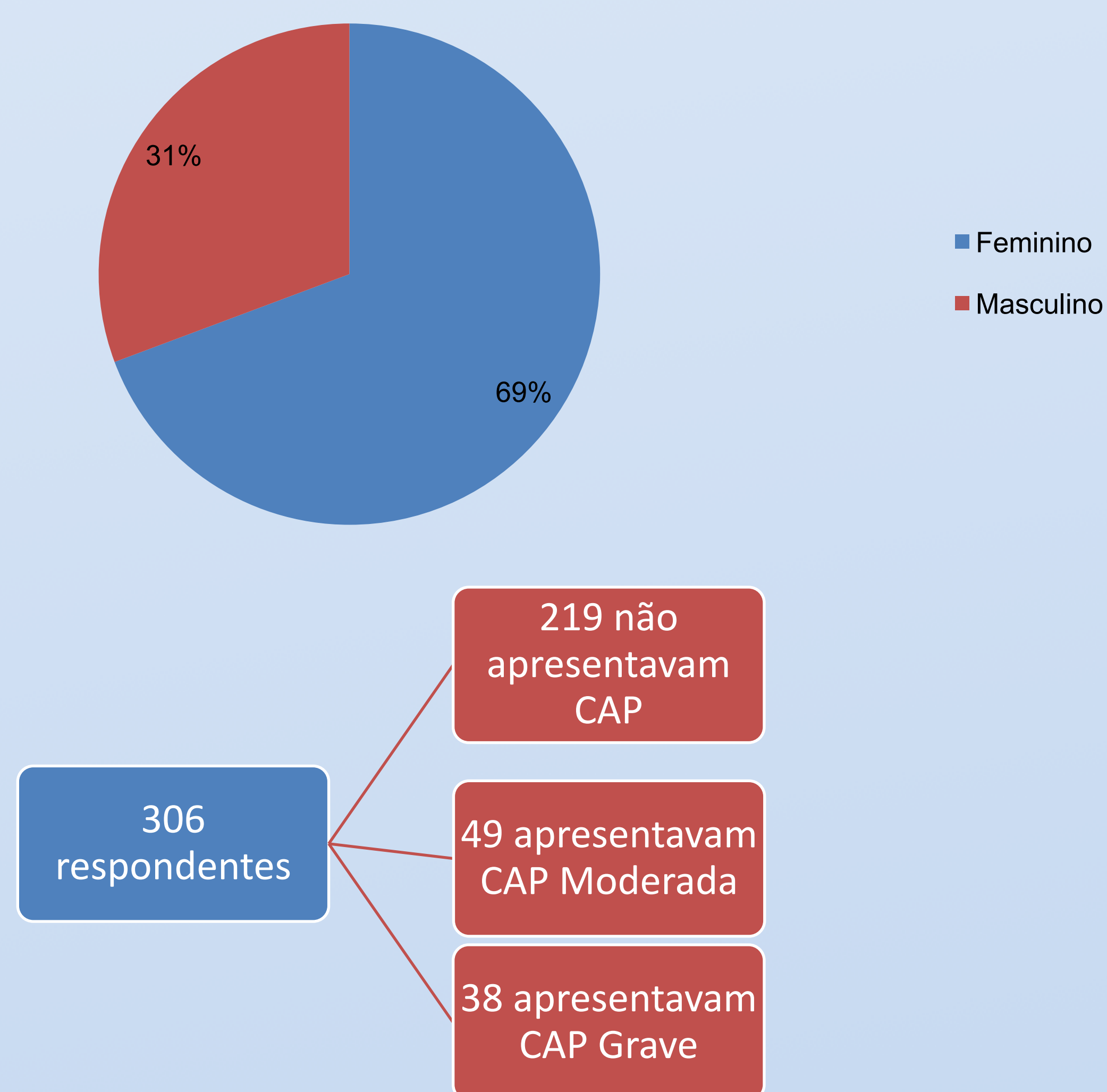
Conhecer a distribuição de CAP (Compulsão Alimentar Periódica) numa amostra de adultos com idades compreendidas entre os 18 e os 65 anos.

Metodologia

Foi realizado um estudo exploratório de carácter quantitativo envolvendo uma amostra de 306 pacientes de ambos os géneros, com idades compreendidas entre os 18 e os 65 anos. Os dados foram recolhidos em vários hospitais do Norte e Centro de Portugal, sendo utilizada como instrumento de recolha de dados, a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP), validada e traduzida para a população portuguesa.

Resultados

Distribuição da Amostra por Género



Prevalência da CAP em Adultos



Conclusão

O estudo revelou a existência Compulsão Alimentar Periódica em todas as faixas etárias estudadas, tornando-se fundamental o investimento em políticas de saúde onde a dualidade educação alimentar vs emocional seja uma realidade.

Referências Bibliográficas

- 1-Regis, Lorena Fagundes Ladeia Vitória e Porto, Isaura Setenta. A equipe de enfermagem e Maslow:(in)satisfações no trabalho. *Revista Brasileira de Enfermagem*;2006; 59(4):565-8.
- 2-Alba, Patricio e Kes, Mariana Gabriela. Trastornos de la conducta alimentaria: imagen corporal y sexualidad. *Vertex*,2013; XXIV: 285-290.
- 3-Esteves, Pedro Filipe Correia da Silva de Sá. *Obesidade – Revisão Bibliográfica*. Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior. 2011. Dissertação para obtenção do Grau de Mestre em Medicina.
- 4-Carneiro, Henrique S. Comida e Sociedade: Significados Sociais na História da Alimentação. *História: Questões e Debates*. 2005;. 42: 71-80.
- 5-Machado, Paulo P.P., et al. Perturbações Alimentares em Portugal: Padrões de Utilização dos Serviços. *Comportamento Alimentar*. 2004 Janeiro-Março;1 (1).