

# ADESÃO À DIETA EM IDOSOS EM DIÁLISE

Autores: Anes, E.<sup>1</sup>; Mata, A.<sup>1</sup>; Pimentel, H.<sup>1</sup>.

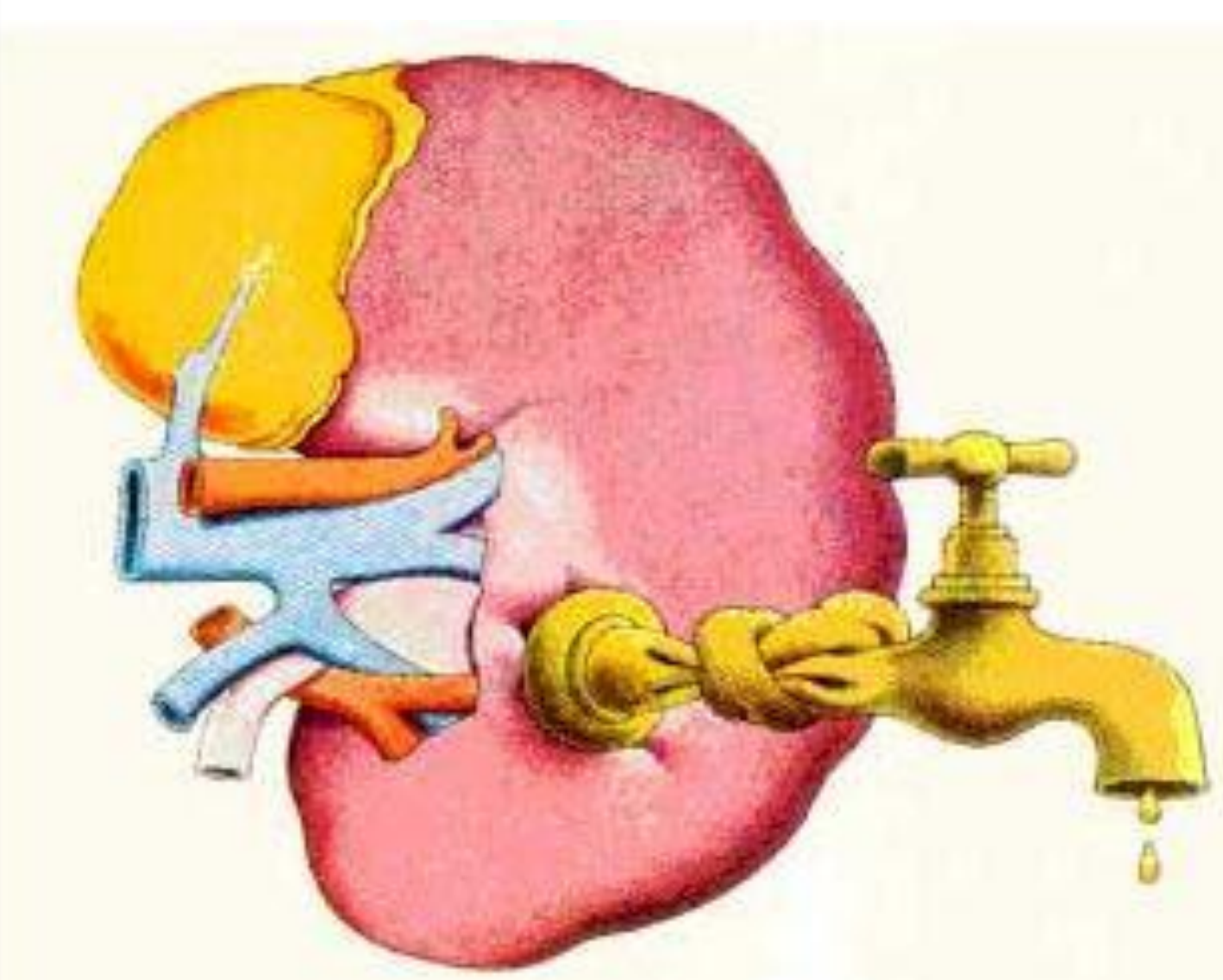
<sup>1</sup>Escola Superior de saúde, NIII, Instituto Politécnico de Bragança.

## Introdução

O envelhecimento populacional constitui um dos determinantes que justificam o aumento do número de doentes em diálise (Kusumoto, Marques, Haas, Rodrigues; 2008). A insuficiência renal crónica emerge atualmente como uma epidemia em crescimento (Madeiro, Mechado, Bonfim, Braqueais & Lima; 2010). As limitações e complicações são de vária ordem. A adesão terapêutica constitui um determinante primário da efetividade do tratamento (Cramar, 1998; WHO, 2002). A repercussão positiva da adesão sobre o estado de saúde nos doentes em diálise inclui ganhos diretos relacionados com o menor uso dos serviços de saúde, menores gastos e ganhos indiretos relacionados com a melhor preservação da qualidade de vida em geral. O regime alimentar exige fortes restrições, implicando o seu incumprimento, nefastas implicações ao nível do estado de saúde do doente renal.

## Métodos

É um estudo não experimental, transversal e analítico. Desenvolvido numa amostra de 150 doentes em hemodiálise em cinco serviços de diálise do Norte de Portugal. A colheita de dados decorreu em 2007. O instrumento de colheita de dados utilizado para caracterização da população foi o RAAQ - (Renal Adherence Attitudes Questionnaire), ao qual foram associadas questões sociodemográficas e clínicas.



## Resultados

A amostra é constituída por 150 participantes, é maioritariamente masculina (58%), com idades compreendidas entre os 65 e os 88 anos. A grande maioria são viúvos (60%), com um nível de instrução e rendimentos muito baixos, com 39% de analfabetos e 32 de doentes com rendimentos abaixo de 250 euros. O tempo de tratamento varia entre seis meses e 20 anos. Cerca de 65% dos doentes afirma ser portador de outras doenças, sendo a diabetes a mais referida (49%). Todos os inquiridos referem complicações da doença. Foram encontradas diferenças entre os escores médios de adesão em relação à idade, ao tempo em diálise, doenças associadas e complicações com significância estatística em todas as dimensões do RAAQ (Figura 1). Ou seja, significa que estas diferenças apontam maiores índices de adesão para os inquiridos de mais idade, maior tempo em diálise e mais complicações.

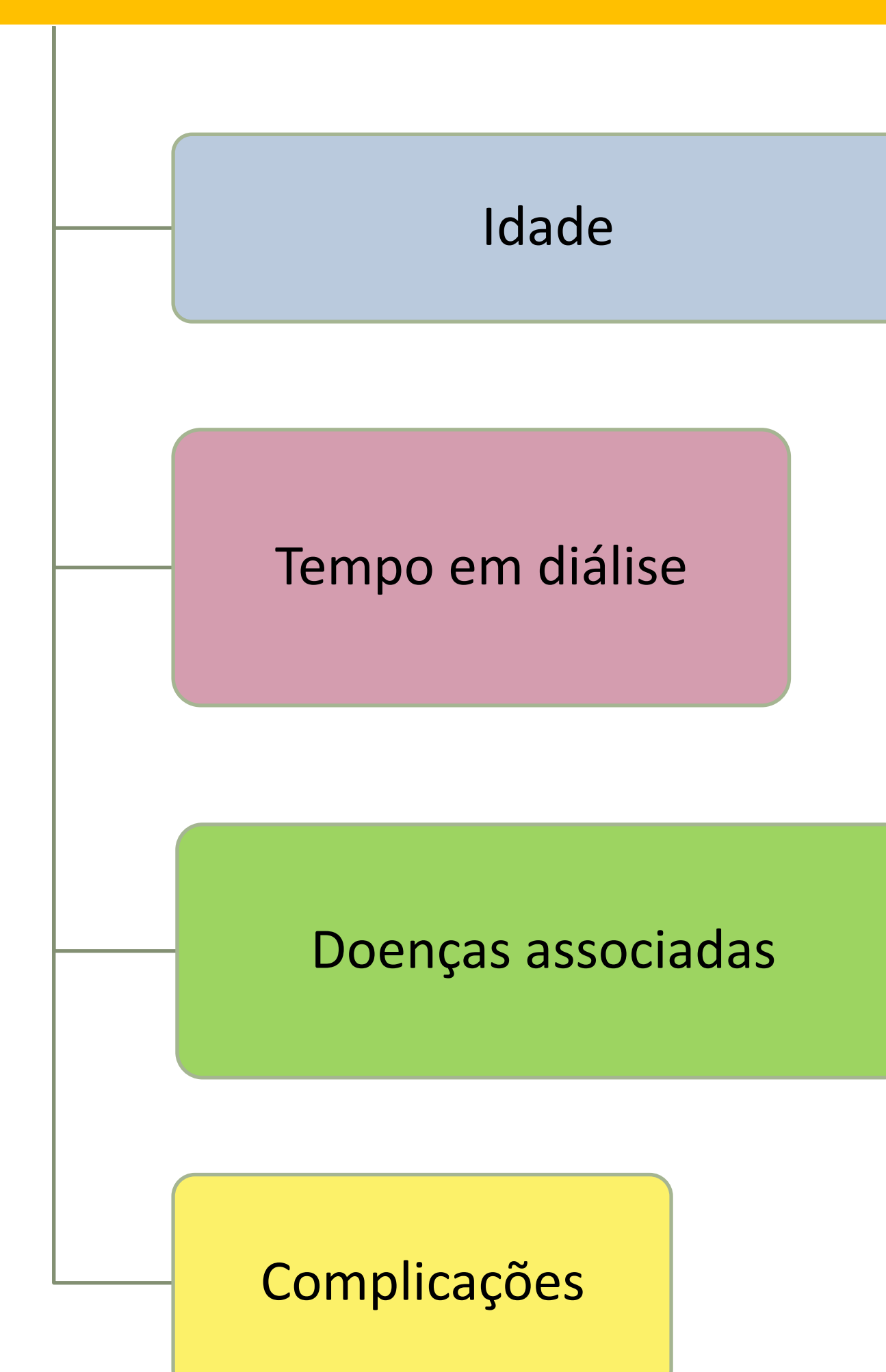
## Objetivo

Nesta investigação pretendemos avaliar o nível de adesão à dieta dos idosos em hemodiálise e verificar a sua relação com as variáveis sociodemográficas e clínicas.

**Figura 1** – Relação significativa da adesão à dieta e as variáveis sociodemográficas e clínicas

## Adesão à dieta

RAAQ - (Renal Adherence Attitudes Questionnaire)



## Conclusões

Constatámos, que são os indivíduos com mais idade e com mais tempo de tratamento aqueles que apresentam mais número de doenças associadas e complicações e por conseguinte. É também este grupo que apresenta maiores scores ao nível de adesão à dieta. O doente idoso apresenta níveis de adesão superiores, quando comparado com a população geral em diálise (Anes, 2011).

## Referências Bibliográficas

- Anes, E.M.G.J. (2011). Adhesión a la dieta y calidad de vida en insuficientes renales crónicos en diálisis del Nordeste Transmontano. Tese de Doutoramento. Departamento de Psicologia y Antropología. Universidad de Extremadura.
- Cramar, J.A. (1998). Consequences of intermitente treatment for hypertension: the case for medication compliance and persistence. *American Journal of Managed Care*, 4, p. 1563-1568.
- Madeiro, A.C.; Mechado, P.D.L.C.; Bonfim, I.M.; Braqueais, A.R. & Lima, F.E.T. (2010). Adesão de portadores de insuficiência renal crónica ao tratamento dialítico. *Acta Paul. Enferm.* 23 (4), p. 546-551.
- Kusumoto, L.; Marques, S.; Haas, V.J & Rodrigues R.A.P. (2008). Adultos e idosos em hemodialise: avaliação da qualidade de vida relacionada à saúde. *Acta Paul. Enferm.* 21 (Número Especial), p. 152-159
- WHO (2002). The world health report 2002: reducing risks, promoting healthy life. Geneva: WHO