

**Proceedings of the  
2<sup>nd</sup> International Congress of Health and Well-being Intervention**

Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021)

**1<sup>st</sup> international conference on human kinesiology (ICOHK)**



**International Conference  
on Human Kinesiology**

Kinesi X Lab 

**28<sup>th</sup> & 29<sup>th</sup> MAY 2021**

**INSTITUTO PIAGET UNIVERSITY  
CAMPUS OF VISEU**

**Coordination by:  
Gustavo Desouzart**



**INSTITUTO  
PIAGET**

**VISEU**



**RECI**

Research in Education and  
Community Intervention

Proceedings of the 2nd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2021 and the 1st International Conference on Human Kinesiology – 1st ICOHK

**Author by**

Instituto Piaget

**Coordination by**

Gustavo Desouzart

**Graphic Design:** Luís Batista and Gustavo Desouzart | **Images:** Luís Batista | **Pagination:** Daniela Marins

**Edition:** Instituto Piaget

Lote 544, 2.º, Av. João Paulo II, 1950-157 Lisboa

T. 21 831 6500

Email: [info@viseu.ipiaget.pt](mailto:info@viseu.ipiaget.pt) ♦ web: <https://ipiaget.org/>

**ISBN** (e-book): 978-989-759-154-9

**Edition** - November 2021

**Editorial board**

Gustavo Desouzart

**Experts panel**

Zaida Azeredo | Adriana Lourenço | Ágata Vieira | Amândio Dias | Ana Margarida Varela | Beatriz Minghelli | Cândida Alves | Carlos Laranjeira | Carlos Tavares | Cidália Freitas | Denise Soares | Ernesto Filgueiras | Fábio Flores | Fernando Vieira | Isabel Silva | José Sousa | Joaquim Antunes | Luís Silva | Magda Guerra | Manuel Brás | Maria Correia | Maria Graça Pereira | Maria Helena Chéu | Marília Flora | Marta Leyton Roman | Miguel Fernandes | Neide Feijó | Nuno Cordeiro | Paula Rodrigues | Pedro Sá Leite | Poliana Lima | Providência Marinheiro | Rogério Rodrigues | Rosa Martins | Rui Gonçalves | Sabina Valente | Sandra Gagulic | Sílvia Silva | Simone Rembold | Sónia Lopes | Valdemar Salselas | Vitor Martinho

This book contains information obtained from authentic and highly regarded sources. This is an edition made for publication of the works resulting from the ICHWBI2021 which are available on Congress website, where the reader will find a significant heterogeneity. Abstracts are ongoing or completed project-based research papers submitted by researchers from various academic degrees. This diversity is also found in the authors' scientific areas, reflecting on the variety of research themes presented at the Congress itself.

Reasonable effort has been made to publish reliable data and information, but the author and publisher cannot assume responsibility for the validity of all materials or the consequences of their use. The authors and publishers have attempted to trace the copyright holder of all material reproduced in this publication and apologize to copyright holder if permission to publish in this form has not been obtained. If any copyright material has not been acknowledged please write and let us know so we may rectify in any future reprint.

**Based on ICHWBI2021 abstracts that are available at**

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts>

## Postpartum women's fatigue: validation of Fatigue Symptom Checklist for the Portuguese population

Catarina Castelo<sup>(1)</sup>, Ana-Bela Caetano<sup>(2)</sup>, Rogério Rodrigues<sup>(3)</sup>, Isabel Mendes<sup>(4)</sup>

<sup>1</sup> UICISA:E, Nursing School of Coimbra, Portugal

<sup>2</sup> UICISA:E, Nursing School of Coimbra, Portugal

<sup>3</sup> UICISA:E, Nursing School of Coimbra, Portugal

<sup>4</sup> UICISA:E, Nursing School of Coimbra, Portugal

**BACKGROUND:** Fatigue is a phenomenon experienced by humans in general throughout their life cycle. In women's life cycle, the postpartum period is auspicious to the development of fatigue, being one of the most common and distressful feelings during the postpartum, and wherein the intensity and duration have a direct correlation with one's health (Doering & Durfor, 2011). **Objectives:** To Perform the translation, cultural adaptation and validation of the Fatigue Symptom Checklist (FSC) towards the Portuguese population. **Methods:** A methodological research of quantitative, descriptive-correlational nature, allowing the translation, cultural adaptation and validation of an instrument. Developed from a non-probabilistic snowball sampling, consisting of 180 postpartum mothers, from data collected online, after one's informed consent and the favorable legal opinion from the Ethics Committee. Self-completion questionnaire composed by sociodemographic and obstetric questions, and by the FSC (validation pending) and the FAS's Portuguese version, scales. **Results:** The evaluation of the instrument's psychometric properties was performed through a factor analysis of convergent validity (with FAS's Portuguese version) and inferential analysis. Using the factor analysis, we understood that the shortened 10-item scale delivered satisfactory results; we obtained 2 factors: mental and physical fatigue, with a total of 10 items, representing 46,931% of the total variance. The convergent validity, between the shortened 10-item scale and the FAS was statistically significant, being, both, able to evaluate fatigue. Reliability has shown a reasonable internal consistency through Cronbach's alpha (0,777), without excluding any item. **Conclusions:** The Postpartum FSC's Portuguese short version is an instrument that allows the evaluation of fatigue in the target population under study, revealing good psychometric properties and becoming a practical and useful tool for professional usage.

**Keywords:** *Fatigue; Postpartum period; Parenting; Women.*

### References:

- De Vries, J., Michielsen, H., & Van Heck, G. (2003). Assessment of fatigue among working people: a comparison of six questionnaires. *Occupational & Environmental Medicine*, 60(1), i10-i15. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1765720/pdf/v060p00i10.pdf>.
- Doering, J., & Durfor, S. (2011). The Process of "Persevering Toward Normalcy" After Childbirth. *MNC: The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 36(4), 258-265. doi: 10.1097/NMC.0b013e31821826e7.
- Lai, Y., Hung, C., Stocker, J., Chan, T., & Liu, Y. (2015). Postpartum fatigue, baby-care activities, and maternal-infant attachment of vaginal and cesarean births following rooming-in. *Applied Nursing Research*, 28, 116-120. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189714001530>
- Mendes, I. (2009). Ajustamento materno e paterno: experiências vivenciadas pelos pais no pós-parto. Coimbra, Portugal: Mar da Palavra.

## Malnutrição e Fatores Sociais em Crianças no Município de Benguela- Angola

Isabel Catraio<sup>(1)</sup>, Ana Maria Pereira<sup>(2)</sup>, Gorete Baptista<sup>(3)</sup>

<sup>1</sup> Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela-ISPJPB [isabeltalina24@hotmail.com](mailto:isabeltalina24@hotmail.com)

<sup>2</sup> Instituto Politécnico de Bragança. Campus de Santa Apolónia 5300-253 Bragança Portugal, Centro de Investigação de Montanha – CIMO. Campus de Santa Apolónia 5300-253 Bragança Portugal [amgpereira@ipb.pt](mailto:amgpereira@ipb.pt)

<sup>3</sup> Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela-ISPJPB [maria.baptista@unipiaget-angola.org](mailto:maria.baptista@unipiaget-angola.org)

**INTRODUÇÃO:** A malnutrição é considerada um problema de Saúde Pública, estimando-se que 45% das mortes de crianças com menos de cinco anos estejam ligadas a uma alimentação desequilibrada (Black et al., 2013; WHO,2015). Sendo a desnutrição infantil um problema multifatorial, particularmente o nível socioeconómico, os acessos aos serviços de saúde, entre outros fatores, têm sido estudados como fatores associados à morbi-mortalidade e à malnutrição infantil (Swinburn B.A. et al,2019). **Objetivos:** Identificar os casos de malnutrição e fatores sociais associados em crianças menores de 5 anos no Município de Benguela. **Métodos:** Estudo de abordagem quantitativa, transversal. A pesquisa foi efetuada nas seis comunas do Município de Benguela. A amostragem foi aleatória, por conglomerado, obtendo-se uma amostra de 387 crianças menores de cinco anos. Foi aplicado um questionário que incluía questões sociodemográficas e ambientais. Na avaliação do estado nutricional utilizaram-se os indicadores peso/altura e altura/idade (WHO, 2007). **Resultados:** Identificaram-se 296 crianças eutróficas (76,5%), 19 casos de sobrepeso (4,9%) e 72 casos de malnutrição (18,6%). Relativamente aos casos de malnutrição, 45,8% foram classificados como Malnutrição Aguda Moderada e 54,2% como Malnutrição Aguda Severa, sendo o sexo masculino o mais afetado (54,2%). A maioria das crianças identificadas com malnutrição vive com os dois progenitores (69,4%) e 56,9% das famílias das crianças com malnutrição, apresentavam dificuldades económicas. Quanto às variáveis ambientais, 69,4% tinham condições precárias de moradia, e 70,8% não possuíam água canalizada na residência. A maioria das crianças malnutridas não frequentava o infantário, onde 80,5% eram cuidadas pelas mães. Verificou-se uma associação entre a malnutrição e as condições de moradia ( $p=0,875$ ) e entre a malnutrição e a renda familiar ( $p=0,971$ ). **Conclusão:** A malnutrição infantil constitui um problema de saúde pública no Município de Benguela. É impreterível intervir sobre os determinantes do estilo de vida, nomeadamente a alimentação, tornando-se numa estratégia fundamental de saúde, permitindo obter ganhos, em termos de redução da prevalência da malnutrição e dos custos associados.

**Keywords:** *Malnutrição; Fatores Sociais; Infância; Índice de Massa Corporal*

### References:

- Black, R. E., Victora, C. G., Walker S. P., Bhutta, Z. A., Christian, P., De Onis, M., ...Uauy R. (2013). Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries. *TheLancet*. Reino Unido, 382(9890) 427-451.
- Swinburn, B.A., Kraak, V.I.; Allender, S., Atkins, V.J., Baker, P.I.; Bogard, J.R.,.....Dietz, W.H.(2019) The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: The Lancet Commission Report. Publicado online em 27 de Janeiro, 2019 Disponível em: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8).
- WHO World Health Organization. (2007). Growth reference data for 0-10 years. Disponível em: [http://www.who.int/growthref/who2007\\_bmi\\_for\\_age/en/index.html](http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/index.html).
- WHO. World Health Organization.(2015) Who estimates of the global burden of foodborne diseases: foodborne disease burden epidemiology reference group 2007-2015. Genebra, Organização Mundial da Saúde, 2015. Disponível em: