



III encontro
de
jovens
investigadores

11 a 13 de Novembro de 2015

**III Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos

Estudo da incidência da gripe em Portugal

do Nascimento Salvador¹, Filipa Daniela; Miranda Lopes², Loide Andreia; Balsa³, Carlos; Nunes⁴, Alcina

¹filipa_salvador_14@hotmail.com, Engenharia Biomedica.

²loidesweet89@hotmail.com, Engenharia Biomedica.

³balsa@ipb.pt, ESTiG, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

⁴alcina@ipb.pt, ESTiG, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A gripe é provocada pelo vírus Influenza. Com o vírus pode ser transmitido entre seres humanos, o número de infetados pode ser elevado. Esta doença é contudo uma presença habitual na população portuguesa. Tendo em conta os últimos anos, é interessante saber em que anos o surto viral foi endémico e em que anos foi epidémico.

Com este trabalho pretende-se analisar a incidência da gripe em Portugal através dos dados disponibilizados pelo Gripnet (www.gripnet.pt). O projeto Gripnet recolhe semanalmente os sintomas dos voluntários registados através do preenchimento de um inquérito online. O estudo efetuado consiste em analisar o número total de casos considerados como doença do tipo gripe, registados nesta base de dados durante nove temporadas com início em 2004-2005 e término em 2012-2013.

Foram utilizados os dados destas nove épocas por serem as épocas que tinham os dados completos. Fez-se uma análise época a época do número total de casos ocorridos de maneira a identificar os meses com mais incidência e as épocas em que doença se pode considerar epidémica.

Observou-se que em geral o período dos anos com mais casos de gripe ocorre de Janeiro a Fevereiro. Contudo, existem épocas em que o pico da infeção ocorreu em Novembro, Dezembro ou Março. Estes resultados mostram que o momento de maior disseminação da doença nem sempre é previsível. Verificou-se também que as épocas de maior incidência da gripe foram 2008-2009, 2009-2010 e 2011-2012, anos em que se pode considerar que o surto de gripe foi epidémico.

Palavras-chave: gripe; gripnet; pico de incidência; epidemia.

BMI and physical activity in diabetic adolescents followed Hospital Barcelos

Neto¹, Maria; Cunha², Helena; Pereira³, Mariana; Pinto⁴, Susana; Fernandes⁵, António; Pereira⁶, Ana

¹m.joao_netto_21@hotmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

²helenalopescunha@hotmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³mariana_postiga@hotmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

⁴susaninha30@hotmail.com, Escola Superior de Saúde de Bragança, Portugal

⁵toze@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

⁶amgpereira@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

Introduction: Physical activity is related to health and lifestyle and should be part of the daily routine of all individuals since it brings many benefits to the body. **Aims:** To study the adolescent population's body mass index (BMI). To study the relation between physical activity and gender.

Materials and Methods: We performed a quantitative, observational, analytic and cross-sectional study. After the use of exclusion criteria, a sample of 36 individuals was selected from a population of diabetic adolescents. A validated questionnaire was applied to collect physical activity and personal data. SPSS 22.0 was used to treat the data. The chi-square test was applied to study the relation between the level of physical activity and gender; Fisher's exact test was applied to study the relation between level of physical activity and BMI;

Results and Discussion: The chi-square test showed a significant relation between level of physical activity and gender (p -value=0.018) with moderate intensity (ϕ =0.4), which corroborates other national and worldwide studies. Fisher's exact test showed no relation between BMI and the level of physical activity (p -value=0,646).

Conclusion: 86,1% of the sampled diabetic adolescents are eutrophic, and 66,7% are considered insufficiently active. A significant relation was found between gender and level of physical activity. No relation was found between BMI and level of physical activity.

Palavras-chave: body mass index; physical activity; diabetic adolescents.