



5, 6 E 7 ABRIL 2019 - BRAGANÇA

CNTS

CONGRESSO NACIONAL DAS
TECNOLOGIAS DA SAÚDE

Livro de Resumos

PARCERIA



COM O APOIO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA



O Presidente da República



Livro de Resumos

ISBN: 978-972-745-256-9

Título:

Congresso Nacional das Tecnologias da Saúde
(CNTS): livro de resumos

Editores:

Josiana Vaz; Ana Maria Pereira; Olívia Pereira

Presidente do Congresso

Altino Cunha

(Área Científica de Imagem Médica e Radioterapia, Área Profissional de Radiologia, ULSNE)

Comissão Organizadora

Unidade Local de Saúde do Nordeste:
 Área Científica de Audiologia
 Rosália Cardoso

Área Científica de Ciências Biomédicas Laboratoriais

Análises Clínicas e de Saúde Pública:

Ângela Rodrigues
 João Rodrigues
 Manuel Pires
 Andrea Afonso
 Eugénia Afonso
 Mónica Perdigão

Área Científica de Farmácia

Luís Nascimento

Área Científica de Fisiologia Clínica

Cardiopneumologia:
 Celina Nicolau
 Catarina Possacos

Área Científica de Imagem Médica e Radioterapia

Radiologia:
 Lisa Alves
 Nádia Carvalho
 Tiago Poço
 Carla Pereira

Área Científica de Ortóptica

Elisabete Gomes
 Cátia Melo

Área Científica de Saúde Ambiental

Cláudia Fernandes

Área Científica de Terapia e Reabilitação

Fisioterapia:
 Ana Rodrigues
 Mariana Almendra

Terapia da Fala:
 Daniela Perdigão

Terapia Ocupacional:
 Sandra Neves

Escola Superior de Saúde de Bragança:

Área Científica de Ciências Biomédicas Laboratoriais
 Maria José Alves
 António Nogueira

Área Científica de Dietética e Nutrição
 Juliana Souza
 Vera Lebres

Área Científica de Farmácia
 Isabel Pinto

AE-ESSaB
 Presidente

Comissão Científica

Presidente: Josiana Vaz
 Área Científica de Ciências Biomédicas Laboratoriais,
 Análises Clínicas e de Saúde Pública

Área Científica de Audiologia

David Tomé

Área Científica de Ciências Biomédicas Laboratoriais

Amadeu Ferro

Área Científica de Dietética e Nutrição

Ana Maria Pereira

Área Científica de Farmácia

Olívia Pereira

Área Científica de Fisiologia Clínica

Cardiopneumologia:
 Patrícia Coelho

Neurofisiologia:
 Carlos Teixeira

Área Científica de Higiene Oral

João Pedro Ferreira

Área Científica de Imagem Médica e Radioterapia

Medicina Nuclear:
 Raquel Silva

Radiologia:
 Joana Santos

Radioterapia:
 Cátia Cunha

Área Científica de Ortoprotesia

Ermelinda Nicolau

Área Científica de Ortóptica

Ana Rita Santos

Área Científica de Prótese Dentária

Filipe Penela

Área Científica de Saúde Ambiental

Altina Pinto

Área Científica de Terapia e Reabilitação

Fisioterapia:
 Pedro Maciel Barbosa

Terapia da Fala:
 José Manuel Fonseca

Terapia Ocupacional:
 M^ª João Trigueiro

15:00 - Comunicações orais

Moderação: **David Tomé** (Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico do Porto); **Ermelinda Nicolau** (Casa Padrão Ortopédico)

Sala 1

15:00 – Caracterização da flora e padrão de resistência bacteriana das uroculturas

15:15 – Hematoxilila & Eosina e o Açafão-da-Índia (Curcuma longa L.)

15:30 – Sleep quality, food intake and endocrine biomarkers in adolescents – a systematic review

15:45 – Doença Renal Crónica: A Influência da Dieta Proteica

Sala 2

15:00 – Uso de Contracetivos de Emergência na Cidade de Aveiro: Perfil de utilização e conhecimentos

15:15 – Propriedades Antidepressoras da Ketamina

15:30 – Correção de Atenuação nos Estudos de Esforço de Perfusão do Miocárdio em Pacientes com Índice de Massa Corporal Superior a 24,9.

15:45 – Contributo da Medicina Nuclear nas Urgências Hospitalares

16:00 – Criação de um software que auxilia no aumento da adesão a programas de exercícios domiciliários

16:00 - Workshops

Manuseamento e preparação de contrastes - **Altino Cunha** (Unidade Local de Saúde do Nordeste)

Inovação Pedagógica Aplicada à Saúde - De, com e para o utente - **Carlos Bárbara; Beatriz Alves; Mariana Rebelo; Ana Beatriz Pereira** (Instituto Politécnico de Bragança)

Líderes somos todos! Conheça as melhores estratégias para a liderança em saúde! - **Amadeu Borges-Ferro** (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa – Instituto Politécnico de Lisboa/Universidade Aberta)

Avaliação dietética - abordagem estatística para a investigação - **Juliana Souza** (Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança); **Carlos Afonso** (Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança)

Afasia para não especialistas - **José Fonseca** (Escola Superior de Saúde do Alcoitão. Laboratório de Estudos de Linguagem do Centro de Estudos Egas Moniz, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

Move-te (*Apenas para Fisioterapeutas) - **Pedro Maciel Barbosa** (Unidade Local de Saúde de Matosinhos)

A abordagem holística da Terapia Ocupacional no síndrome do Túnel Cárpico. - **Telmo Teles** (Unidade Local de Saúde do Nordeste)

Eco FAST - **Manuel Lobo** (*Unidade Local de Saúde do Nordeste*)

Investigação nas Tecnologias em Saúde: robótica social e idosos e turistas e saúde - **Vitor Manuel Rodrigues** (*Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro*)

Workshop de Cosmética Natural - **Isabel C. Pinto** (*Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança/CIMO-Centro de Investigação de Montanha*); **Maria João Sousa** (*Escola Superior Agrária – Instituto Politécnico de Bragança/CIMO-Centro de Investigação de Montanha*); **Olívia R. Pereira** (*Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança/CIMO-Centro de Investigação de Montanha*)

20:00 - Jantar livre

Domingo, 7-Abr

Caminhada

Workshop de dança

Participação nas comemorações do Dia Mundial da Saúde.

6 de Abril

Sala 2

15h00

Área Científica: Farmácia

| | |
|----------------|---|
| Solange Garcia | Farmácia Nova, Aveiro e Parafarmácia Unifarma, Aveiro |
| Marlene Santos | Instituto Politécnico do Porto |
| Olívia Pereira | Instituto Politécnico de Bragança |

Uso de Contraceptivos de Emergência na Cidade de Aveiro: Perfil de utilização e conhecimentos

Introdução: A contraceção de emergência (CE) é uma segunda linha de prevenção da gravidez indesejada, com eficácia contraceptiva após uma relação sexual desprotegida. Métodos como o DIU de cobre, o levonorgestrel e o acetato de ulipristal são, atualmente, as opções disponíveis. Este é um método reservado para situações excecionais, pois não se enquadra num método de contraceção regular, nem protege contra infeções sexualmente transmissíveis.

Objetivo: O objetivo principal visa caracterizar o perfil de utilização e o conhecimento relativo ao uso de contraceptivos de emergência em mulheres da cidade de Aveiro.

Métodos: Este é um estudo analítico, observacional e transversal, em que se recorreu a um questionário de autopreenchimento como instrumento de recolha de dados, o qual foi aplicado a 381 mulheres da cidade de Aveiro. As principais variáveis analisadas foram o conhecimento sobre contraceção de emergência e a utilização da mesma. Para a comparação do nível de conhecimento entre três ou mais grupos independentes utilizou-se o teste do Qui-quadrado e o teste de Fisher. Para todos os testes foi utilizado um nível de significância de 5%.

Resultados: Os resultados mostraram que 86,6% das mulheres conhecem a CE, mas apenas 18,2% recorreu a este método. O levonorgestrel foi o método mais utilizado, e também o mais reconhecido. A falha do método de contraceção regular (50,0%) foi o motivo mais reportado como razão para a toma, e a farmácia o local de maior aquisição da contraceção de emergência (90,0%). Apesar da grande parte ter revelado um bom conhecimento sobre o tema, tendo a maioria respondido corretamente a quase todas as questões, ainda é desconhecido para algumas mulheres a forma de administração e os cuidados a ter após a CE (64% e 73,6%). Existe associação estatisticamente significativa entre o conhecimento da contraceção de emergência e todas as características sociodemográficas ($p < 0,05$) e entre o consumo de contraceptivos de emergência e a idade ($p = 0,001$).

Conclusão: A maioria dos inquiridos conhece a contraceção de emergência, mas ainda existem alguns pontos que revelam que nem todas as mulheres apresentam a mesma literacia sobre contraceção de emergência.

Palavras-chave / Expressões-Chave: Contraceção de emergência, Levonorgestrel, Acetato de Ulipristal