

ISSNe (electronic version): 2182.2883
ISSNp (print version): 0874.0283

SUPLEMENTO AO Nº 16 SÉRIE IV

**ATAS DO
III CONGRESSO INTERNACIONAL
DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**

**COMUNICAÇÕES ORAIS
PÓSTERES**

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA
A PEER-REVIEWED INTERNATIONAL JOURNAL

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

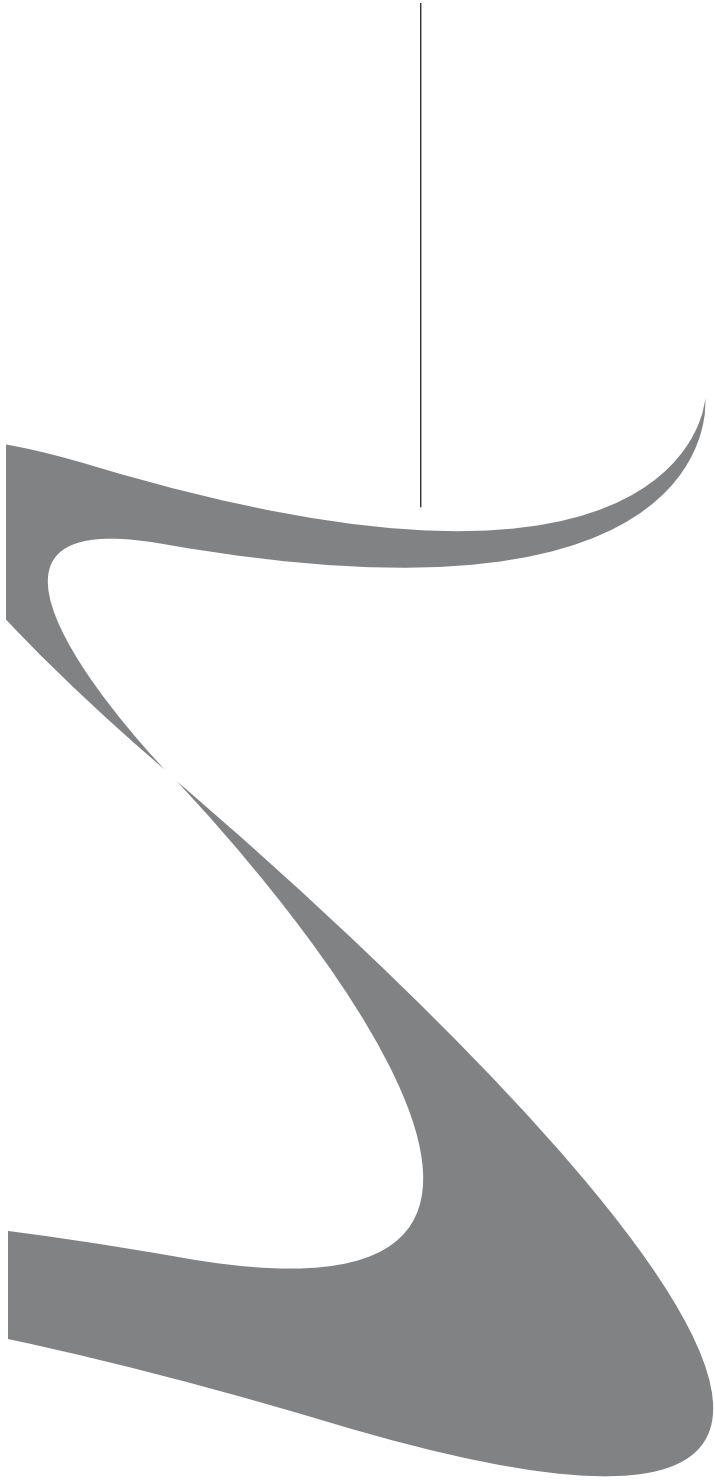
SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

MARÇO 2018

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING



Referência

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

Descritores em linguagem
MeSH (Medical Subject Headings)

Indexada em:



Membro do:



Objectivos e contexto

A *Revista de Enfermagem Referência* é uma revista científica, *peer reviewed*, editada pela Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem. Esta Unidade de Investigação é acolhida pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e acreditada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia. O **objetivo** da revista é divulgar conhecimento científico produzido no campo específico das ciências da enfermagem, com uma abordagem interdisciplinar englobando a educação, as ciências da vida e as ciências da saúde. É requisito que todos os **artigos** sejam cientificamente relevantes e originais e de um claro interesse para o progresso científico, a promoção da saúde, a educação em saúde, a eficácia dos cuidados de saúde e tomada de decisão dos profissionais de saúde. Cerca de 80% dos artigos são publicados como artigos científicos originais e cerca de 20% dos artigos são artigos de revisão (revisão sistemática), artigos teóricos e ensaios. O **processo de revisão por pares, *double blind***, inclui 10 fases, da submissão à disseminação (Pré-análise; Checklist; Revisão por pares; Gestão de artigo; Tratamento técnico e documental; Revisão final; Tradução; Maquetização e atribuição de DOI; HTML; Divulgação pelas bases de dados). Os seguintes documentos estão disponíveis aos autores: checklist, termo único e tópicos de análise crítica para ajudar a escrita de artigos científicos de acordo com o seu tipo específico. Os revisores podem aceder a estruturas sistemáticas de avaliação. A **gestão do processo de revisão** é totalmente automatizada. Isto permite uma ação efetiva de controlo, regulação e avaliação (gestão de autores, revisores e artigo). A revista tem uma **extensão internacional** e é publicada em **formato bilingue** (é obrigatória a versão em Inglês). É dirigido a estudantes, investigadores e profissionais das ciências da vida, ciências da saúde e área da educação.

Políticas editoriais definidas de acordo com os critérios do Directory of Open Access Journals – DOAJ. Acessível em open access em www.esenfc.pt/rr

Publicação regular, com periodicidade trimestral, divulgação em formato impresso e digital.

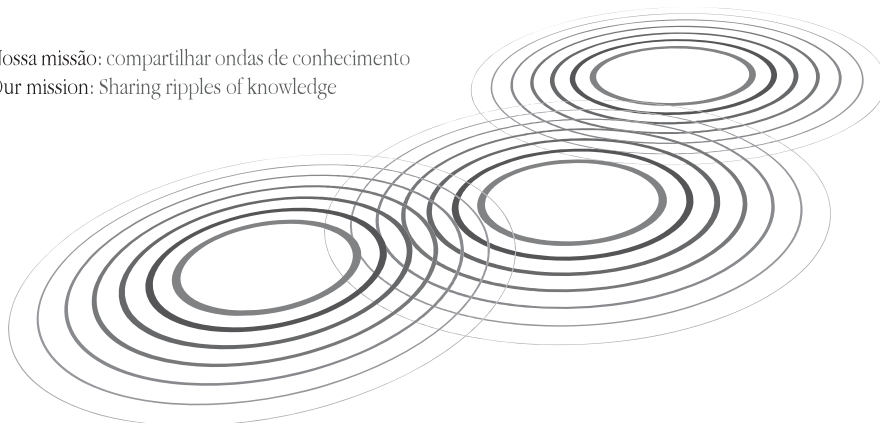
Nossa missão: compartilhar ondas de conhecimento
Our mission: Sharing ripples of knowledge

Aims and scope

The Journal of Nursing *Referência* is a peer-reviewed scientific journal published by the Health Sciences Research Unit: Nursing. This Research Unit is hosted by the Nursing School of Coimbra and accredited by the Foundation for Science and Technology. The **objective** of the journal is to disseminate scientific knowledge produced in the specific field of nursing science with an interdisciplinary approach covering the areas of education, life sciences and health sciences. All **papers** are required to be scientifically relevant and original and to show a clear significance for the scientific progress, health promotion, health education, health care effectiveness and health professionals' decision-making. Around 80% of the **articles** published are scientific and original articles, and around 20% of the articles are review papers (systematic review), theoretical papers and essays. The **double-blind review process** includes 10 stages from submission to dissemination (Pre-analysis; Checklist; Peer review; Article management; Technical and documentary support; Final review; Translation; Layout and DOI Assignment; HTML; Database dissemination). The following documents are available to authors: checklist, author's statement, and critical analysis topics to help prepare the scientific papers according to its specific type. Reviewers can access systematic assessment structures. The **management of the review process** is fully automated. This allows for an effective control, regulation and evaluation (authors, reviewers and article management). The Journal has an **international dissemination** and is published in a **bilingual version** (the English version is mandatory). It is directed at students, researchers and professionals from the areas of life sciences, health sciences and education.

Editorial policies defined according to criteria of Directory of Open Access Journals – DOAJ. Available in open access at www.esenfc.pt/rr

Regular publication, quarterly, print and digital dissemination.



SUMÁRIO



1	NOTA INTRODUTÓRIA
7	COMUNICAÇÕES ORAIS (ABSTRACT)
9	Intervenções e resultados nas situações de Doença Obstrutiva e Restritiva
15	Preparar para a autonomia no domicílio a pessoa/cuidador em risco ou com alterações respiratórias
19	A pessoa em situação crítica: respirar em contexto de cuidados intensivos
21	Reabilitação cardíaca e reeducação ao esforço. Qual a intervenção?
25	PÓSTERES
27	Intervenções e resultados nas situações de Doença Obstrutiva e Restritiva
33	Preparar para a autonomia no domicílio a pessoa/cuidador em risco ou com alterações respiratórias

SUMMARY



3	INTRODUCTORY NOTE
7	ORAL PRESENTATIONS (ABSTRACT)
9	Interventions and results in Obstructive and Restrictive Disease situations
15	Preparing patients at risk or with respiratory changes and their caregivers to become autonomous at home
19	The critically ill patient: breathing in intensive care settings
21	Cardiac rehabilitation and effort re-education. Which of these interventions?
25	POSTERS
27	Interventions and results in Obstructive and Restrictive Disease situations
33	Preparing patients at risk or with respiratory changes and their caregivers to become autonomous at home

ÍNDICE



5	NOTA INTRODUTORIA
7	COMUNICACIONES ORALES (RESUMEN)
9	Intervenciones y resultados en las situaciones de enfermedad obstructiva y restrictiva
15	Preparar para la autonomía en el domicilio a la persona / el cuidador en riesgo o con trastornos respiratorios
19	La persona en situación crítica: respirar en el contexto de los cuidados intensivos
21	Rehabilitación cardíaca y reeducación en el esfuerzo. ¿Qué intervención se debe realizar?
25	PÓSTERES
27	Intervenciones y resultados en las situaciones de enfermedad obstructiva y restrictiva
33	Preparar para la autonomía en el domicilio a la persona / el cuidador en riesgo o con trastornos respiratorios

Reabilitação cardíaca fase III em transplantação cardíaca: estudo de caso

João Paulo Gomes Duarte*

Maria Loureiro**

André Novo***

Introdução: O transplante cardíaco (TC) é uma alternativa para as pessoas com doenças cardiovasculares refratárias, contudo acarreta diversas alterações físicas e psíquicas, sendo a reabilitação cardíaca uma opção terapêutica neste contexto. Com o aumento crescente desta população, torna-se necessário que a reabilitação cardíaca seja implementada com uma fundamentação aprofundada dos seus ganhos, podendo ser introduzida em qualquer das suas fases.

Objetivos: Demonstrar resultados sensíveis aos cuidados de enfermagem de reabilitação em doentes transplantados cardíacos; demonstrar os ganhos em saúde para a pessoa transplantada cardíaca na fase III da reabilitação cardíaca.

Metodologia: Foi efetuado um estudo de caso incorporado de caso único (Yin, 2005), tendo sido a pessoa transplantada acompanhada em regime de ambulatório durante 4 meses, com implementação de plano de exercício e alterações no seu regime alimentar. Foi efetuada recolha de informação, utilizando avaliação médica, exames complementares de diagnóstico, avaliação antropométrica, teste de caminhada de 6 minutos, escala de Borg, assim como entrevista ao doente e cuidador.

Resultados: Ainda que aplicada apenas na fase III, a reabilitação cardíaca melhora as alterações físicas e psíquicas decorrentes do transplante cardíaco e do *continuum* de sobrevida. Denotou-se melhoria na capacidade funcional (ganho de cerca de 17% no teste de caminhada), no bem-estar físico subjectivo, nos dados antropométricos (com melhoria de cerca de 2,74% no IMC), tendo melhorado também, segundo o utente, a qualidade de vida. Percebe-se também a eficiência cronotrópica do doente com ganhos ao longo do tempo.

Conclusões: A reabilitação no doente transplantado cardíaco, conduz a ganhos em saúde como benefícios fisiológicos, funcionais e sobretudo ao nível da qualidade de vida, devendo ser incrementado o seu uso e melhorada a sua acessibilidade.

Palavras-chave: reabilitação; transplante cardíaco

Referências bibliográficas: Almenar, L., Delgado, J., Crespo, M., & Segovia J. (2010). Situación actual del trasplante cardíaco en España. *Revista Española de Cardiología*, 63(Supl.1), 132-49.

Antunes, M. J., Prieto, D., Sola, E., Antunes, P., Oliveira, J., Franco, F., & Providência, L. (2010). Transplantação Cardíaca. Cinco anos de actividade. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 29(5), 731-748.

Doutreleau, S., Di Marco, P., Talha, S., Charloux, A., Piquard, F., & Geny B. (2009). Can the six-minute walk test predict peak oxygen uptake in men with heart transplant? *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 90(1), 51-57. doi: 10.1016/j.apmr.2008.07.010

Zamorano, J., & Sepulveda, L. (2007). Transplante cardíaco. *Revista del Hospital Clínico de la Universidad de Chile*, 18, 299-309.

* CHUC-HUC, Cirurgia Cardiorácica, Enfermeiro [joao.gomes.duarte@hotmail.com]

** CHUC-HUC, Cirurgia Cardiorácica, Enfermeira

*** Escola Superior de Saúde de Bragança, Ciências de Enfermagem, Docente