



III encontro  
de  
jovens  
investigadores

11 a 13 de Novembro de 2015

**III Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** III Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-208-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/10366>

---

## Perturbações adaptativas do jovem consumidor de álcool

Certo<sup>1</sup>, Ana; Noné<sup>2</sup>, Ana Rita; Galvão<sup>3</sup>, Ana; Gomes<sup>4</sup>, Maria José Almendra

<sup>1</sup>catarinacerto@hotmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup>rita\_none@hotmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>anagalvao@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>4</sup>mgomes16mgomes@gmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

O álcool é considerada a substância psicoativa mais precocemente consumida entre os jovens. Alguns adolescentes associam o lazer ao consumo de álcool, ou, só conseguem tomar iniciativas em experiências afetivas e sexuais se beberem. Neste sentido, a aprendizagem de habilidades sociais desenvolve-se em contexto de uso de álcool, tornando-se incapazes de evidenciar estas habilidades na ausência do consumo do mesmo. São utilizadas estratégias de coping como esforços despendidos para evitar ou diminuir ameaças, danos e perdas, ou para reduzir o estresse associado.

Objetivos Gerais: Avaliar os níveis de consumo de álcool e as estratégias de coping mais utilizadas em jovens estudantes.

Tipo de Estudo: Descritivo e transversal.

Amostra: 126 estudantes da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança – amostra não-probabilística.

Instrumentos: Questionário Sociodemográfico, AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), e Questionário Brief COPE.

Resultados: A maioria dos jovens estudantes refere não ter nenhum problema de vida significativo, refere ter um bom suporte social e não consumir álcool de forma desadequada. Referem como estratégias de coping mais utilizadas, a reflexão, o redirecionamento do pensamento (fazendo recurso a estratégias de distração) e a reavaliação positiva. No que concerne ao consumo de álcool, a maioria afirma ter contacto com estas bebidas mas não de forma excessiva ou disfuncional, no que respeita à sua frequência e quantidade. Com efeito, os estudantes inquiridos parecem recorrer a estratégias de coping adequadas que poderão explicar o facto de, a maioria, não percecionar problemas atuais significativos e não recorrerem ao álcool de forma desadequada.

**Palavras-chave:** estratégias de coping; álcool; jovens estudantes.

## A eficácia da fibrinólise no doente com AVC: revisão sistemática da literatura

Delgado<sup>1</sup>, Silvia Justino Ferreira; Barreira<sup>2</sup>, Ilda Maria Morais; Esteves<sup>3</sup>, Isabel Maria; Preto<sup>4</sup>, Pedro Miguel Barreira; Teixeira<sup>5</sup>, Cristina

<sup>1</sup>silviajfdelgado@gmail.com, ULSNE - Bragança, Portugal

<sup>2</sup>ildamaria25@portugalmail.pt, ULSNE - Bragança, Portugal

<sup>3</sup>isabelmep@hotmail.com, ULSNE - Bragança, Portugal

<sup>4</sup>pedrobarreirapreto@hotmail.com, ULSNE - Mirandela, Portugal

<sup>5</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

As doenças cardiovasculares representam a primeira causa de morte no nosso país sendo responsáveis por um elevado grau de incapacidade.

Objetivos: determinar a eficácia da fibrinólise, rtPA (alteplase) no doente com AVC (acidente vascular cerebral).

Metodologia: Revisão sistemática da literatura de artigos científicos indexados à base de dados web of science nos últimos cinco anos. Estabelecemos limites de pesquisa por idioma e/ou por tipo de documento (Article; Review; Clinical trial); Definimos o intervalo temporal (2010-2015) e o país de pesquisa (Portugal). Após a definição de limites obtivemos seis artigos, sendo excluídos quatro.

Resultados: O primeiro estudo (Intravenous Alteplase for Stroke in Those Older Than 80 Years Old) demonstra os benefícios da trombólise endovenosa em pacientes com AVC com idade superior a 80 anos que apresentam sintomas de hemorragia cerebral semelhantes em relação aos pacientes mais jovens, tornando-se assim candidatos a realizar trombólise.

No estudo de Sandercock, Wardlaw, Dennis et al (2013) estudaram o efeito a longo prazo (18 meses) da fibrinólise com alteplase, administrada dentro do intervalo janela de 6h, através de um estudo randomizado controlado, concluíram que a trombólise com alteplase não afeta a sobrevivência, permitindo uma melhoria clinicamente significativa no resultado funcional e na saúde com qualidade de vida.

Conclusão: a taxa de mortalidade > 80 anos é maior devida às co-morbilidades dos pacientes e a trombólise com alteplase não afeta a sobrevivência, mas permite uma melhoria clinicamente significativa no resultado funcional e na saúde com qualidade de vida.

**Palavras-chave:** AVC; escala stroke; alteplase; rt-PA.