

29 • 30 • 31 BRAGANÇA, Portugal
JAN 2020

indcoop

International Conference
Co Creation Processes in Higher Education

Livro de Resumos | Book of Abstracts

TÍTULO: In2CoP 2020 - Conferência Internacional em Processos de Cocriação no Ensino Superior 2020: Livro de Resumos

EDITORES: António Meireles, Cláudia S. Costa, Fernando Pereira, Inês Barbedo, João Paulo Almeida, Juliana Almeida de Souza, Paula Cabo, Pedro Rodrigues, Rui Ferreira, Vera Ferro-Lebres, Instituto Politécnico de Bragança

EDIÇÃO: Instituto Politécnico de Bragança, 5300-253 Bragança, Portugal

ISBN: ISBN: 978-972-745-275-0

TITLE: In2CoP 2020 - International Conference on Co-Creation Processes in Higher Education 2020: Book of Abstracts

EDITORS: António Meireles, Cláudia S. Costa, Fernando Pereira, Inês Barbedo, João Paulo Almeida, Juliana Almeida de Souza, Paula Cabo, Pedro Rodrigues, Rui Ferreira, Vera Ferro-Lebres, Instituto Politécnico de Bragança

EDITION: Instituto Politécnico de Bragança, 5300-253 Bragança, Portugal

ISBN: 978-972-745-275-0

Esta publicação reúne os resumos das comunicações apresentadas na Conferência Internacional em Processos de Cocriação no Ensino Superior (In2Cop) 2020 e inclui ainda o programa do Encontro. As doutrinas expressas em cada um dos resumos são da inteira responsabilidade dos autores.

This publication presents the abstracts of the communications presented at the International Conference in Co-Creation Processes in Higher Education (In2Cop) 2020 and the program of the Meeting. The opinions expressed in each of the abstracts are the sole responsibility of the authors.

VALORIZAÇÃO DE RECURSOS ENDÓGENOS EM TIERRAS DE MIRANDA DE L BURRO I L GUEITEIRO: SAIS DE BANHO ENRIQUECIDOS COM LEITE DE BURRA

L.Palmeira¹, B. dos Santos¹, F. Possamai¹, L. Cruz¹, J. Rodrigues¹, A. C. Novais¹, M. J. Sousa², O. Pereira², P. Cabo², L. Pires³

¹Estudante, Mestrado em Farmácia e Química dos Produtos Naturais, ESA, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

lp.palmeira@gmail.com, a35307@alunos.ipb.pt, a41005@alunos.ipb.pt, a32388@alunos.ipb.pt, luis.cruz@unipiaget-angola.org, a32125@alunos.ipb.pt

²Professor, Centro de Investigação de Montanha (CIMO), Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal

joaos@ipb.pt, oliviapereira@ipb.pt, paulacabo@ipb.pt

³ Representante empresarial, Gestidelcura, A Casa del Cura, Portugal
geral@acasadelcura.com

Resumo

O Planalto Mirandês é um território de baixa densidade cuja forte identidade está ancorada no património, na língua (o mirandês- a segunda língua oficial da República Portuguesa), na singularidade da paisagem e nas tradições (*e.g.*, a gaita de foles e os pauliteiros de miranda). Esta região é o solar da única raça autóctone da espécie asinina nacional: a Raça Asinina de Miranda, atualmente em risco de extinção.

Este projecto de cocriação desenrolou-se no âmbito dos trabalhos de apoio a promotores do projecto EMER-N – Empreendedorismo em Meio Rural na Região do Norte. O desafio proposto englobava o desenvolvimento de soluções alternativas visando a criação de valor na atividade turística através de experiências turísticas autênticas, diferenciadoras e sustentáveis, assentes na preservação e salvaguarda dos recursos endógenos da região.

A solução proposta assenta no desenvolvimento de três sais de banho enriquecidos com leite de burra que podem dar origem a uma “gama” de produtos com elevado potencial comercial e de enriquecimento ao nível da experiência turística *in loco*, como parte do pack de oferta turístico disponível. Apesar do conhecimento relativo aos benefícios do leite asinino já vir da antiguidade, o reconhecimento e o interesse relativo ao leite de origem asinina é crescente, no presente, nomeadamente como matéria prima para a produção de produtos de cosmética e bem-estar. De facto, o leite de burra é utilizado há milénios pelas suas propriedades anti envelhecimento, por ser rico em proteínas, vitaminas (A, C, D, E, B1, B2 e B12) sais minerais, ómeas 3 e 6. No leite de burra existem proteínas que estimulam a produção das fibras elásticas da pele. Além disso, o leite de burra tem ainda propriedades antioxidantes. Associado a aromas relaxantes como a alfazema, este processo inovador de complementar os benefícios do leite de burra com sais de banho aromatizados, potencia o processo de relaxamento.

Conseguiu-se 3 diferentes produtos, sais de banho (ricos em sulfato de magnésio) efervescentes com leite de burra e aromas de alfazema, sais de banho ricos em cloreto de sódio e mais de 75 outros minerais, utilizando-se sal rosa dos Himalais e finalmente sais de banho efervescentes coloridos para relaxamento dos pés. Esta “gama” de produtos tornam esta utilização um verdadeiro tratamento Spa para a mente e para o corpo.



Figura 1: Imagens dos vários produtos já embalados (da esquerda para a direita: imagem de conjunto, sais de banho dos Himalaias, sais de sulfato de magnésio, pastilhas efervescentes de sulfato de magnésio, sais efervescentes relaxantes para pés).