

Qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre. Resultados preliminares



XVI ENCONTRO NACIONAL APEO
9 e 10 de maio de 2013
AVEIRO

AUTORES: Ana Fernanda Ribeiro Azevedo¹; Maria José Almendra Rodrigues Gomes²; Ana Maria Português Galvão³

¹ Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

² Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Sociologia

³ Professora Coordenadora; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

Introdução

A gravidez é um acontecimento na vida reprodutiva da mulher em que ocorrem profundas transformações biológicas, sociais e pessoais que exigem desta uma preparação física, psicológica e social para vivenciar com qualidade de vida (Qdv) a gravidez o parto e a maternidade.

Os desconfortos causados por todas estas alterações poderão influenciar a perceção de qualidade de vida da grávida sem patologia no terceiro trimestre de gravidez.

Objetivo

Avaliar a qualidade de vida da grávida, no terceiro trimestre de gravidez.

Metodologia

Recorte de um estudo descritivo e exploratório, ainda em curso, realizado com uma amostra de grávidas, no terceiro trimestre de gravidez, inscritas nas consultas de obstetrícia da Unidade Local de Saúde do Nordeste, aprovado pela Comissão de Ética do referido hospital.

Avaliou-se a história obstétrica e algumas variáveis relativas à caracterização sociodemográfica das grávidas, através de um questionário de auto preenchimento elaborado para o efeito.

Para a avaliação da Qdv usamos a escala WHOQOL-Bref (versão em Português de Portugal do instrumento abreviado de avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde). Está dividido em quatro subdomínios (Físico; Psicológico; Relações Sociais e Ambiente) e uma faceta geral de Qdv.

A recolha de informação foi realizada no mês de abril de 2013. Os dados recolhidos foram tratados estatisticamente recorrendo ao programa Statistical Package for Social Sciences versão 21.

Alfa de Cronbach para o Domínio e Subdomínios do Instrumento da Qualidade de Vida do Cuidador (WHOQOL-BREF)

	Media	(dp) ⁽¹⁾	Correlation ⁽²⁾	α ⁽³⁾	α
Domínio Qualidade de Vida (n=34;100%)					
Como avalia a sua qualidade de vida	3,94	0,694	0,520		0,684
Está satisfeita com a sua saúde?	4,18	0,869	0,520		
Subdomínio Físico (n=34;100%)					
Em que medida as suas dores físicas a impedem de fazer o que precisa de fazer?	3,71	0,836	0,298	0,768	
Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	4,56	0,824	0,380	0,751	
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	3,79	0,687	0,465	0,734	
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinha?	3,97	0,870	0,521	0,721	0,773
Está satisfeita com o seu sono?	3,41	0,988	0,531	0,720	
Está satisfeita com a sua capacidade para realizar as atividades quotidianas?	3,82	0,576	0,655	0,709	
Está satisfeita com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as atividades?	3,47	0,861	0,592	0,704	
Subdomínio Psicológico (n=34;100%)					
Tem a impressão de gozar a vida?	4,59	0,609	0,430	0,733	
Acha que a sua vida faz sentido?	4,59	0,701	0,618	0,685	
É capaz de se concentrar?	3,97	0,758	0,574	0,694	0,773
Aceita o seu aspecto físico?	4,18	0,869	0,415	0,743	
Está satisfeita de si próprio?	4,38	0,551	0,587	0,704	
Sente frequentemente sentimentos negativos como tristeza, desespero ansiedade ou depressão?	3,71	0,970	0,441	0,743	
Subdomínio Social (n=34;100%)					
Está satisfeita com as suas relações pessoais?	4,26	0,567	0,549	0,736	
Está satisfeita com a sua vida sexual?	4,00	0,853	0,700	0,567	0,767
Está satisfeita com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,35	0,646	0,588	0,684	
Subdomínio Meio Ambiente (n=34;100%)					
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,91	0,753	0,722	0,778	
Acha que o seu ambiente é saudável?	4,18	0,576	0,579	0,802	
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,32	0,806	0,590	0,796	
Tem as informações que necessita para fazer face à vida quotidiana?	3,88	0,844	0,706	0,778	0,829
Tem possibilidades de ter actividades de lazer?	3,47	0,706	0,647	0,790	
Está satisfeita com o sítio onde vive?	4,26	0,790	0,564	0,800	
Está satisfeita com o acesso aos cuidados saúde?	4,38	0,652	0,317	0,830	
Está satisfeita com os meios de transporte?	4,12	0,913	0,318	0,841	

(1) dp - desvio padrão; (2) correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3) α - Alfa de Cronbach se o item for apagado

Resultados

Dados obstétricos

		n	%
Gravidez planeada	sim	26	76,5
	não	8	23,5
Paridade	gesta I	19	55,9
	gesta II	9	26,5
	gesta III	5	14,7
	gesta IV	1	2,9
Patologia gravidez	previa a esta decorrente desta	2	5,9
	decorrente desta	5	14,7

Correlação de Spearman na escala de (WHOQOL-BREF)

Qualidade de Vida	CCS	Idade das grávidas				
		min	máx	média	mediana	(dp)
Domínio Físico	CCS					
	p	,487**				
	N	,003				
Domínio Psicológico	CCS	,464**	,447**			
	p	,006	,008			
	N	34	34			
Domínio Social	CCS	,486**	,311	,562**		
	p	,004	,073	,001		
	N	34	34	34		
Domínio Ambiente	CCS	,565**	,399	,678**	,739**	
	p	,001	,019	,000	,000	
	N	34	34	34	34	
		Qualidade de Vida	Domínio Físico	Domínio Psicológico	Domínio Social	Domínio Ambiente

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Caracterização socio demográfica

		n	%
Local de residência	Cidade	25	73,5
	Vila	3	8,8
	Aldeia	6	17,6
Formação	≤ 9º ano	5	14,7
	9º ano-12º ano	12	35,3
	Licenciatura	15	44,1
	Mestrado	2	5,9
Situação profissional	Desempregada	10	29,4
	Empregada	24	70,6

Conclusões

A amostra constituída por 34 grávidas, apresentava idades entre 23 e 41 anos, 73,5 % residiam na cidade, 44,1 % eram licenciadas, 70,6 % estavam empregadas, a média da idade gestacional foi 34,3 semanas, 55,9 % estavam grávidas pela primeira vez, 23,5 % não planearam a gravidez, 5,9 % tinham patologia prévia à gravidez e 14,7% tinham patologia decorrente da gravidez. A média de consultas realizadas foi 10,21.

Os resultados da aplicação da escala WHOQOL-Bref evidenciam uma correlação estatisticamente significativa em todos os seus subdomínios. Os valores de Alpha de Cronbach obtidos variam entre ,773 nos subdomínios físico e psicológico; no subdomínio social ,767 e ,829 no subdomínio meio ambiente.

Referências Bibliográficas

CANAVARRO, Maria Cristina e Serra, Adriano Vaz. *Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspetiva da Organização Mundial de Saúde*. (2010) Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, pp. 465-493.
VAZ SERRA, A., Canavaro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J.,..., Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 41-49