

Organização/Apoio



Entidades Associadas

Livro de Resumos

4 a 26
de maio de 2016

SEMINÁRIO
ALIMENTOS E MANIFESTAÇÕES
CULTURAIS TRADICIONAIS
SIMPÓSIO INTERNACIONAL
ALIMENTAÇÃO E CULTURA:
TRADIÇÃO E INOVAÇÃO NA PRODUÇÃO
E CONSUMO DE ALIMENTOS



Livro de Resumos

III Seminário "Alimentos e Manifestações Culturais Tradicionais"

II Simpósio Internacional "Alimentação e Cultura: Tradição e Inovação na Produção e Consumo de Alimentos"

Organizadores: Manuel Luís Tibério; Ana Alexandra Marta-Costa; Xerardo Pereiro; Ana Barros; Sónia Menezes

Editora: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

ISBN: 978-989-704-067-2

Depósito Legal: 407422/16

EXCESSOS ALIMENTARES E SAÚDE: O QUE DIZEM OS PROVÉRBIOS

FOOD EXCESS AND HEALTH: WHAT PROVERBS SAY

Celeste Antão

PhD em Psicologia, Mestre em Promoção/Educação Para a Saúde
Instituto Politécnico de Bragança

Ana Pereira

PhD em Nutrição
Instituto Politécnico de Bragança

Maria Augusta Veiga- Branco

PhD em Ciências de Educação, Mestre em Promoção/Educação Para a Saúde
Instituto Politécnico de Bragança

Filomena Sousa

Mestre em Ciências de Enfermagem
Instituto Politécnico de Bragança

RESUMO

Perscrutando a História e perpetuando as suas raízes culturais ao longo de gerações, a alimentação terá emergido de um ato irracional, fortemente orientada para a manutenção de vida e da sobrevivência das espécies. Além de assegurar a sobrevivência humana traduz ainda o contexto em que o ser humano se move e as práticas alimentares que elege. **Objetivo:** Reconhecer comportamentos e atitudes de excessos alimentares e respetivas práticas sociais, através das narrativas proverbiais. **Metodologia:** pesquisa bibliográfica sobre as repercussões que os excessos alimentares têm na saúde. Em simultâneo pesquisaram-se achados paremiológicos sobre a temática recorrendo à AIP-Associação Internacional de Paremiologia bem como a utilização de provérbios conhecidos das autoras. **Conclusões:** Verificou-se existirem provérbios que encerram verdades e comportamentos a seguir relativamente à alimentação. A ingestão regrada em alimentos e bebidas é algo que os provérbios nos fazem refletir sendo muitos deles corroborados cientificamente.

Palavras-chave: Alimentação, excessos, saúde e provérbios

ABSTRACT

Contemplating History, alimentation emerged from an irrational act, intending to sustain life and allowing the species to survive. Besides ensuring human survival, it shows what's its background and it's feeding practices. **Objective:** Through proverbs and sayings, recognize behaviors, overeating problems and it's social practice. **Methodology:** Bibliographic research about the impacts of overeating on health. Paremiological research through AIP – International Association of Paremiology. It was also used proverbs known by the authors. **Conclusion:** There are proverbs that are true and contain advice on how to eat in a regulated way, which is scientifically proved.

Keywords: alimentation, excess, health, proverbs

RAPADURA: A TRADIÇÃO DO DOCE E O VALOR NUTRICIONAL NA DIETA ALIMENTAR DO BRASILEIRO

RAPADURA: THE TRADITION OF SWEETS AND THEIR NUTRITIONAL VALUE IN BRAZILIAN DIET

Ariza Maria Rocha

Núcleo de Estudo e Pesquisa em Educação Física
Universidade Regional do Cariri (Nupef/Urca) arizarocha2000@yahoo.com.br

Maria Luselma de Sousa

Núcleo de Estudo e Pesquisa em Educação Física
Universidade Regional do Cariri (Nupef/Urca) marialuselma@hotmail.com

RESUMO

Este contributo tem o objetivo de discutir a passagem da rapadura como alimento considerado "comida de pobre" ao reconhecimento de seus benefícios na merenda escolar e na alimentação do atleta, bem como, de forma geral, na alimentação do brasileiro. Trata-se de um estudo com enfoque histórico-cultural da alimentação realizado através de um estudo bibliográfico e documental a partir do jornal *Estadão* no período de 1879-1959. Ao longo do texto, procuramos mostrar o quanto a rapadura faz parte da identidade cultural do Brasil, mais precisamente do Nordeste, a qual evoluiu de alimento marginalizado a iguaria exaltada pelo reconhecimento de seus benefícios, principalmente para o segmento escolar e desportivo.

Palavras-chave: 1. Rapadura 2. Alimento tradicional 3. Identidade Cultural.

ABSTRACT

This contribution aims to discuss the passage of *rapadura* as food considered "food of the poor" to the recognition of its benefits in school meals and in athletes' diets, as well as in the Brazilians' diet in general. This is a historic-cultural study of food done through a bibliographical and documental research from the *Estadão* newspaper from 1879 to 1959. Throughout the text, it is shown how *rapadura* is part of the cultural identity of Brazil, more precisely the Northeast's, and how it evolved from marginalized food into a delicacy exalted by its benefits, especially for the school and sports segment.

Keywords: 1. Rapadura 2. Traditional food 3. Cultural identity