



TRENDS IN
**Biomedical
Laboratory Sciences**

ABSTRACT BOOK

2024, Volume 2, N.º1

Supplement

II CONGRESSO **BioMedLab**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS LABORATORIAIS

COIMBRA

Convento S. Francisco

1-3 MARÇO 2024

O Papel Das Bombas De Efluxo Na Resistência Aos Antimicrobianos em Isolados Clínicos de Neisseria Gonorrhoeae.....	36
ONCOBIOLOGIA.....	37
Comprehensive evaluation of the peripheral immunodynamics of immune checkpoint blockade therapy for non-small cell lung cancer.....	37
Inflammation or Proliferation? Exploring New Diagnostic Markers In Feline Nasal Lymphoma	38
Microenvironment in Head and Neck Cancer: Besides Immunotherapy, what else?	39
PATOLOGIA MOLECULAR E CELULAR.....	40
Molecular Diagnosis of Gestational Trophoblastic Disease	40
SAÚDE PÚBLICA	41
The Incidence of Respiratory Viruses in Portugal: A Private Laboratory Perspective.....	41
The prevalence of antibodies to HEV in a population of Portuguese higher education students.....	42
POSTERS	43
BIOQUÍMICA E IMUNOLOGIA	44
Alteração da imunidade em crianças após a pandemia: evidência dos valores séricos de IgA	44
Hábitos Alimentares E Sucesso Académico Em Estudantes Universitários	45
Infertilidade Masculina: Formas De Diagnóstico	46
Líquidos biológicos – papel dos marcadores tumorais no contexto citológico e perfil imunofenotípico	47
Perspetiva Duma Década: Avaliação Do Diagnóstico Laboratorial De Sífilis No CHUC.....	48
Pseudohiponatremia: a propósito de um caso clínico	49
BIOTECNOLOGIA.....	50
A 3D Tumor-On-Chip Platform To Study Intravasation	50
CIÊNCIAS FORENSES E TANATOLOGIA	51
The Role of Open Education In Improving The Accuracy Of Death Certification Practices Among Biomedical Professionals.....	51
CITOPATOLOGIA	52
Histogel Vs Cellient: A Comparative Study.....	52
Nódulo Hiperplásico Adenomatóide Da Tireoide: A Propósito De Um Caso Clínico	53
Uso De Filtros No Processamento De Citologia De Base Líquida: Importante Discriminar?	54
GESTÃO E CONTROLO DE QUALIDADE	55
Avaliação Externa da Qualidade na determinação do estudo Imunohematológico no Instituto Português do Sangue e da Transplantação - Delegação do Algarve	55
Controlo da Qualidade Na Fase Pré- Analítica: Interferência da Proporção de Sangue-Anticoagulante da Análise Do Tp e Ttpa	56

Hábitos Alimentares E Sucesso Académico Em Estudantes Universitários

Adriana Pires¹, Ana Beatriz Mota¹, Carolina Canteiro¹, Andrea Afonso¹, [António Nogueira](#)^{1,2}, Cristina Teixeira^{1,3}

1. Escola Superior De Saúde De Bragança, Instituto Politécnico De Bragança, Bragança, Portugal; 2. Centro De Investigação De Montanha (Cimo), Instituto Politécnico De Bragança, Bragança, Portugal, 3. Epi – Unit, Instituto De Saúde Pública Da Universidade Do Porto, Porto, Portugal

Existe uma relação entre os hábitos alimentares e o desempenho académico dos estudantes universitários. Um comportamento alimentar saudável para além de fornecer energia e bem-estar, permite um melhor desenvolvimento físico e mental. Este estudo teve como objetivo a realização de uma revisão sistemática sobre a relação entre os hábitos alimentares e o sucesso escolar, em estudantes universitários. Realizou-se uma revisão sistemática de acordo com as normas PRISMA e foi avaliada a qualidade de evidência segundo o sistema GRADE. Utilizaram-se as seguintes palavras-chave: “university students”, “eating habits” “academic performance” combinadas com o operador booleano AND. Foram incluídos todos os artigos em texto integral (web of science) que relacionam hábitos alimentares e desempenho académico em estudantes universitários. De 53 citações foram excluídas 31 pelo título, 20 pelo resumo e analisaram-se os 2 artigos incluídos para o estudo. Os dois estudos selecionados envolveram um total de 856 participantes: 279 participantes da universidade de Nagpur (Índia) (152 do sexo masculino e 127 do sexo feminino) e 577 participantes da universidade da Flórida (Estados Unidos da América) (460 do sexo feminino e 117 do sexo masculino). A idade média dos participantes foi de 18 a 25 anos. Na universidade de Nagpur a performance escolar foi avaliada através da média de 1 a 10 valores e na universidade da Flórida foi avaliada através da média final das notas. Nos dois estudos foi avaliada a associação entre os hábitos alimentares e o desempenho escolar. Verificou-se em ambos os estudos, que os estudantes que mais vezes realizaram a

refeição do pequeno-almoço, com variedade de alimentos e de acordo com as normas nutricionais, apresentaram um sucesso académico mais elevado.

Palavras-chave: Estudantes Universitários, Alimentação Saudável, Hábitos Alimentares, Performance Académica, Sucesso Académico