



**CONGRESSO INTERNACIONAL  
LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADOS  
EVIDÊNCIAS QUE PROJETAM A PRÁTICA CLÍNICA**

**CONGRESO INTERNACIONAL  
ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y AUTOCUIDADO  
EVIDENCIAS QUE DISEÑAN LA PRÁCTICA CLÍNICA**

**28, 29 de abril 2021  
Online**

**Organização:  
INFAD, Instituto Politécnico de Bragança, Escola  
Superior de Saúde**

Libro de Resumes  
Livro de Resumos



**FICHA TÉCNICA:**

Título: Congresso Internacional Literacia em Saúde e Autocuidados:  
Evidências que Projetam a Prática Clínica: livro de resumos

Congreso Internacional Alfabetización Salud y Autocuidado: Evidencias  
que Diseñan la Práctica Clínica: libro de resúmenes

**Editores:**

Florêncio Vicente Castro, INFAD

Adília Fernandes, Instituto Politécnico de Bragança

Ana Maria Galvão, Instituto Politécnico de Bragança

**Revisora:**

Clarisse Pais, Instituto Politécnico de Bragança

**Editor:**

Instituto Politécnico de Bragança – 2021

Campus de Santa Apolónia

5300-253 Bragança

Portugal

**ISBN:** 978-972-745-292-7

OPINIÃO DEL ALUMNADO UNIVERSITARIO RESPECTO A LA IMPORTANCIA DE LA COMPETENCIA LINGÜÍSTICA EN SU DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL.....	55	EMOÇÕES NA SAÚDE .....	66
HEALTH LITERACY IN HIGHER EDUCATION STUDENTS IN VISEU...56		INFEÇÃO POR COVID 19 EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM - SENTIMENTOS E EMOÇÕES .....	67
INTEGRAÇÃO ACADÉMICA, SOCIAL E CULTURAL DOS ESTUDANTES CABO – VERDIANOS NA CIDADE DE BRAGANÇA.....	56	ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DEL PERSONAL MÉDICO DEL ÁREA DE SALUD DE BADAJOZ. DIFERENCIAS SEGÚN EL CONTEXTO PROFESIONAL.....	68
LA EXPRESIÓN DRAMÁTICA COMO RECURSO PARA LA PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA Y DESARROLLO DE CONDUCTAS POSITIVAS EN ALUMNADO CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES.....	57	DOMÍNIOS DA LITERACIA EM SAÚDE NA PESSOA INTERNADA NUM SERVIÇO DE ONCOLOGIA.....	69
PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE CONTRIBUI PARA CAPACITAR IDOSOS NA PREVENÇÃO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2.....	58	PREVENIR COMPLICAÇÕES E CONDICIONANTES DE PROSTATECTOMIA TRANSVESICAL – ESTUDO DESCRITIVO NO MOMENTO DA ALTA CLÍNICA .....	69
SATISFAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO DISTRITO DE BRAGANÇA.....	59	LITERACIA EM SAÚDE – O QUE HÁ A SABER EM DISFUNÇÃO SEXUAL NA HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA? .....	70
QUALIDADE DE VIDA D.O IDOSO COM DEMÊNCIA E FAMILIA EM CONTEXTO DOMICILIÁRIO .....	59	O ESPAÇO DO CUIDADOR.....	71
LITERACIA EM SAÚDE MENTAL POSITIVA NOS ENFERMEIROS DE CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS .....	60	TESTEMUNHO COMENTADO DE UMA CUIDADORA INFORMAL SOBRE O CUIDADO E O AMOR.....	72
EVIDÊNCIAS DE SAÚDE MENTAL EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS - UM CONTRIBUTO PARA A LITERACIA .....	61	CONSULTA DE ENFERMAGEM: CAPACITAÇÃO DO CUIDADOR INFORMAL DA PESSOA COM GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA PERCUTÂNEA (PEG).....	72
E-LITERACIA EM SAÚDE E SAÚDE MENTAL POSITIVA DOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR NUMA INSTITUIÇÃO DO ENSINO SUPERIOR DA REGIÃO NORTE DE PORTUGAL .....	62	IMPACTO DA QUESTÃO “QUANTO TEMPO ME RESTA DE VIDA?” NUMA ESTUDANTE DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS .....	73
ENTRELAÇOS: PROGRAMA DE PSICOEDUCAÇÃO FAMILIAR DIRIGIDA A FAMILIARES DE PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA .....	62	"WHEN I DON'T KNOW, I DON'T GO" .....	74
BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ÁREA FINANCEIRA .....	63	A CONTRIBUIÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE E DO CONHECIMENTO SOBRE DIABETES NA AUTOGESTÃO DO CUIDADO.....	75
COMPETÊNCIA EMOCIONAL E ASSERTIVIDADE DOS ENFERMEIROS QUE PRESTAM CUIDADOS AO DOENTE CRÍTICO: RESULTADOS PRELIMINARES .....	64	“O QUE AINDA HÁ A FAZER? SÊ PALIATIVO!” - PROJETO DE LITERACIA EM CONTEXTO ESCOLAR SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS .....	76
DIFICULDADES PERCEPCIONADAS PELOS ENFERMEIROS DURANTE O TRANSPORTE DO DOENTE CRÍTICO .....	65	AUTOPERCEÇÃO DA SAÚDE ORAL: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE UMA POPULAÇÃO IDOSA .....	77

capacitação em saúde no cuidador formal e informal, melhoria do bem-estar, prevenção da sobrecarga e combate ao isolamento social. Consolidar a intervenção em parceria com as estruturas da comunidade, fomentando a intervenção em rede e também estimular para outras atividades promotoras de um envelhecimento ativo. Incentivar o cuidador a utilizar os recursos da comunidade existentes para pessoas com dependência, criando oportunidades para dedicar tempo para si próprio e para cuidar das suas necessidades. Divulgação da informação de forma mais acessível a todos os cuidadores e promover espaços de partilha entre pares. Conclusão: A melhoria da intervenção e efetividade do Espaço do Cuidador tem sido um apanágio. Em 2019, nas várias atividades realizadas, foram acompanhados 98 cuidadores informais, e cerca de 100 cuidadoras formais (das várias IPSS locais). O ano de 2020, veio lançar novos desafios com a necessidade de redefinir as atividades e formas de intervenção, tendo como horizonte a atualização constante nas melhores práticas em saúde e sociais de apoio a cuidadores e pessoas cuidadas, adaptadas à realidade atual, com vista à literacia e promoção da saúde de forma sustentada e ao seu envelhecimento ativo inserido na sua comunidade.

**Palavras chave:** Cuidador, envelhecimento, saúde mental

---

### **TESTEMUNHO COMENTADO DE UMA CUIDADORA INFORMAL SOBRE O CUIDADO E O AMOR**

Fernando Augusto Pereira; Paula Alexandra Ribeiro do Couto Ferreira

Instituto Politécnico de Bragança

Contexto: este artigo é baseado no capítulo 21 (“Mãe e filha. Testemunho comentado sobre o cuidado e o amor”) do livro que deu nome a este congresso. No livro optamos por uma escrita descritiva e fluida, quase de guião cinematográfico, que refletisse a carga emocional do cuidado. Neste artigo tentaremos ser mais. Procedimento: leitura análise e interpretação de extratos de um diário de um cuidador. Objetivos: partilhar a riqueza e

complexidade do cuidado informal familiar a idosos com dependência; dar conta das vivências do cuidador, da relação entre cuidado e cuidador, da relação com a família e com os cuidados formais; analisar as estratégias de coping do cuidador e o seu contributo ingénuo (no sentido de leigo, de não profissional) para o estudo dos cuidados a idosos e da gerontologia. Resultados: este caso exemplifica uma riquíssima e complexa descrição sobre o cuidado e o amor, uma história que faz chorar (testemunho dos leitores do livro) mas que também abre caminhos à ciência gerontológica e às políticas de apoio aos cuidadores informais de idosos. Conclusões: com este trabalho pudemos constatar a complexidade e singularidade da relação cuidador informal/pessoa cuidada; os custos físicos e emocionais do cuidador; a generosidade e coragem da partilha do testemunho.

**Palavras chave:** Cuidador informal, narrativa, cuidados com amor

---

### **CONSULTA DE ENFERMAGEM: CAPACITAÇÃO DO CUIDADOR INFORMAL DA PESSOA COM GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA PERCUTÂNEA (PEG)**

Martinha Rosa Varela Silveira; Maria Irene Pedro Santos; Maria Celeste Godinho Nogueira

Introdução: O aumento da longevidade, e o incremento das doenças crónicas e progressivas, bem como, as alterações na rede familiar, têm tido impacto crescente na organização dos sistemas de saúde e nos recursos especificamente destinados aos doentes crónicos, sendo as alterações da deglutição uma problemática comum que acompanha geralmente as doenças neurológicas ou oncológicas porque conduz quase sempre a malnutrição devido a inadequado aporte nutricional. A capacitação do cuidador informal no cuidado à pessoa com gastrostomia, em ambiente domiciliário, é uma temática complexa que implica um aprofundamento na investigação de modo a retratar evidência científica de suporte ao desenvolvimento de um programa de intervenção de enfermagem,