

dieta dos hóspedes, devendo ter como base os alimentos in natura ou minimamente processados.

OBJETIVO

Avaliar a composição e qualidade nutricional dos bufês de café da manhã oferecidos em uma rede hoteleira do Sul do Brasil.

METODOLOGIA

Pesquisa transversal descritiva, foi aplicado o instrumento de Avaliação da Qualidade Nutricional e Sensorial de Bufês de Café da Manhã – AQCM, em nove hotéis categorizados em A e B, com o registro dos cardápios e classificação dos alimentos ofertados, de acordo com as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

RESULTADOS

Os bufês de café da manhã ofereciam opções de bebidas, cereais, frutas, complementos para os pães, derivados de carnes quentes, ovos mexidos, diferentes tipos de pães, salgados e bolos, com aproximadamente sessenta tipos de alimentos e preparações diferentes. Em maior quantidade, foram ofertados os alimentos ultraprocessados, seguido dos alimentos in natura ou minimamente processados, processados e gorduras e açúcares. Na categoria A, foi ofertada uma maior variedade de alimentos *in natura* ou minimamente processados, devido a maior variedade de frutas e sucos naturais presentes no bufê.

CONCLUSÕES

É possível identificar a necessidade de melhorias na composição e na qualidade nutricional dos cafés da manhã e a adoção de estratégias que promova escolhas mais saudáveis aos hóspedes.

OC — (CISAUDE 2020-14672) — ATIVIDADE EXPERIMENTAL SOBRE FERMENTAÇÃO DO LEITE PARA A 10ª CLASSE DE MOÇAMBIQUE: IMPORTÂNCIA DOS MICRORGANISMOS

Manecas Azevedo (Mozambique)^{1,2}; Brígida Singo (Mozambique)³; Paulo Mafra (Mozambique)^{2,4}; Graça S. Carvalho (Mozambique)²

¹ Universidade Rovuma, Nampula, Moçambique; ² CIEC/IE—Universidade do Minho, Braga, Portugal; ³ Universidade Licungo, Quelimane, Moçambique; ⁴ CIEB, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

INTRODUÇÃO

A atividade experimental é hoje amplamente valorizada como uma componente fundamental na educação em ciências, pois possibilita envolver a comunidade-turma num fluxo contínuo de pensamento e ação.

OBJETIVO

Nesta perspetiva, a análise efetuada ao conteúdo de microbiologia do programa de ensino da 10.ª classe de Moçambique e o respetivo manual escolar permitiu constatar a abordagem de microrganismos na unidade “Evolução”, em especial na “Experiência de Pasteur”, dando informação sobre o crescimento dos microrganismos em ambiente aberto, não assético.

METODOLOGIA

Assim, decidiu-se desenvolver um guião de atividade experimental inspirada na experiência de Pasteur, utilizando materiais de fácil acesso, para demonstrar a importância dos microrganismos no processo de fermentação, utilizando o exemplo do leite natural e do leite fervido, ambos mantidos a diferentes temperaturas: no frio e à temperatura ambiente. As atividades foram desenvolvidas no Laboratório de Ciências do Instituto de Educação da Universidade do Minho, inicialmente com material convencional (e refletindo-se sobre o contexto moçambicano) e depois com materiais de fácil acesso.

RESULTADOS

Os Resultados mostraram que, quer usando material convencional, quer materiais de fácil acesso, o frio e a fervura do leite retardam o crescimento de microrganismos e o abaixamento do pH.

CONCLUSÕES

Baseando-se nestas atividades, construiu-se, então, um guião para o professor e outro

para o aluno, usando materiais de fácil acesso, que foram validados pelos professores do ensino secundário geral de Nampula. Espera-se que a utilização destes guiões por professores do ensino secundário geral permita a implementação de atividades experimentais de microbiologia nas escolas moçambicanas e, desta forma, contribua para o reconhecimento da importância da higiene alimentar.

OC — (CISAUDE 2020-14733) — A ATIVIDADE FÍSICA EM CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO — PERSPETIVAS DOS PAIS

Carla Lourenço (Portugal)¹; Dulce Esteves (Portugal)¹; Carolina Quedas (Portugal)²

¹ Universidade da Beira Interior; ² Universidade Anhanguera — São Paulo

INTRODUÇÃO

Na literatura surgem relatados diversos tipos de programas de atividade física (AF) que foram implementados com crianças e jovens com PEA e que reportam benefícios em diferentes domínios, tornam-se muito valiosos para estas crianças. Mas será que os pais de crianças com PEA estão esclarecidos acerca da importância que a atividade física tem na vida dos seus filhos?

OBJETIVO

Com este estudo pretendemos perceber as perspetivas que os pais de crianças portuguesas e brasileiras com PEA têm acerca da AF, assim como perceber onde obtêm informações sobre a AF e o interesse que têm sobre esta temática.

METODOLOGIA

Foram inquiridos vinte pais de famílias com um filho com PEA (n=10 – pais portugueses; n=10 – pais brasileiros), utilizando um questionário aplicado em forma de entrevista, que avaliou as crenças dos pais sobre a importância da AF.

RESULTADOS

Os dados mostraram que 60% dos pais portugueses e 90% dos pais brasileiros afirmam conhecer os benefícios da AF. Constatamos que 80% dos pais portugueses adquirem informação, acerca da AF através do médico, e 90% da através da comunicação social. Também, os pais brasileiros referem que é através do médico (100%) e da comunicação social (90%) que obtiveram informações acerca da AF, assim como, através dos professores da escola (90%) e das campanhas de sensibilização (70%).

Relativamente ao interesse na procura de informações sobre a AF, 80% dos pais portugueses gostava de saber mais sobre a influência da AF na PEA e apenas 40% mostram interesse em que os seus filhos participem em sessões de AF. Verificou-se que 60% dos pais brasileiros procuram informações nas redes sociais e 70% têm interesse em seu filho participe em programas de AF.

CONCLUSÕES

Os pais devem reconhecer os benefícios efetivos dos programas de AF para crianças com PEA e ter informações adequadas sobre o programa adequado de seu filho específico.

OC — (CISAUDE 2020-14775) — QUALIDADE DE VIDA EM HOMENS CONSUMIDORES DE PRODUTOS COSMÉTICOS E TRATAMENTOS DE ESTÉTICA ANTIENVELHECIMENTO

Ana Mónica Machado (Portugal)¹; Ana Margarida Vilaça (Portugal)¹; Maria Da Graça Pereira (Portugal)²

¹ Escola de Psicologia, Universidade do Minho; ² Centro de Investigação em Psicologia, Escola de Psicologia, Universidade do Minho

INTRODUÇÃO

Com o aumento do envelhecimento da população, a otimização da qualidade de vida (QV) ganha uma especial importância. As alterações ocorridas no processo de envelhecimento constituem-se como motivos para insatisfação e preocupação com a imagem corporal o que está associado a pior QV. A pressão estética por parte da sociedade conduz à procura de formas de corrigir e modificar o corpo à medida que os indivíduos vão envelhecendo.

OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo conhecer o perfil sociodemográfico de uma amostra de

Zélia Anastácio
Iara Battisti
Graça S. Carvalho
(Orgs.)



7º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE

CISaúde-2020

Contextos e Problemáticas Emergentes

PROGRAMA E LIVRO DE RESUMOS

7 a 9 de outubro de 2020
Universidade do Minho, Braga, Portugal

Copyright © 2020 pelo Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC)
Instituto de Educação, Universidade do Minho
Todos os direitos reservados Impresso em Portugal
<http://www.ciec-uminho.org>
cisaude@ie.uminho.pt
ISBN 978-972-8952-66-2

Zélia Anastácio
Iara Battisti
Graça S. Carvalho
(Orgs.)

Fundos nacionais através da FCT (Fundação para a Ciência e a Tecnologia) no âmbito do projeto do CIEC (Centro de Investigação em Estudos da Criança) da Universidade do Minho, com a referência UIDB/00317/2020

Cofinanciado por:

UIDB/00317/2020
UIDP/00317/2020

FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA