

28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

## Livro de Resumos



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Saúde  
Dr. Lopes Dias



UNIVERSIDADE DO ALGARVE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE SAÚDE DO NORTE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO RIBE



ESTeSC  
COIMBRA  
HEALTH SCHOOL



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



ESCOLA SUPERIOR  
DE TECNOLOGIA DA SAÚDE



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior de Saúde

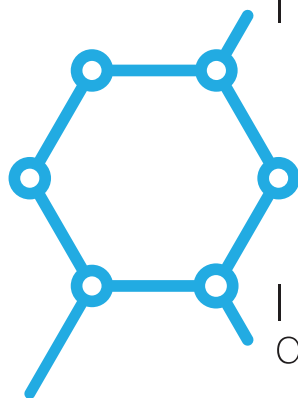
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



*O Presidente da República*



28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

---

Título	I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos
Editores	Josiana Vaz Amadeu Ferro Clarisse Pais Helena Pimentel Sara Ricardo
Design e paginação	Atilano Suarez Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança
Editor	Instituto Politécnico de Bragança
ISBN	978-972-745-211-8
Handle	<a href="http://hdl.handle.net/10198/13540">http://hdl.handle.net/10198/13540</a>

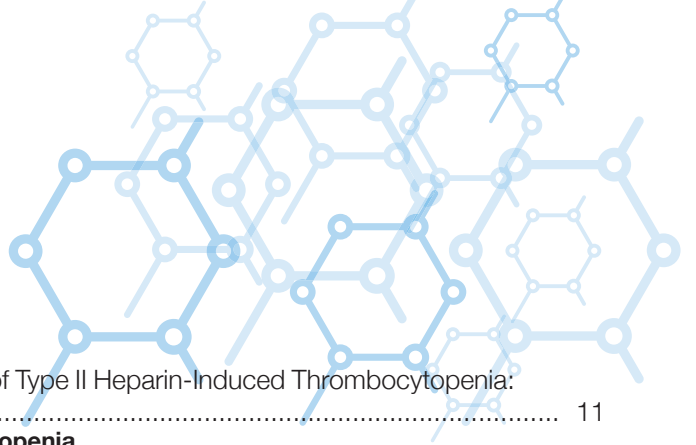
---

Apoio



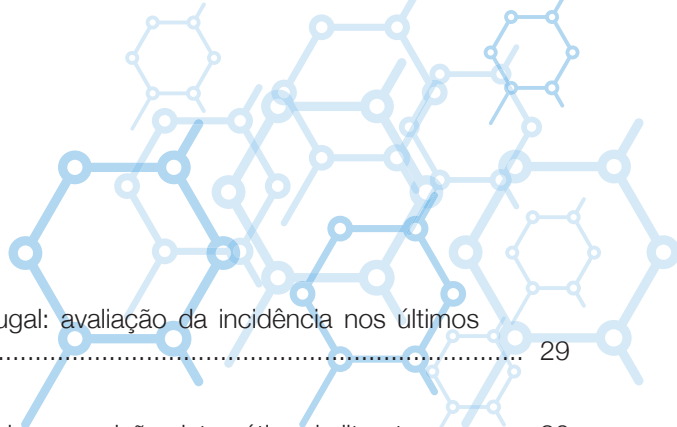
**Bragança**  
Município





## Índice

The Biomedical Scientist contribution to the diagnosis of Type II Heparin-Induced Thrombocytopenia: A case report.....	11
Palavras-chave: <b>Anti-PF4, HIT, heparin, thrombocytopenia</b>	
Atividade Física e Impacto em Marcadores Bioquímicos em Diabéticos: Revisão Sistemática da Literatura.....	12
Palavras-chave: <b>Atividade Física, Diabetes Mellitus, Perfil lipídico.</b>	
O impacto das alterações citogenéticas nos achados clínico-laboratoriais em LLC-B.....	13
Palavras-chave: <b>LLC-B, alterações citogenéticas</b>	
Rinite Alérgica: Patofisiologia, Diagnóstico e Terapêutica.....	14
Palavras-chave: <b>Rinite alérgica, patofisiologia, terapêutica.</b>	
Produção de vacinas do vírus influenza: do método tradicional à cultura de células.....	15
Palavras-chave: <b>Bioprocessos, Vacinas, Vírus influenza.</b>	
O vírus da imunodeficiência humana (VIH): Transmissão, Diagnóstico, Tratamento e Epidemiologia.....	16
Palavras-chave: <b>VIH, Diagnóstico, Epidemiologia.</b>	
Antigens of the New Histo-blood Group Forssman System: Expression in Cancer Tissues.....	17
Palavras-chave: <b>FORS System; Cancer; Immunohistochemistry</b>	
Perceção dos estudantes sobre a importância das competências pessoais, interpessoais e instrumentais no exercício da profissão em tecnologias da saúde.....	18
Palavras-chave: <b>Competências, Estudantes, Ensino superior</b>	
Hidrólise de Curcumina microencapsulada.....	19
Palavras-chave: <b>Hidrolise, Solubilização, Microencapsulação, Espectroscopia de Absorção, Titulações Potenciométricas.</b>	
A acreditação de laboratórios. Um exemplo em Genética Forense.....	20
Palavras-chave: <b>Acreditação</b>	
Comparação de metodologias de processamento de amostras na Punção Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide.....	21
Palavras-chave: <b>Tiróide, Punção Aspirativa, Métodos de Processamento</b>	
Cuidar em parceria na pediatria: opinião dos Enfermeiros.....	22
Palavras-chave: <b>pediatria, enfermeiro, cuidar em parceria</b>	
Matrix Metalloproteinases-2 and -9 and its Tissue Inhibitor in Type 1 Diabetes Mellitus.....	23
Palavras-chave: <b>Type 1 Diabetes Mellitus, MMP-2, MMP-9</b>	
Role of IL-1 $\beta$ in depression within a cohort of patients with autoimmunity.....	24
Palavras-chave: <b>Depression; Autoimmunity; Inflammation; IL-1<math>\beta</math>; Polymorphisms</b>	
Alterações das características vocais femininas durante o período pré-menstrual.....	25
Palavras-chave: <b>Voz, Disfonia, Pré-menstrual</b>	
Controlo do Consumo de Bebidas Alcoólicas: Um Desafio Atual / O Limite Legal de Concentração de Álcool no Sangue e o Papel da União Europeia.....	26
Palavras-chave: <b>Limite Legal; Álcool; União Europeia.</b>	
Changes of activity cholinesterase in serum in workers handling pesticides.....	27
Palavras-chave: <b>Agriculture, cholinesterase, pesticides</b>	
Sífilis uma realidade antiga e um desafio atual.....	28
Palavras-chave: <b>Sífilis precoce, sífilis congénita, incidência</b>	



Evolução da infeção por <i>Neisseria gonorrhoeae</i> em Portugal: avaliação da incidência nos últimos trinta anos .....	29
Palavras-chave: <b>Gonorreia, infeção, incidência.</b>	
Clorhexidina e escovagem dos dentes em cuidados intensivos – revisão sistemática da literatura.....	30
Palavras-chave: <b>Prevenção de infeções; Cuidados Intensivos; Escovagem dos Dentes; Clorhexidina</b>	
Atividade da superóxido dismutase em idosos sujeitos a um plano de exercício.....	31
Palavras-chave: <b>stress oxidativo, SOD, exercício</b>	
Atividade enzimática da glutatona como antioxidante em idosos sujeitos a exercício .....	32
Palavras-chave: <b>Stress oxidativo, envelhecimento, glutatona</b>	
Análise toxicológica dos canabinóides sintéticos enquanto novas drogas psicoativas .....	33
Palavras-chave: <b>Canabinóides sintéticos, Drogas de abuso, Métodos analíticos.</b>	
Conhecimentos dos adolescentes acerca do HPV .....	34
Palavras-chave: <b>Vírus do Papiloma Humano; conhecimentos; adolescentes</b>	
Estilos de vida na Europa do Sul: Portugal.....	35
Palavras-chave: <b>Estilos de vida, Indicadores, Europa do sul</b>	
Esperança de vida à nascença nos países da Europa do Sul.....	36
Palavras-chave: <b>Esperança de vida à nascença, Indicadores, Europa do sul.</b>	
Conteúdo de Hemoglobina dos Reticulócitos vs ferritina sérica, na avaliação da deficiência de ferro .....	37
Palavras-chave: <b>Hemoglobina dos Reticulócitos, Ferritina, Deficiência de ferro</b>	
Níveis de cortisol salivar e capacidade de navegação espacial .....	38
Palavras-chave: <b>cortisol salivar, stress, virtual Morris Water Task</b>	
Caracterização dos fatores de risco cardiovascular numa população envelhecida.....	39
Palavras-chave: <b>Envelhecimento, risco cardiovascular, perfil bioquímico</b>	
Antibióticos naturais VS semissintéticos - Atuação em bactérias Gram positivos.....	40
Palavras-chave: <b>Efeito antibacteriano, Enterococcus, Concentração Mínima Inibitória.</b>	
Excesso de Peso e Obesidade na Península Ibérica .....	41
Palavras-chave: <b>Índice de Massa Corporal; Obesidade; Península Ibérica, Idade.</b>	
Determinantes das competências emocionais em diabéticos .....	42
Palavras-chave: <b>Competência Emocional, diabéticos, determinantes</b>	
Prevalência de Micobactérias atípicas em doentes do Centro Hospitalar do Porto.....	43
Palavras-chave: <b>Micobactérias atípicas, prevalência, MAC</b>	
Estado Nutricional em Doentes Oncológicos .....	44
Palavras-chave: <b>Estado Nutricional, Neoplasia, Nutrição Oncológica</b>	
Incidência de carcinoma do colo do útero na Europa: tendências temporais .....	45
Palavras-chave: <b>Cancro do colo do útero, Incidência, Tendências Temporais</b>	
Dietary compounds that modify bilirubin levels.....	46
Palavras-chave: <b>Bilirubin levels, hyperbilirubinemia, oxidative stress, prevention, acquired factors, genetic, dietary compounds</b>	
Capacidade Funcional e Adesão ao Regime Terapêutico: A realidade de uma população idosa .....	47
Palavras-chave: <b>Pessoa idosa; Capacidade funcional; Adesão terapêutica</b>	
Observação e intervenção na dor no doente com atroplastia total do joelho e da anca .....	48
Palavras-chave: <b>Observação/avaliação, dor, doente, enfermeiros e atroplastia total do joelho e da anca.</b>	



Mortalidade Infantil em Portugal de 1988 a 2014 .....	49
Palavras-chave: <b>Taxa de Mortalidade Infantil, Taxa de Mortalidade Neonatal, Taxa de Mortalidade pós-neonatal, Taxa de Mortalidade neonatal precoce, Causas e factores da Mortalidade Infantil.</b>	
Competências profissionais, parâmetros curriculares e áreas de formação mais relevantes para a empregabilidade dos Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica em Portugal .....	50
Palavras-chave: <b>Empregabilidade; Competências; Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica</b>	
Cárie dentária na população escolar portuguesa, um problema atual? .....	51
Palavras-chave: <b>Prevalência, Cárie Dentária, População Escolar, Portugal</b>	
Modelos e Instrumentos de Avaliação e Intervenção Familiar .....	52
Palavras-chave: <b>Modelos e Instrumentos, Família, Avaliação Familiar, Saúde familiar</b>	
Formação específica sobre sexualidade dos enfermeiros portugueses dos Cuidados de Saúde Primários para lidar com adolescentes!.....	53
Palavras-chave: <b>Enfermeiros, formação sexualidade, adolescência</b>	
Qualidade do Sono e Marcadores Endócrinos e Bioquímicos .....	54
Palavras-chave: <b>Qualidade Sono, marcadores endócrinos e bioquímicos</b>	
Boas Práticas de Liderança em Ciências Biomédicas Laboratoriais .....	55
Palavras-chave: <b>Estilos de Liderança; Estratégias de Liderança.</b>	
Association between bilirubin and lipid profile in Portuguese elderly individuals .....	56
Palavras-chave: <b>Bilirubin, Lipid Profile, Cardioprotective.</b>	
A vimentina como marcador imuno-histoquímico preditivo do tempo de fixação em formaldeído em amostras de fígado humano .....	57
Palavras-chave: <b>fixação, imuno-histoquímica, vimentina, formaldeído</b>	
Marcadores de disrupção da barreira hematoencefálica na Esclerose Múltipla.....	58
Palavras-chave: <b>Esclerose múltipla, MMPs, TIMPs</b>	
Diagnóstico serológico da sífilis – novas orientações .....	59
Palavras-chave: <b>Sífilis; Testes Serológicos treponémicos e não treponémicos; Serodiagnóstico da Sífilis.</b>	
Prevalência de Portadoras de <i>Streptococcus agalactiae</i> e sua suscetibilidade numa População de Grávidas do Centro Hospitalar do Porto .....	60
Palavras-chave: <b>Streptococcus agalactiae, gravidez, rastreio laboratorial, prevalência, profilaxia, suscetibilidade.</b>	

# Qualidade do Sono e Marcadores Endócrinos e Bioquímicos

**Ana Sofia Coelho de Carvalho**

Unidade Local de Saúde do Nordeste – ana.s.coelho@hotmail.com

**Adília Pires Fernandes**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – adllia@ipb.pt

**Matilde Sierra Vega**

Universidade de León – msiev@unileon.es

**Ana Belén Gallego**

Universidade de León – ana.ggallego@unileon.es

**Josiana Vaz**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – josiana@ipb.pt

## Resumo

**Introdução:** O sono e o repouso constituem o ritmo biológico base da espécie humana e são fundamentais para uma boa saúde e qualidade de vida, com especial significado em crianças e jovens (DGS, PNSE 2015). Dormir bem é fundamental para a recuperação física e psíquica do indivíduo, indispensável para sermos saudáveis e essencial para nos mantermos ativos, concentrados e bem-dispostos. O sono é um equilibrador do humor e das emoções, recupera o corpo e a memória, estimula a criatividade e aumenta e consolida a capacidade de aprendizagem (ONSA, 2006; Paiva & Penzel, 2011; SPN, 2015). Há cada vez mais evidências de que o sono tem influência sobre os comportamentos alimentares. A redução das horas de sono e os distúrbios do sono estão associadas ao aumento da ingestão de alimentos, a dietas de má qualidade e excesso de peso. Por outro lado uma dieta saudável pode promover o sono e a sua qualidade, dado o seu impacto na síntese de serotonina e melatonina (Chaput, 2014). As perturbações do sono estão relacionadas com o risco de obesidade em crianças e jovens, pelo aumento matinal do cortisol e redução da leptina e maior risco de diabetes tipo 2, pela resistência à insulina. Os estudos demonstram ainda a influência negativa das horas a ver TV e do baixo nível de exercício físico na duração do sono (Seican et al, 2007; Carpuccio et al., 2008; Padez et al., 2010 cit por Paiva, 2011; McNeil, Doucet & Chaput, 2013). **Objetivos:** Relacionar a qualidade do sono com os marcadores endócrinos e bioquímicos. **Material e Métodos:** Realização de revisão sistemática literatura dos últimos 10 anos, utilizando os motores de busca PubMed e ScienceDirect. **Resultados:** Os diferentes estudos demonstram a relação da qualidade do sono com as hormonas e proteínas relacionadas com o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional e com o estado nutricional. **Conclusão:** A realização de investigação na área do sono é fundamental para aumentar o conhecimento sobre a correlação do sono com as diferentes variáveis e consequentemente desenvolver programas de promoção efetivos (Dewald, et al., 2010; McNeil, Doucet & Chaput, 2013).

## Palavras-chave:

**Qualidade Sono, marcadores endócrinos e bioquímicos**